

# 4月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1  家族問題相談 10:00~13:00	2	3 おはなしタイム 11:30~11:50	4	5
6  有明子育てひろば 『リトミック』 11:00~11:45	7	8	9	10	11	12
13  すこやかMONDAY 9:00~10:00	14  アロマミストづくり 11:00~11:45	15	16 助産師さんを囲んで 『生活リズムについて』 11:00~12:00	17	18	19
20	21  発達相談 10:00~14:00	22  ありもんタイム ①10:10~10:40 ②10:50~11:20 ③11:30~12:00	23 ぱんだタイム 15:00~16:30	24  誕生会 10:30~11:15	25	26
27 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45 身体測定 14:30~16:30	28 身体測定 10:00~12:00 14:30~16:30	29	30 プレーパーク パンダ広場 11:00~11:45 みずバトーク 15:00~15:30	 <b>妊婦さん</b> すべてのプログラムに 参加・見学できます。		

## 《相談》

### ○子育て相談

月曜日～日曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください

### ○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
4月1日(水) 10:00~13:00  
※事前の予約が必要です

### ○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人のかかわり、こどもの心の育ちについての相談  
4月21日(火) 10:00~14:00  
※事前の予約が必要です

## 《あそびのひろば》

月曜日～日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

## 《お食事コーナー》

場所：ミニキッチン 時間：12:00~13:30  
交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

マークのついていないプログラムは  
ひろばご利用の方がご参加できます

 助産師さんを囲んで  
4月16日(木) 11:00~12:00  
助産師さんを囲んでお話をしてみませんか？  
テーマは『生活リズムについて』です。

 ぱんだタイム  
4月23日(木) 15:00~16:30  
初めての方、まだみずべに慣れてない方、  
みんなで話しませんか？

江東区有明みずべと無印良品の  
クリーン大作戦  
4月27日(月) 11:00~11:45  
対象 近隣にお住まいの方  
無印良品との街づくり企画です。  
有明の街をきれいにしませんか？ 

 プレーパーク  
4月30日(木) 11:00~11:45  
場所：辰巳の森 緑道公園 パンダ広場  
現地集合・現地解散です。雨天中止。 

 みずバトーク  
4月30日(木) 15:00~15:30  
利用者さんと一緒によりよいみずべにしていく為にスタッ  
フとお話し合いをしています。当日ひろばご利用の方に  
ご協力おねがいします。

## 《電話受付》

 マークがあるプログラムは電話受付となります  
受付時間 9:00~16:30 電話 03-5962-4113

すこやかMONDAY  
4月13日(月) 9:00~10:00  
申し込み 4月 6日(月) 9:00~ 先着5組程度  
0~3歳くらいの子育てに心配や気になっている  
お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に  
ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。



## お楽しみ動画配信中

SOARチャンネル - YouTube  
<http://www.youtube.com/@soar1972>



4/1よりWEB申し込みは  
江東子育て支援アプリ  
「こうとう親子手帳」になります。  
ダウンロードとご登録をお願いします。



3/31までのお申込みはこちら  
《要申し込みプログラム》  
4月以降はお電話でお問い合わせ下さい

インターネット受付ページ  
はじめにマイページログインをしてください



《インターネット受付 抽選》  
マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります  
受付時間10:00~

 アロマミストづくり(保護者向けプログラム)  
4月14日(火) 11:00~11:45  
申し込み 3月26日(木)~27日(金) 抽選 6組  
素敵なアロマの香りでリフレッシュしませんか？

 ありもんタイム   
4月22日(水)  
①10:10~10:40 ②10:50~11:20 ③11:30~12:00  
申し込み 3月26日(木)~27日(金) 抽選 3組  
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。  
お子さんはスタッフがひろばで見守ります。  
※お時間はお選びいただけません※ ※重複利用はできません※

《インターネット受付 先着》  
マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります  
受付時間10:00~ 定員に達し次第受付終了

有明子育てひろば『リトミック』  
4月6日(月) 11:00~11:45  
申し込み 3月23日(月)~3月30日(月) 先着 30組  
場所：有明スポーツセンター(レクリエーションルーム3階) 



## 4月生まれのおともだちの誕生会

ひとつ大きくなるって嬉しいね！  
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう！  
4月24日(金) 10:30~11:15  
対象：幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳のお子さん  
申し込み ~3月30日(月) 先着25名  
※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※