

あいあけみずべ 6周年 おめでとう



4月18日あいあけみずべは
6歳になりました。
みんなたくさん遊びに来てね



リフレッシュひととき保育登録面接は登録の予約が必要です！

毎週火曜日と木曜日に10～12時、14～16時に登録面接を行います

- ・前日午前9時～前日16時までの事前電話予約制です。有明子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください
- ・予約枠が埋まり次第、予約終了とさせていただきます。

<ご利用される方へ>

- 体調がすぐれない場合は、入館をご遠慮いただいております
- 大人の方は靴下の着用をお願いいたします

遊びのひろば開館時間

火曜日～土曜日 10:00～16:30

日曜日・月曜日・祝日 10:00～16:00

江東区有明子ども家庭支援センター みずべ (江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会)

〒135-0063 東京都江東区有明2-1-8 有明ガーデン101

TEL 03-5962-4113 FAX 03-5962-4301 相談専用電話 03-5962-4118

E-mail ariakekosodate@joy.ocn.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

子ども家庭支援センターだより

江東区有明子ども家庭支援センター (指定管理者) 社会福祉法人景行会 67号
理事長 坂倉泰正



ありあけつうしん

2026・5月号

ポジティブ変換機

新緑がまぶしく、風が気持ち良い季節になってきました。

新年度が始まって1ヶ月。新しい環境にも少しずつ慣れてきた頃でしょうか。疲れも出やすい時期なので、無理せず、ほっとひと息つく時間も大切にしたいですね。

さて、有明みずべは4月18日に6歳の誕生日を迎えました。

6年前、コロナ禍でのスタートでしたが、今では約9000人のお子さんたちが登録をし、元気に遊びに来てくれる場所となりました。

振り返ってみると、大変だったあの時期があったからこそ生まれたものや、気づけたこともたくさんあったように思います。

みずべでは手作りおもちゃを作ったり、職員同士でゆっくり話し合う時間が持てたり、人と人とのつながりの大切さも改めて感じることができました。また消毒や除菌、丁寧な清掃を続けてきたことで、6年経った今もきれいなひろばにつながっているように感じています。

見方や言葉を少しだけ前向きに変えてみると、大変という気持ちにも少し余裕が生まれる気がします。

時間が足りないと感じるときも、「今日も充実している。」

朝からバタバタしてしまった日も、「今日も元気にスタートできた。」

そんな言葉に変換してくれる【ポジティブ変換機】があつたらいいなあと思いながら、私自身も日々、ポジティブ変換中です。

6歳になった有明みずべも、楽しいプログラムを準備してお待ちしています。一緒に小さなポジティブを見つけていけたら嬉しいです！

福永紗代



利用は区内在住の方のみとさせていただきます。

施設内混雑状況により、利用をお断りする場合があります。

(混雑時は、ポータルサイトでお知らせいたします。)

初回利用時は登録を行いますので、保護者の方の住所の分かる身分証明書をご持参ください。