



子ども家庭支援センターだより

南砂みずべ かわらばん

みんなでつくる子育てひろば 2026・5月号 No.224

「一つ大きくなりました」

誕生日、それは一つ年を重ねること。私たち大人は嬉しくもあり、年をとっていくことに、ちょっと抵抗もあるような・・・複雑な気持ちを持つかもしれません。

でも、こども達は♪Happy Birthday♪を歌ってもらうと、はにかんだ表情をしながらも本当に嬉しそうにデレデレになってママに抱きついたり、早くローソクを消したくてソワソワして、みんなの笑顔を誘ってくれます。

保育園や幼稚園の年長組さんになると、おうちではまだまだママやパパに甘えていると思いますが、みんなから「おめでとう」って言われ、小さい組のこども達からの視線を感じたり、先生からも一目おかれると「大きくなった実感」が湧いてくるようです。散歩に出かける時、先生に頼まれて小さい組のこどもと手をつないでくれたりすることも、年長さんにとっては嬉しい体験です。でも小さい子は正直なので、「イヤー」と断られて落ち込んだ時には、その気持ちを分かってくれる仲間や大人が必要です。

こども達が日常の様々な体験を通して、じぶんでやってみようとすることや、できることが増えていくと、主張も強くなりますし、他のことで気分転換をさせようと思っても、「そうじゃない！」と、分かってもらえないことに真剣に抗議してきます。こどものこころの育ちを考えると、まわりの人が言っていることを理解することと、それを納得して聞き入れることは違うからです。言われていることは分かっているけれど、聞き入れたくない気持ちが強くあれば、抵抗を示しますが、自分で決めたことは本当に大切にします。自分が思い描いたことを実現するために、自分の行動を考えながら、意欲的にすすんでいかれるようになっていく姿は、自分を大切にすることにつながるのではないのでしょうか。

依田幸子



5月5日(火)はこどもの日のため、ひろばを 10:00～16:30 で開所します。

東砂 2 丁目にある子育てサロン「すくすく」さんが木のおもちゃをたくさん持って、「木育広場」を開催します。この日はひろばのおもちゃも様変わり!!こどもの日の特別なみずべに遊びに来てください。

振替のため5月7日(木)のひろばはお休みとなります。どうぞよろしくお願ひします。

***ひととき保育は通常通り行います。**

《あそびのひろば》

【子育てひろば】 10:00～16:30 ※区外在住の方もご利用いただけます。

火曜日～土曜日(日曜日・祝日・月曜日はお休み)

*利用されるお子さん・保護者の方に 37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、ご利用をお断りさせていただきます。(解熱後 24 時間以上経過してからご利用ください)

【ランチタイムについて】

ランチスペースは体験学習室のみとなります。

- ・ランチタイムは 12:00～13:30 となります。それ以外の時間のお食事は禁止とさせていただきます。
 - ・交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり 30 分程度とさせていただきます。
- ご理解とご協力をお願いします。※おやつはご遠慮ください。

【離乳食コーナーについて】

和室奥、授乳コーナー横のスペースで離乳食が食べられます。

- ・ひろば開所時間ならいつでもご利用いただけます。
- ・利用対象は離乳食を食べているお子さんとなります。※おやつはご遠慮ください。



我が家の定番

我が家のお弁当の定番は卵焼きです。甘い卵焼きが好きですが、だし巻き卵も外せません。学生時代、お弁当のふたを開けるときの楽しみは、今日の卵焼きはどんな味かということでした。日によって少し甘さが違ったり、だしの風味が強かったり、海苔が巻かれていたり、ふりかけが入っていたりと、同じ卵焼きでも毎回違うおいしさがありました。今でもその頃を思い出しながら、お弁当にはつい卵焼きを入れてしまいます。(古川)

<グループ懇談会(6回連続講座)>

カナダの子育てプログラム、「ノーバディーズパーフェクト」の理念のもと、話したいテーマを出し合い、大人だけでじっくりとお話をします。

お子さんは保育します!

5月 ①22日(★初回のみ親子同室で参加)

②29日

6月 ③5日④12日⑤19日⑥26日

(金曜日 10:15~11:45)

講師:木村弘美さん

定員:6名(全6回参加ができる方)

対象:1歳~のお子さんがいるお母さん

申込:5月1日(金)10時~ お電話にて

6月27日(土)

南砂みずべわかち合いミニバザー

を行います!!

