

子ども家庭支援センターだより

みんなで作る子育てひろば



大島みずべかわらばん



2026年5月 NO. 256

『出会い』

4月に新入園を迎えるなど生活リズムが変わって、少し慣れてきたという方もいらっしゃるのではないのでしょうか？降園の途中で「みずべ」へちょっと立ち寄ってくださるとい方もいらっしゃいます。大島みずべが、心休まる居場所になっているのは嬉しい限りです。

今年度も引き続き近隣の保健相談所の両親学級で「みずべ」の紹介をさせていただいております。先日、その両親学級を終えた帰りに大島みずべへ立ち寄ってくださったプレママ・プレパパさんがいらっしゃいました。最近こちらの地域に引っ越してきたばかりで、出産、子育てを迎えるにあたって「みずべ」の案内を聞いて気にかけて来て下さったとのことでした。

利用する目的はみなさんそれぞれ違うかもしれませんが、これからもそれぞれのみなさんにとって居心地の良い場所になっていけるよう、職員一同心掛けてまいります。

(青沼貞男)



5/5 (火) **こどもの日**は

**大島みずべで
あそぼう！**

☆おたのしみ内容☆

午前・ハイハイレース 10:30~11:00
(要予約)

- ・おはなし会 11:30~11:45
- ・みんなで踊ろう「からだ☆ダンダン」

午後・足形アート 14:00~15:00

すこやか測定 14:00~15:00

- ・おはなし会 16:00~16:15
- ・みんなで踊ろう「からだ☆ダンダン」

5/7(木)はひろばお休みです

◎ハイハイレースはアプリから予約してください



～ 江東区こどもまつり ～

5月17日(日) 午前10時～午後4時まで【会場】木場公園

みずべのブースもあります。簡単な工作ができるので、あそびにきてね!!



おやこ手帳アプリ



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

○アプリでの予約が必要です

ママ友ほしいママたちあつまれ(全6回)

5月19日・6月2日・6月16日
6月30日・7月7日・7月21日
火曜日 13:30~15:15

全6回の懇談会です。ママ友になって、いろいろ情報交換しましょう。

*懇談会にご参加の間、お子さんは保育します。

- ・ファシリテーター：都甲絢子さん(臨床心理士)
- ・対象：9か月~1歳5か月のお子さんとお母さん(第2子以降のいるお母さんも参加できます)
- ・定員：6名(全ての日程に参加できる方)
- ・申込：4月21日(火)10:00~
5月12日(火)16:00(先着順)

ふたごちゃんのつどい

5月23日(土)10:30~11:45

ふたごちゃんならではの情報交換をしましょう。みつごちゃん、プレママパパさんも大歓迎。

- ・定員：6組程度
- ・申込：5月2日(土)10:00~(先着順)

リズムあそび

5月28日(木)10:30~11:15

親子で歌やリズムにあわせて体を動かしましょう。

- ・対象：1歳0ヶ月~のお子さん
- ・定員：10組程度
- ・申込：5月7日(木)10:00~(先着順)

ハンドトリートメント

5月21日(木)10:00~12:00

アロマの香りで、つかの間のリラックス体験しませんか？

- ・定員：4名(1人15分程度)
 - 大島みすべに登録済で、ハンドトリートメントを初めて受ける方
 - ・申込：5月11日(月)10:00~
14日(木)16:00(抽選)
- 当選者へ後日、時間帯を電話でご連絡します。

ちょっとおおきな!みず baby

5月27日(水)14:30~15:00

「あつまれ!みず baby」よりも、ちょっと大きなお子さんが参加できます。

- ・対象：7~12か月くらいまでの親子
- ・定員：8組程度
- ・申込：5月6日(水)10:00~(先着順)

新米パパ講座~パパさんたち集まれ~

5月30日(土)10:30~11:30

「赤ちゃんやママのために何ができるだろう?」などお父さん同士でお話しましょう!お子さんと一緒にどうぞ。

- ・対象：生後8か月くらいまでの第1子を育てているお父さん(もうすぐお父さんという方もぜひどうぞ)
- ・定員：8組程度
- ・申込：5月9日(土)10:00~(先着順)

【リフレッシュひととき保育】

- ・5ヶ月のお子さんから登録可能です
毎週月曜日 10:00~12:00
14:00~16:00
- ※事前予約制。電話、ひろばにて随時受付

- ・ご利用の際は、キャッシュレス決済もできます。

【あそびのひろば】

火曜~土曜 10:00~16:30
(祝日を除く)

※区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

火曜~土曜 12:00~13:20

江東区大島子ども家庭支援センター“みすべ”(指定管理者 社会福祉法人雲柱社)

江東区大島 4-1-37

Tel: 03-5836-1621 相談専用Tel: 03-5836-1625 Fax: 03-5836-1627

E-mail: oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>