



新たなる一歩

桜があつという間に散っていき、新緑のまぶしい季節となりました。

深川北は今年で23年目を迎えます。今回のリニューアルオープンで、玄関には念願の!! スロップができ、ベビーカーで楽々と建物の中に入ることができるようになりました。ひろばの中の段差もなくなり、バリアフリーになっています。新しい遊具もたくさん取り揃えました。また、4月ひろばの開館時間も30分延長され、16:30までとなっております。

皆さまからは、「特に雨の日はベビーカーで上がるのが大変だったので、楽になりました」「仮のひろばより広いので動きまわるうちの子も連れて行きやすくなりました」「30分延長され、お昼寝の後も遊びに来ることができ、ありがとうございます」といった嬉しい声をいただいています。

改修工事の間はご不便をおかけしました。そして、利用者の皆様、地域の方たちたくさんのお支えがあったことを深く感謝申し上げます。

4月からスタッフも新たになりました。スタッフ一同、皆さんの声に耳を傾けながら、よりよいひろばづくりを目指していきたくと思います。どうぞよろしくお願い致します。

渡辺麻美

こどもの日コンサート

ボランティアユニット enn によるコンサートをおこないます！
予約不要です。ぜひいらしてくださいね♪

日時：5月5日（火）11:00～11:30



祝日ですがひろばは通常通り 10:00～16:30
で開所しています

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ 5月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土	
		GWのお知らせ 5/5 (火) ひろばのみ 保育休み (保育登録なし) 5/7 (木) 保育のみ ひろば休み 				1	2
3 憲法 記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 ひろば OPEN ひととき保育 お休み	6 振替休日	7 ひととき保育のみ ひろばお休み	8 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	9	
10	11 相談室 ひろばお休み	12 ◎グループ 懇談会② 10:15~12:00 (申し込みは終了 しています)	13 おはなし会 11:00~11:30	14 ◎ママと ベビーマッサージ 10:30~11:30	15 ◎助産師さんと 話そう 14:00~15:00	16	
17 こども まつり	18 深川北出張ひろば 10:00~11:45 すこやかマンデー 14:00~15:30 相談室 ひろばお休み	19 ◎2才の子 あつまれ 10:30~11:30	20 ◎ママと 自然と遊ぼう 10:15~11:15	21 ◎ハンドトリート メント 10:15~12:00	22 ◎0才の子 あつまれ 14:00~15:00	23 ◎パパと あそぼう 10:30~11:30	
24 31	25 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	26 ◎グループ 懇談会③ 10:15~12:00 (申し込みは終了 しています)	27 すこやか測定 10:00~11:45	28 ◎5月生まれの 誕生日会 11:00~ すこやか測定 14:00~15:45	29 すこやか測定 10:00~11:45	30	

◎→アプリから申し込み
*プログラムは江東区民の方
優先です

【出張子育てひろば】

深川図書館 出張ひろば

5月8日(金)・25日(月)

10:00~11:45

11:15~11:35 おはなし会

場所：深川図書館
3階ホール
(清澄3-3-39)

予約不要

深川北 出張ひろば

5月18日(月)

10:00~11:45

場所：深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野3-2-20)

予約不要

【子育てひろば】

(火)~(土) 10:00~16:30

ランチタイム 12:00~13:20

親子で自由に遊べます。

区外在住の方も利用可能です。

**【お願い】大人の方はひろばで靴
下の着用をお願いします。**

リフレッシュひととき保育からのお知らせ

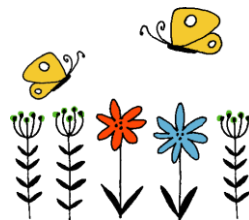
◎ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。

登録面接は事前予約制です。

生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】毎週月曜日 10:00~12:00 / 14:00~16:00

【受付】先着順 9:00~16:00 (電話・窓口受付)



<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

5月12日(火)・26日(火) 13:00~16:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語る時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

5月16日(土) 10:00~13:00

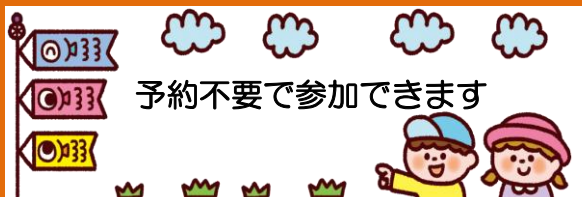
お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。



おはなし会

5月13日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。
0歳の赤ちゃんから楽しめます!



予約不要で参加できます

すこやかマンデー

5月18日(月) 14:00~15:30

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

すこやか測定

5月27日(水)・29日(金)10:00~11:45
28日(木) 14:00~15:45

お子さんの身長・体重を測定できます。
スタッフと日々の子育てのことなど話す時間をもっています。

新米ママプログラム 赤ちゃんと創るわたしの家族 ~はじめの一歩~ FSプログラム

日時: ①6/3 ②6/10 ③6/17 ④6/24 (毎水曜日)
10:15~11:50

対象: 生後2~5カ月の第1子のお子さんとお母さん 8組程度
母子同室のプログラムです(全4回出席できる方)

内容: ・はじめまして赤ちゃん、そして私たち・赤ちゃんのことをもっと知ろう!
・わたしの家族と生活・家族のこれから

ファシリテーター: 木村弘美さん(子どもと家族支援研究センター“こもれび”)

申込: 5月13日(水) 10:00~ アプリ申込・先着順

アプリでの予約が必要です

アプリ「こうとうおやこ手帳」の
イベント情報からお申込み下さい。



ママとベビーマッサージ

5月14日(木) 10:30~11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあい
タイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ～ハイハイ前まで

定員：8組(先着)

申込：4月30日(木)～

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種 48時間以内の参加はご遠慮ください。

助産師さんと話そう

5月15日(金) 14:00~15:00

「夏に向けての紫外線対策と
肌のお手入れについて」

助産師さんを囲んでみんなでおしゃべりしましょう。

定員：8組(先着)

申込：5月1日(金)～



2さいの子あつまれ

5月19日(火) 10:30~11:30

「紙コップロケットをつくろう」

対象：2歳の親子

定員：6組(先着)

申込：5月5日(火)～



ママと自然とあそぼう

5月20日(水) 10:15~11:15

春の草木や花に触れてみよう！

講師：中安敬子さん(マザーツリー自然学校)

場所：清澄公園

対象：よちよち歩く程度のお子さんとお母さん

定員：8組程度(先着)

申込：5月6日(水)～

ハンドトリートメント

5月21日(木) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。
癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分(先着)

申込：5月7日(木)～

※初めての方を優先とさせていただきます。
妊娠中の方はご相談下さい。

0さいの子あつまれ

5月22日(金) 14:00~15:00

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、
こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など、
みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

対象：0歳の親子

定員：8組(先着)

申込：5月8日(金)～



パパとあそぼう

5月23日(土) 10:30~11:30

「手型、足型で制作しよう」

対象：お子さんとお父さん

定員：8組(先着)

申込：5月9日(土)～



お誕生日会

5月28日(木) 11:00～

今月お誕生日を迎えるお子さんをみんなで一緒にお祝い
しましょう！

対象：5月生まれのお子さん

申込：5月14日(木)～

予告

サステナブル DAY

6月20日(土)

対象：春夏衣服

回収期間：6月1日(月)～13日(土)

回収するもの：春夏の衣類

回収場所：深川北みずべ回収箱

次に手に取る方が気持ちよく

使用できるように、きれいな状態での

ご持参をお願いいたします。

新品の下着も大歓迎です。