<品物募集のお知らせ>

期間:5月12日(火)~6月6日(土)

☆こども服・こども靴

・新生児~120サイズくらいまで

・下着・肌着は新品に限ります

☆おもちゃ、絵本、育児用品

・抱っこひも等

*品物は新品・もしくはきれいな状態の物をお願いします。

*売上金は、センター内遊具の購入などに使う予定です。

<バザー実行委員募集の詳細は
後日お知らせします。>

ひろばでは5月に実習生の受け入れを予定しております。東京慈恵会医科大学から2名です。どうぞよろしくお願ひ致します。

《リフレッシュひととき保育》

登録面接も事前予約制となっています。



登録受付日時 : 月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00~16:30

お知らせ

※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。

※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773

Emai:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL:<http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、子どもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談

◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 井上明子先生(公認心理師)

5月16日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

5月8日(金)10:30～

すこやかマンデー

5月11日(月)10:30～11:45

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



助産師さんのグループ相談

5月8日(金)14:30～15:30

産後の身体の事や赤ちゃんのいる生活の事など助産師さんを困らせてお話ししましょう。

・テーマ : 「睡眠について」

・助産師 : 西川直子さん

・定員 : 6組程度

・申込 : 4月17日(金)～

☆お父さんのベビーマッサージ

5月9日(土)10:30～11:30

ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとの温かい時間を作りましょう。

・講師 : 羽吹寛子さん(セラピスト)

・対象 : ハイハイ前の赤ちゃん

・定員 : 6組程度

・持ち物 : バスタオル・タオル・ミルクや飲み物・着替えの服・オムツ

・申込 : 4月18日(土)～

☆初めての離乳食講座

5月12日(火)14:00～15:00

栄養士さんから離乳食を始めるタイミングや進め方など、「離乳食の基本のき」を教えていただきます。

・講師 : 米澤須美さん、片山伸江さん

・対象 : 離乳食開始前(5ヶ月頃)、もしくは開始して間もないお子さんとその保護者

・定員 : 10組(お子様一人につき大人は2名まで)

・申込 : 4月21日(火)～

☆春の特別おはなし会

5月13日(水)11:00～11:30

0歳から楽しめる佐藤芳子さんの春の特別おはなし会です。

ブラックパネルシアター・手遊び・

歌遊びもあります。

・定員 : 20組程度

・申込 : 4月22日(水)～

※特別おはなし会は申込制となります。

☆助産師さんの元気講座

5月14日(木)10:30～11:30

産後の身体のケアについて助産師さんからアドバイスを貰いましょう。

・講師 : 坂田やい子さん

・対象 : ハイハイ前の赤ちゃんとママ

・定員 : 8組程度

・申込 : 4月23日(木)～

☆ようこそみずべ

5月21日(木)15:00～15:45

初めてみずべを利用する方の為の時間です。プログラムの紹介などスタッフ丁寧にご案内します。

・対象 : 1歳位までの赤ちゃん

・定員 : 6組程度

・申込 : 4月30日(木)～

☆年齢別プログラム

2～3歳「ゴーゴーキッズ」

5月25日(月)10:30～11:30

普段はお休みの月曜日のひろばでお友達と一緒に身体を使って思いっきり遊びましょう。

・対象 : 2～3歳児のお子さん

・定員 : 8組程度

・申込 : 5月4日(月)～

☆自然と遊ぼう

5月27日(水)10:30～11:30

親子で春の公園にでかけます。

・場所 : 高齢者医療センター横の芝生広場

・講師 : 中安敬子さん

(NPO法人マザーツリー自然学校)

・対象 : 1歳前後のよちよち歩きのお子さんとその保護者

・定員 : 8組程度

・申込 : 5月6日(水)～

☆おしゃべり会 ～あつまれパパ！！～

5月30日(土)10:30～11:30

育児についてお父さん同士お話ししましょう。

・申込 : 5月9日(土)10:00～ ・定員 : 8組程度 ・場所 : 体験学習室





南砂みずべ 5月プログラム

☎…電話予約
☆…アプリ予約

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 ひろばお休み	5 こどもの日 ひろばのみ開所 子育てサロンすくすく 「木育広場」 10:00～16:30	6 ひろばお休み	7 ひろばお休み	8 ☎ 家族相談 10:30～ ☎ 助産師さんの グループ相談 14:30～15:30	9 ☆お父さんの ベビーマッサージ 10:30～11:30
11 相談室 ひろばお休み	12 ☆初めての 離乳食講座 14:00～15:00	13 ☆春の特別 おはなし会 11:00～11:30	14 ☆助産師さんの 元気講座 10:30～11:30	15	16 ☎ 発達相談 13:30～
18 相談室 ひろばお休み	19	20 おはなし会 11:00～	21 ☆ようこそ みずべ 15:00～15:45	22 ☎ グループ 懇談会① 10:15～11:45	23
25 ☆GOGOキッズ (年齢別2.3歳) 10:30～11:30 ひろばお休み	26	27 ☆自然と遊ぼう 10:30～11:30 おはなし会 14:30～	28	29 ☎ グループ 懇談会② 10:15～11:45	30 ☆おしゃべり会 ～あつまれパパ!!～ 10:30～11:30

出張ひろば

☆砂町子育てひろば

- 5/21 木曜日10:00～11:30
- ・申込 : 5/7 10:00～
 - ・場所 : 砂町区民館(北砂4-7-3)
 - ・定員 : 8組程度

☆東砂子育てひろば

- ①5/14 ②5/28 木曜日10:00～11:30
- ・申込 : ①4/30 ②5/14 10:00～
 - ・場所 : 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
 - ・定員 : 10組程度

* 予約制のひろばです。

《講座参加 申込み方法》

☎印のプログラムは、事前に電話にて予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、アプリから予約が必要です。
親子手帳アプリ「イベント情報」からのお申込みになります。

受付はこちらです。→

