

5月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
				1 こどもの日のつどい 10:30~11:45	2	3
4 妊婦さん すべてのプログラムに 参加・見学できます。 	5	6	7 申込は終了しました おしゃべり会② 10:15~11:45	8 クッキーづくり 10:30~焼き上がりまで	9	10
11 ☎ すこやかMONDAY 9:00~10:00 📱 ガーデン体験 11:00~11:45	12 📱 アロマミストづくり 11:00~11:45	13 ☎ 家族問題相談 10:00~13:00 つくってあそぼう 『お散歩ワンワン』 14:00~15:00	14	15 おはなしタイム 11:30~11:50	16	17 江東こどもまつり 木場公園
18	19 ☎ 発達相談 10:00~14:00 📱 親子ヨガ 14:00~14:45	20 申込は終了しました おしゃべり会③ 10:15~11:45 ちびっこボックス 14:00~15:00	21 助産師さんを囲んで 『抱っこ紐の使い方』 11:00~12:00	22 📱 ありもんタイム ①13:20~13:50 ②14:00~14:30 ③14:40~15:10	23	24
25 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45 身体測定 14:00~16:00	26 身体測定 10:00~12:00 14:30~16:30	27 プレーパーク 『ブリリア』 11:00~11:45	28 📱 ベビーマッサージ 10:30~11:30 ぱんだタイム 15:00~16:30	29 📱 誕生会 10:30~11:15	30 ☎ 双子ちゃんのつどい 10:30~12:00	31

《相談》

- 子育て相談
月曜日～日曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
5月13日(水) 10:00~13:00
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
5月19日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

月曜日～日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

《お食事コーナー》

場所 ミニキッチン 時間 12:00~13:30
交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

《マークのついていないプログラム》

ひろばを利用されている方ならどなたでも参加いただけます。

- ★つくってあそぼう
親子で手作りおもちゃを作ってみませんか？
今月は「お散歩ワンワン」です。
先着20組程度 材料がなくなり次第終了です。
- ★おはなしタイム
ボランティアさんによるおはなしタイムです。
- ★ちびっこボックス
ひろばで、踊ったり身体を動かして親子で楽しみましょう。
持ち物：水分、汗拭きタオル
- ★助産師さんを囲んで
テーマは『抱っこ紐の使い方について』です。是非、ご参加ください。
最後に個別相談もできます
- ★江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦
無印良品との街づくり企画です。
有明の街をきれいにしませんか！
- ★プレーパーク
ブリリア有明スカイタワー芝生広場にて行います。
現地集合、現地解散となります。※雨天中止です
- ★ぱんだタイム
初めて有明みずべを利用する方や、まだみずべに慣れていない方。
お友だちをつくりたい、ちょっと気軽にお話したいなという方、是非ご参加下さい。



《要申し込みプログラム》 《抽選・先着アプリ申し込み》

受付時間 9:00~16:00
のマークのプログラムはアプリでの申込み(抽選または先着)となり
アプリ「ことうおやこ手帳」mila-eおやこ手帳からの受付となります。



クッキーづくり 5月8日(金) 10:30~焼き上がりまで 申し込み 4月27日(月)~28日(火) 抽選20組 親子でクッキーをつくります。 型抜きをしたり、好きな形をつくって楽しめます。 クッキーはセンターで焼いてお渡します。 10時30分から説明が始まり焼き上がり次第、順次解散です。 お家でお召し上がりください。	親子ヨガ 5月19日(火) 14:00~14:45 申し込み 5月11日(月)~12日(火) 抽選8組 対象 首が座った頃から 首の座ったお子さんと一緒に親子で身体を動かすプログラムです。 産後のリラックス・リフレッシュ!! 身体を動かそう!!
ガーデン体験 5月11日(月) 11:00~11:45 申し込み 4月27日(月)~28日(火) 抽選6組 場所 センター入口 豊洲ぐるりパークのスタッフの方と プランターに種をまきます。	ありもんタイム 5月22日(金) ①13:20~13:50 ②14:00~14:30 ③14:40~15:10 申し込み 5月14日(木)~15日(金) 各1組 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはスタッフがひろばで見守ります。 ※お時間はお選びいただけません※ ※重複利用はできません※
アロマミストづくり(保護者向けプログラム) 5月12日(火) 11:00~11:45 申し込み 4月27日(月)~28日(火) 抽選6組 素敵なアロマの香りでリフレッシュしませんか? つくったスプレーはお持ち帰りできます。	ベビーマッサージ 5月28日(木) 10:30~11:30 申し込み 5月20日(水)~21日(木) 抽選6組 対象 2ヵ月から6ヵ月赤ちゃんと保護者の方 予防接種後24時間以上経過しているお子さん 初めての方優先です。オイルを使用します。

5月生まれのおともだちの誕生会



ひとつ大きくなるって嬉しいね!
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!

5月29日(金) 10:30~11:15
対象: 幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳のお子さん
申し込み 4月24日(金)~5月27日(水) 先着25名
※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※

《電話受付》

☎ マークがあるプログラムは電話受付となります
受付時間 9:00~16:00 電話 03-5962-4113

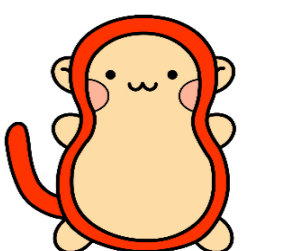
すこやかMONDAY 5月11日(月) 9:00~10:00 申し込み 5月1日(金) 9:00~ 先着5組程度 0~3歳くらいの子育てに心配や気になっている お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。	双子ちゃんのつどい 5月30日(土) 10:30~12:00 受付締切 ~5月29日(金) 先着5組程度 双子ちゃんの子育ての中大変だったこと、嬉しかったこと、 工夫したこと、笑えたことなど伝え合ってみませんか?
---	--

こどもの日のつどい

日時 5月1日(金)
10:30~11:45
予約不要です

おたのしみや制作で男の子も女の子も
こどもの日を楽しみましょう!
※ベビーカー置き場の混雑が予想されます。
抱っこ紐でのご来室にご協力ください。

お楽しみ動画配信中



SOARチャンネル - YouTube
http://www.youtube.com/@soar1972