

「 こどもの日 」

亀戸緑道公園では新緑を輝かせる木々や色鮮やかなつつじの花が目を楽しませてくれますね。青空のもと、お散歩するのがとても楽しい季節になりました。新年度も始めて1カ月が経ちましたがそろそろ新しい環境にも慣れるころでしょうか。

さて、亀戸みずべは通常祝日はお休みなのですが、毎年5月5日のこどもの日は、開所しています。今年は遊びワークで「こいのぼり」作りを予定しています。こどもの日を象徴するこいのぼりですが、「どんな環境をも乗り越えて力強く生き抜くことができるように」という願いが込められていると聞きます。

改めて、こどもたちひとり一人が自分らしく成長して、いろいろな人やものに感謝しながら、心が豊かに育ってほしいと思います。

みずべの可愛いこいのぼりをみなさんぜひ作りに遊びにいらしてくださいね。

山澤 美津子

～ゴールデンウィークのひろば利用について



5/5 遊びワークで
こいのぼりが作れます

・5月5日(火)は祝日ですが、
ひろばは開所します

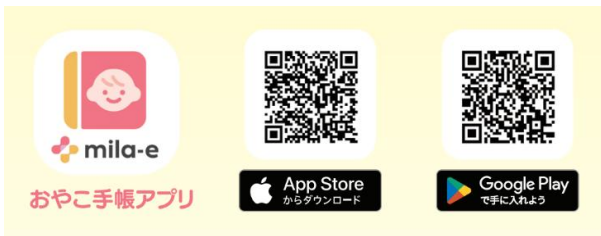
・5月7日(木)はひろばお休みです。
ひととき保育は通常通り行います




○イベントの予約について○

事前予約制のイベントについては
おやこ手帳アプリ (mila-e) にてお申込み可能です↓

かわらばん/イベントのお知らせは
こちらから (ポータルサイト) ↓



亀戸みずべ5月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
 ※予約が必要なプログラムは江東区民の方優先となります。						
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 ひろば開所日	6 振替休日	7 ひろばやすみ	8 ★赤ちゃんとお母さんのための食事のはなし おはなし会	9 ★パパとベビーマッサージ
		遊びに来てね!				
10	11 相談室 出張ひろば (亀戸北地区集会所) ひろばやすみ	12 ★ハンドトリートメント	13 ★ベビールーム (ulu)	14	15 ★かめさんののんびりタイム みずべ会議	16
17 SUICURE	18 相談室 出張ひろば (青少年交流プラザ) (亀戸スポーツセンター) ひろばやすみ	19 ◎グループ懇談会	20 ★ベビールーム (mana)	21 おはなし会 ◎助産師さんの個別相談	22 わらべうた	23 ★誕生日会
24	25 相談室 すこやかマンデー ひろばやすみ	26 ★プレママ・ベビママヨガ ★自然と遊ぼう	27 すこやか測定 (AM)	28 すこやか測定 (PM)	29 ★かめさんののんびりタイム ★ようこそみずべへ	30 ★ふたごちゃんのつどい
31						

★マークのプログラムについて

- ・予約はこうとう親子手帳アプリ内での申し込みとなります
- ・初回お申込み時に参加利用者登録をする必要があります
- ・WEBでのお申込みの場合、当日17:00以降メールにてご連絡いたします。
- ・抽選終了後、空きがある場合は先着順でお申込みいただけます。
- ・キャンセルの場合にはご連絡ください

【ひろば】火～土10:00～16:30
【ランチタイム】12:00～13:30
区外の方もご利用いただけます。

★ハンドトリートメント (WEBのみの事前予約制)

5月12日(火)

- ①14:00～14:20 ②14:20～14:40
③14:40～15:00 ④15:00～15:20
⑤15:20～15:40

お母さんのためのハンドマッサージです。ひとときの癒しの時間を体験してみませんか?

定員:5組

申込:4月30日(木)10:00～16:00(抽選)

※お一人一回でお願いいたします。

※希望の時間枠いくつでも抽選可能です。

※お子さんはひろば内で保育します。



★かめさんののんびりタイム (事前予約制/WEB予約のみ)

- ①5月15日(金) ②5月29日(金)
10:10～10:50 / 11:10～11:50
(各1名ずつ)

お子さんはひろばでスタッフがお待ちしております。保護者の方はセンターの中の個室で一人の時間を自由に楽しめます。
対象:生後間もなくから(江東区民限定)

申込:①4月28日(火)10:00～16:00(抽選)

②5月22日(金)10:00～16:00(抽選)



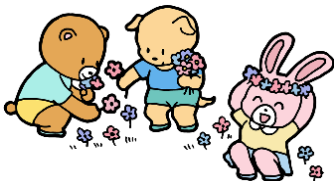
★ふたごちゃんのつどい (事前予約制/WEB予約可)

5月30日(土)10:30～11:30

ふたごちゃんの子育てならではの喜び、工夫などの体験を語り合う親子の交流の場です。ふたごちゃんの妊婦さんも大歓迎です。


定員:5組程度(先着)

申込:4月25日(金)10:00～ 随時申込受付中



★baby room

(事前予約制/WEB予約可)

- ①5月13日(水) ulu(ウル) class
…6か月以上1歳まで
- ②5月20日(水) mana(マナ) class 
…6か月くらいまで
時間はいずれも14:15~15:00

