

5月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
	GWのお知らせ 5/5 ひろばのみ・保育お休み 5/7 保育のみ・ひろばお休み			1 ☆こどもの日のつどい 10:30~11:30	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日 ひろばのみ	6 振替休日	7 保育のみ ひろばはお休み	8 ☆おもちゃ病院 14:00~15:30 受付は15:00まで 壊れたおもちゃ1人1個	9 パパカフェ 10:30~11:30	10
11 相談室 ひろばはお休み	12 ☆大きくなったかな? 10:00~11:30 ※身長・体重が測れます	13 ☆カメさんマーク あ〜生まれ! 11:00~11:30	14 ☆おはなしタイム 11:00~11:20 ※早めに終了する 場合もあります	15 ☆避難訓練 11:00~11:30 ☆大きくなったかな? 14:00~15:30 ※身長・体重が測れます	16 当日ひろばを 利用のみなさん ご参加をお願いします	17 5/17 こども まつり
18 相談室 ひろばはお休み	19 ☆プレーパーク (豊洲公園) 11:00~11:45 現地集合・解散 雨天中止	20 家族問題相談 10:00~12:30	21	22 ソアちゃんタイム ①13:30~14:00 ②14:10~14:40 ③14:50~15:20	23	24
25 相談室 ひろばはお休み ☆すこやかMonday 10:30~12:00	26 発達相談 10:00~14:00	27 双子ちゃんのつどい 10:30~11:45	28 ☆助産師さんを囲んで (生活リズムについて) 10:30~11:30	29 誕生会 10:30~11:15	30 カモンマタニティー (沐浴体験) 10:30~11:30	31

《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》 ☎ のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10:00~16:00 Tel: 03-3536-7681

カモン・マタニティー(沐浴体験)《先着》定員4組

日 時: 5月30日(土) 10:30~11:30
申込日: 随時受付中 (定員になり次第締切ます)
対 象: 妊婦さん

プレバパも一緒に参加できます。
お湯を張って、助産師さんが教えて下さいます。

《インターネット受付》 📺 のマークがあるプログラムはこうとう親子手帳アプリ mila-e からの
受付となります。
受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

妊婦さん

全てのプログラムに
見学・参加できます。



パパカフェ 《先着》定員6組程度

日 時: 5月9日(土) 10:30~11:30
申込日: 5月1日(金)

子育て中のパパたちがほっと一息できるカフェを
ご用意しています。パパ同士だからこ話せる、
育児の喜びや悩み、お互いにかけてみたいことなど
交流をもちながら情報交換してみませんか?
是非、気軽にご参加ください!

ソアちゃんタイム 《抽選》定員3組

日 時: 5月22日(金)
①13:30~14:00
②14:10~14:40
③14:50~15:20
申込日: 5月15日(金)

別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。
お子さんはスタッフが見守ります。

双子ちゃんのおともだちの誕生会 《先着》定員4組

日 時: 5月27日(水) 10:30~11:45
申込日: 5月20日(水)

双子ちゃんの子育てで大変だったこと、嬉しかったこと、
工夫されたことなどを伝えあってみませんか?



5月生まれのおともだちの誕生会 《先着》定員25組

日 時: 5月29日(金) 10:30~11:15
申込日: 5月1日(金)~5月27日(水)
(定員になり次第締切ります)

対 象: 幼稚園、保育園に所属されていない
1歳~4歳のお子さん
ひとつ大きくなるって嬉しいね!
ひろばに集まってみんなで祝いましょう!

☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

相 談

○子育て相談
月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
5月20日(水) 10:00~12:30
※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人のかかわり、こどもの心の育ちについての相談
5月26日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です

遊びのひろば

火曜日~土曜日 10:00~16:30 区外の方もご利用いただけます。

お食事コーナー

場所: ワークショップ 時間: 12:00~13:30
交代で多くの方がご利用出来ますよう、ご理解と
ご協力をお願いします。

☆SOAR チャンネル☆



お楽しみ動画配信中



インターネット
受付はこちら♪

こどもの日のつどい

日時: 5月1日(金) 10:30~11:30

やねよりたかいこいのぼり~♪
こいのぼりのお歌を歌ったり、製作をしたりして
みんなで楽しくこどもの日をお祝いしましょう♪
製作は10:00~できます。

※製作は材料がなくなり次第終了です。
※ベビーカー置き場の混雑が予想されます。
抱っこ紐でのご来室にご協力ください。

カメさんマークあ〜生まれ!

日 時: 5月13日(水) 11:00~11:30

初めての方、最近みずべを利用するようになった方、
お友達を作りたい方はぜひご参加下さい。
皆さんでお話しませんか?



助産師さんを囲んで

(赤ちゃんの生活リズムについて)
日 時: 5月28日(木) 10:30~11:30

後半は助産師さんへの相談もできます。

