



5月のプログラム



アプリ申し込み 電話申し込み

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
<p>《マークのないプログラム》 ひろばを利用されている方なら どなたでもご参加いただけます。</p>		<p>のマークがあるプログラムは 妊婦さんも参加できます。</p>				
4	5	6	7	8	9	10
			すくすく測定 14:30~16:30	小松橋子育てひろば (小松橋区民館3階) 10:00~11:30 すくすく測定 10:00~12:00		
11	12	13	14	15	16	17
ふくちゃんタイム ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50	KOTOハッピー子育て トレーニング講座 (ダイジェスト版) 10:00~12:00	ベビー マッサージ 10:30~11:30	助産師さんを囲んで 「乳幼児がいる家庭の防災」 10:30~11:30	館内整理日 お休み	発達相談 10:00~14:00	江東 こどもまつり
18	19	20	21	22	23	24
すこやかMonday 13:30~15:00 0~3歳くらいの子育てに心配 や気になっているお子さん、 しょうがいのあるお子さんを 対象におもちゃで遊んだり、 絵本を読んだりできます。	すみっこくらぶ (サークル活動) 10:30~11:45	プレーパーク (元加賀公園) 11:00~11:45	あおぞらおはなし タイム(屋上) 10:15~10:45	アロマトリートメント オイルづくり 10:30~11:30		
25	26	27	28	29	30	31
	やさしい離乳食 14:00~15:00	みずべ おやこコンサート 11:00~12:00	家族問題相談 11:00~13:30	おたんじょうび会 10:30~11:15		

《先着 電話申し込み》

のマークがあるプログラムは電話でのお申し込みが必要です。

住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。 03-5600-3881

KOTOハッピー子育てトレーニング講座(ダイジェスト版) 先着10組



5月12日(火) 10:00~12:00 場所:会議室
《申し込み》4月20日(月) 9:00~5月8日(金)
対象:江東区民の方で乳幼児~小学校3年生くらいのお子さんの保護者
※お子さんの保育希望の方は申し込み時にお伝えください。
保育定員は先着5名となります。



《抽選・先着 アプリ申し込み》



のマークのプログラムはアプリでのお申し込み(抽選または先着)となります。
アプリ「こうとうおやこ手帳」(mila-eおやこ手帳)からの受付となります。

子育て支援アプリ
こうとうおやこ手帳
(mila-eおやこ手帳)



ふくちゃんタイム

抽選各1組

5月11日(月) ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50

《申し込み》5月3日(日) 9:00~ 5月4日(月) 16:00まで

対象:江東区民の方

※アプリ抽選各時間1人、1つの時間のみお申し込み下さい。(重複申し込み不可)
別室でお子さんと離れて、ゆっくりできる時間です。
※お申し込みには、みずべカードが必要です。



ベビーマッサージ

抽選10組



5月13日(水) 10:30~11:30 場所:4階 会議室
《申し込み》5月7日(木) 9:00~ 5月8日(金) 16:00まで
対象:江東区民の方2か月~6か月のお子さんとお保護者1名 ※初めての参加の方
※予防接種を受けて24時間以上経過しているお子さん
※お申し込みには、みずべカードが必要です。

アロマトリートメントオイルづくり

先着6組

5月22日(金) 10:30~11:30 場所:4階 会議室
《申し込み》5月14日(木) 9:00~5月21日(木) 16:00
対象:江東区民の方、妊婦さん ※初めての方優先
好きな香りを自分で選びオイルづくりを楽しみましょう。
お子さんは同室でスタッフが見守ります。(保護者のみの参加も可能です)
※お申し込みには、みずべカードが必要です。



やさしい離乳食

先着8組



5月26日(火) 14:00~15:00 場所:4階 会議室
《申し込み》5月19日(火) 9:00~5月25日(月) 9:00
対象:江東区民の方の離乳食をこれから始める方、始めたばかりの方



※お申し込みには、みずべカードが必要です。

《ご相談》

- 子育て相談
月曜日~日曜日 : 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
5月16日(土) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
5月28日(木) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

☆子育てひろばは予約不要でご利用
いただけます。
【利用時間】10:00~16:30
(日曜日・月曜日・祝日は、16:00まで)
区外在住の方もご利用いただけます。
☆大人の方は靴下着用のご協力
をお願い致します。
*毎月第3金曜日はお休みです。

《お食事コーナー》

1階「地域交流スペース」をご利用下さい。
混雑時は30分交代でのご利用をお願いします。



おたんじょうび会

5月29日(金) 10:30~11:15
《申し込み》アプリ受付
5月1日(金) 9:00~ 28日(木) 16:00まで
対象:幼稚園や保育園に所属していない
1歳~4歳の5月生まれのお子さん
ひとつおきくなるって嬉しいね!
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!
※参加希望の方はお申し込みが必要です。
区外の方はセンターまでお電話下さい。



【みずべおやこコンサート】

日時:5/27(水) 11:00~12:00 場所:4階 多目的スペース1

予約不要です

※混雑状況によっては入場をお断りする場合があります。
※ベビーカーは、4階 会議室1に置いてください。

プラザからのお知らせ

5月7日(木) 10:30~11:30 Family Concert
5月17日(日) 11:00~12:00 くすのきしげのり先生講演会
※詳細・お申し込みは、別途こどもプラザの ホームページ・ポスターをご覧ください。