月齢に合わせて2つのクラスがあります。
同じくらいの月齢の子が集まります。皆さんでお話
したり情報交換しませんか。

定員: 8組程度

対象: ①ulu class: 6か月以上1歳までの親子
②mana class: 6か月くらいまでの親子


申込: どちらも4月25日(土)10:00~
5月7日(木)16:00(抽選)

★ようこそ!みずべへ

(事前予約制/WEB予約可)

5月29日(金)14:30~15:30
みずべってどんどころ?いつ行ったらいいか迷
う方、このプログラムをきっかけにいらっしやい
ませんか。

定員: 10組程度(先着)

申込: 4月25日(金)~ 随時申込受付中 

★自然と遊ぼう

(事前予約制/WEB予約可) 

5月26日(火)14:00~15:00
春の心地よい気候の中、自然を感じて遊びましょう。

定員: 8組程度

場所: 亀戸中央公園

集合: 亀戸スポーツセンターを正面に見て左側の、
通路に入ったところにあるベンチ周辺
(汚れてもいい服装で来てください)

対象: 6か月くらいのお座りのお子さんから
よちよちのお子さんと保護者

講師: 中安敬子さん「マザーツリー自然学校」

申込: 4月25日(金)10:00~

5月19日(火)16:00(抽選)

◎受かった方にはこちらからお電話して
詳細をお伝えします。

★プレママ・ベビママヨガ

(事前予約制/WEB予約可)

5月26日(火)10:30~11:30
プレママもベビママさんも一緒にヨガでリフレッ
シュしませんか。

定員: 8組程度

対象: プレママもしくは


ハイハイ前までのお子さんのママ

講師: 小澤めぐみさん(ヨガ教室アートト)

申込: 4月25日(土)10:00~

5月15日(金)16:00(抽選)

※プレママは妊娠17~37週


※動きやすい服装(パンツスタイル)で
お越しください。 

★誕生日会

(事前予約制/WEB予約可)

5月23日(土)11:00~11:30
5月生まれのお子さんのお誕生日をみんなで祝い
ましょう。

対象: 5月生まれの方


申込: 5月1日(金)~随時申込受付中 

◎助産師さんの個別相談

(電話のみの事前予約制)

5月21日(木)13:45~15:05
おっぱいに関すること、産前産後の心の変化、
赤ちゃんの体重の増え等、助産師さんに個別に
ご相談いただけます。

定員: 4組 (一人20分ずつ)

申込: 4月25日(土)10:00~(先着) 

★パパと自然と遊ぼう

(事前予約制/WEB予約可) 

6月13日(土)14:00~15:00
春の心地よい気候の中、自然を感じて遊びましょう。

定員: 8組程度


場所: 亀戸中央公園

集合: 亀戸スポーツセンターを正面に見て左側の、
通路に入ったところにあるベンチ周辺
(汚れてもいい服装で来てください)


対象: 6か月くらいのお座りのお子さんから
よちよちのお子さんとパパ

講師: 中安敬子さん「マザーツリー自然学校」

申込: 5月15日(金)10:00~

5月29日(金)16:00(抽選) 

◎受かった方にはこちらからお電話して
詳細をお伝えします。

6月のプログラム
のご案内です 



出張ひろば

亀戸みずべのスタッフが出張します。
時間内にいつでもいらしてください。

亀戸北地区集会所 出張ひろば

月日：5月11日(月)
時間：10：00～11：45
場所：亀戸北地区集会所 / 2階和室
(亀戸4-21-18)

青少年交流プラザ 出張ひろば

月日：5月18日(月)
時間：10：00～11：45
場所：青少年交流プラザ/多目的ルームB
(亀戸7-41-16)

亀戸スポーツセンター出張ひろば

月日：5月18日(月)
時間：10：00～11：45
場所：亀戸スポーツセンター/3階 小体育室
(亀戸8-22-1)

<子育て相談>

面接 9：00～17：30
電話 9：00～18：00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。(月曜日には相談日を設けています。事前予約制となります)

<家族相談>

杉山 由希子先生(公認心理師)
5月14日(木)・5月28日(木)

①10：00～ ②11：00～ ③12：00～
定員：各日3名

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語る場所になっています。事前予約制です。

<発達相談>

濱田 純子先生(臨床心理士)
5月19日(火)

①13：00～②14：00～③15：00～
定員：3名

言葉が遅い、人との関わりが少しとりづらい…などの個別の発達相談です。事前予約制です。



すこやか測定

5月27日(水) 10：00～11：45
28日(木) 14：00～15：45

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。日々の子育てのお話を一緒にしていきましょう。予約不要です。江東区内の方優先となります。



すこやかマンデー

5月25日(月) 10：30～12：00

主に発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんを対象にしたひろばです。ゆったりしたひろばで思いっきり遊びましょう。予約不要です。



おはなし会

5月8日(金) 14：30～14：50
5月21日(木) 10：45～11：15

0歳の赤ちゃんから年齢問わず楽しめるおはなし会になっています。予約不要です。



わらべうた

5月22日(金) 10：45～11：30

親子でゆったり、歌とあそびの時間を楽しみましょう。0歳の赤ちゃんから年齢を問わずにお楽しみいただけます。予約不要です。



みずべ会議

5月15日(木) 14：30～15：30

みずべについてあれこれお話しませんか?
※「みずべ会議」とはよりより「ひろば」づくりを目指し、利用者の皆さんと思いを共有しあう場です。



江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071 江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)

