



ちびっこピクス

みんなで身体を動かしてあそびました！
音楽に合わせて元気いっぱい♪
親子の笑顔があふれた時間でした

<お知らせ>

令和8年度4月1日より、プログラムの申し込み方法が変わります。
こうとうおやこ手帳アプリ (mila-e) をダウンロードして、豊洲子ども家庭支援センターのイベント
をご覧ください。合わせて、今までのポータルサイトでは、イベントのお知らせを紹介しております。

ダウンロードはこちら
かんたん&無料で登録



【ランチタイム】

- ① ランチスペースはワークショップのみとなります。
- ② ランチタイムは12:00~13:30となります。
- ③ 交代で多くの方にご利用いただけるよう、
- ④ ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご協力をお願いします。



【ひととき保育の登録について】

ひととき保育の利用登録は

月曜日 10時~16時 (12時~13時・祝日は除く)

水曜日 10時~12時 (午前中のみ)

※登録に電話予約が必要です。

<予約日> 月曜日分・前の週の金曜日 9:00~

水曜日分・前日の火曜日 9:00~

持ち物：母子手帳・保護者の身分証明書。

予約が埋まり次第、予約終了とさせていただきます。



【センターからのお願い】

- ・ベビーカーでお越しの際には廊下にて畳んでください。
 - ・自転車には自転車札を受付にてお渡ししますのでつけてください。
 - ・大人の方は靴下の着用のご協力をお願いします。
 - ・靴の取り間違え防止のため、靴は親子で重ねて番号札をご利用下さい。
- ご不明な点はお気軽にお声掛けください。

江東区豊洲子ども家庭支援センター みずべ (江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会)
〒135-0061 東京都江東区豊洲 5-5-1-201 TEL 03-3536-7681 FAX 03-3536-7683
(相談専用 03-3536-7682)
E-mail toyosukosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

子ども家庭支援センターだより
江東区豊洲子ども家庭支援センター

(指定管理者) 社会福祉法人景行会
理事長 坂倉泰正



かもめつうしん



2026・5月号



「こどもの成長を祝う5月」



早くもひろばの中では半袖姿の親子が見られ、外は新緑が香る季節となりました。

5月5日は伝統行事のひとつ「こどもの日」です。1948年に制定され、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」日とされています。こどもたち皆の健やかな成長をお祝いすると共に、お母さんにありがとうを伝える日でもあります。

私は以前保育園の給食室で働いていた事があります。こどもの日の給食のメニューは決まってこいのぼりを模ったものを盛り込んでいました。『こいのぼりオムレツ』『こいのぼりハンバーグ』『こいのぼりサンドイッチ』等等。いつものオムレツやハンバーグも形を変えて飾り付けすると特別なメニューになります。そんな小さな変化でもこどもは気付いてくれました。

また、ちょっと苦手な食材も入っている事があります。食べやすく小さく切ったり、苦みが減るように下茹でしたり工夫を重ねます。日々の繰り返しや経験、友達からの励ましなどで苦手なものも徐々に食べられるようになっていきます。そして特別な日の給食はいつもより早く食べ終わることもあります。ピカピカとなったお皿は年長さんが食器を片付けに給食室のカウンターまで持ってきてくれます。「今日の給食、おいしかったよ」「また作ってね」と、元気いっぱいの笑顔と声掛けをしてくれました。特別メニューはいつもより時間や手間がかかることが多かったのですが、こどもたちから嬉しい一言をもらえると、「作った甲斐があったな～、よし！午後もがんばるぞ！」と何よりも励みになりました。

みずべでも同じように、受付で「こんにちは～」「ねんど貸してください」「かえります！」と元気に声をかけてくれるこどもたちがいます。その姿を見ると成長を感じ、笑顔や言葉をもらえることで、こちらの方が元気をもらい幸せな気持ちにさせてもらっています。

今月は都立木場公園で「江東こどもまつり」が行われます。みずべのお楽しみブースもあります。是非、遊びにきてください。お待ちしております。

倉橋淳子

<第38回 江東こどもまつり>

【日時】令和8年5月17日(日曜日)午前10時から午後4時

※各コーナーは10時のオープニングセレモニー(青空ステージ)終了後から午後3時30分まで

【会場】都立木場公園・ティアラこうとう ※都立猿江恩賜公園の改修工事に伴い、会場を都立木場公園にて開催します！