

4月のプログラム

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|---|---|--|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 相談室 ひろばはお休み | 7 ☆大きくなったかな？ 10：00～11：30 ※身長・体重が測れます | 8 | 9 ☆助産師さんを囲んで (卒乳について) 10：30～11：30 | 10 ☆おはなしタイム 11：00～11：20 ※早めに終了する 場合もあります | 11 | 12 |
| 13 相談室 ひろばはお休み | 14 ☆カメさんマーク あ～生まれ！ 11：00～11：30 | 15 ☎ 家族問題相談 10：00～12：30 | 16 | 17 ☆ちびっこピクス 11：00～11：30 | 18 | 19 |
| 20 相談室 ひろばはお休み | 21 📺 ソアちゃんタイム ①13：30～14：00 ②14：10～14：40 ③14：50～15：20 | 22 📺 モグモグゴックン 離乳食 (これからはじめる方) 10：30～11：30 | 23 📺 ベビーマッサージ 10：30～11：30 | 24 📺 誕生会 10：30～11：15 | 25 | 26 |
| 27 相談室 ひろばはお休み ☆すこやかMonday 10：30～12：00 | 28 ☎ 発達相談 10：00～14：00 | 29 昭和の日 | 30 ☆みずパトーク 11：00～11：30 ※当日ひろば利用の方、 ご参加をお願いします | ☆のマークがあるプログラムは予約不要です。 | | |

相談

○子育て相談
月曜日～土曜日
面接 9：00～17：30 電話 9：00～18：00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生（社会福祉士）
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
4月15日（水）10：00～12：30
※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
4月28日（火）10：00～14：00
※事前の予約が必要です

遊びのひろば

火曜日～土曜日 10：00～16：30 区外の方もご利用いただけます。

お食事コーナー

場所：ワークショップ 時間：12：00～13：30
交代で多くの方がご利用出来ますよう、ご理解とご協力をお願いします。

妊婦さん
全てのプログラムに
見学・参加できます。



《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10：00～16：00 Tel：03-3536-7681

《インターネット受付》📺のマークがあるプログラムはインターネットからの受付となります。
受付時間10：00～16：00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

| | |
|---|---|
| <p>ソアちゃんタイム 《抽選》定員3組 日 時：4月21日（火） ①13：30～14：00 ②14：10～14：40 ③14：50～15：20 申込日：4月14日（火）</p> <p>別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはスタッフが見守ります。</p> | <p>ベビーマッサージ 《抽選》定員7組 日 時：4月23日（木）10：30～11：30 申込日：4月16日（木） 対 象：生後2ヶ月～6ヶ月 (予防接種後24時間以上経過していること)</p> <p>※オイルを使用します ※ご参加は1回のみとなります。 ※新規の方は必ずペカード作成は事前にご来室下さい</p> |
| <p>モグモグゴックン離乳食 《抽選》定員10組 (これからはじめる方) 日 時：4月22日（水）10：30～11：30 申込日：4月15日（水）</p> <p>※離乳食の進め方や開始のサインなどお話ししたり、 管理栄養士に相談できます。</p> | <p>4月生まれのおともだちの誕生会 《先着》定員25組 日 時：4月24日（金）10：30～11：15 申込日：4月1日（水）～4月22日（水） (定員になり次第締切ります)</p> <p>対 象：幼稚園、保育園に所属されていない 1歳～4歳のお子さん ひとつ大きくなるって嬉しいね！ ひろばに集まってみんなで祝いましょう！</p> |



インターネット
受付はこちら♪

お楽しみ動画配信中



☆SOAR チャンネル☆

こどもの日のつどい
日時：5月1日（金）
時間：10：30～11：30
子ども達の健やかな成長を、
みんなでお祝いしましょう！

※予約不要です
※ベビーカー置き場の混雑が予想されます。
抱っこ紐でのご来室にご協力ください。

