

東陽みずべ 4 月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 深川出張ひろば 10:00～11:45	3 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	4 ふたごちゃん ひろば 14:00～16:00
5	6 相談室 ひろばお休み すこやか マンデー 10:30～12:00	7 つくってかざろ う「かぶと飾り作り」 ①10:15～10:45 ②10:50～11:20	8 わらべうた ①10:30～10:50 ②11:10～11:30	9 枝川子育てひろば 10:00～11:45	10 くまさんひろば(1歳) 10:30～11:30	11
12	13 相談室 ひろばお休み	14 おはなし会 11:00～11:20	15 おうたであそぼう ①14:30～14:50 ②15:10～15:30	16 ゆる体操 14:00～15:00	17 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	18
19	20 相談室 ひろばお休み	21 おはなし会 11:00～11:20	22	23	24 ようこそみずべ 14:00～14:45 くまさんひろば (～6ヶ月) 14:45～16:00	25 春のコンサート 11:00～11:30
26	27 相談室 ひろばお休み	28 枝川出張ひろば 14:00～15:45	29	30 		

相談

【子育て相談】

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日 03-5665-4017(相談専用)

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

【専門相談】

臨床心理士による個別相談も行っております。※事前予約制

○家族相談

子ども、家族、ご自身の悩みについての相談室です。

3日(金)、17日(金) 10:10～

○発達相談

お子さんの発達についての相談です。

18(土) 13:00～

あそびのひろば

【子育てひろば】

火曜日～土曜日 10:00～16:30

・初回利用時は登録を行います。

・区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

場所:くまさんひろば 時間:12:15～13:30

※時間外のお食事、おやつはご遠慮いただいています。

※多くの方にご利用いただけるよう、

1組あたり30分以内とさせていただきます。

【離乳食コーナー】

給湯室にて離乳食が食べられます。

※利用時は受付にお声かけください。

リフレッシュひととき保育のご利用には、登録が必要です(予約制)

登録日:月・水曜日 10:00～12:00 / 14:00～16:00

お電話で、または来所時にご予約をお願いします。

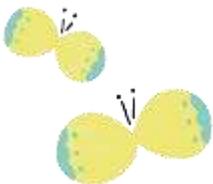
プログラムお申込みについて

※江東区民の方優先となります

プログラムによって、それぞれ定員があり事前の予約が必要となります。参加費については無料ですが、材料費がかかるものは実費となる場合もあります。詳しくはスタッフにお問い合わせください。
また併せて子育て支援アプリにアップされるプログラム詳細をご覧ください。

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。

受付時間:10:00～16:30 TEL:03-3699-4871

<p><u>ようこそみずべ</u> 【先着】定員 8 組程度 みずべデビューの方、デビューしたけどまだ慣れてなくて…という方、同じくらいの赤ちゃんのママと話してみたい方、参加をお待ちしています。ひろばの紹介や出会いの場になっています。参加される方は自己紹介があります。 日時:4/24(金)14:00～14:45 申込:3/27(金)10:00～ 対象:生後 6 ヶ月までの赤ちゃんとお母さんの方</p>	<p><u>すこやかマンデー</u> 【先着】定員 8 組程度 育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。受付でも申込可能です。 日時:4/6(月)10:30～12:00 申込:随時</p>
<p><u>ゆる体操</u> 【先着】定員 8 組程度 妊婦さん(16 週以降)もぜひ。 講師:木切倉真澄さん 日時:4/16(木)14:00～15:00 申込:4/2(木)10:00～ ※お子さんはひろばで保育します。</p> 	<p>赤ちゃんとお母さんと創るわたしの家族～はじめの一步～ 【先着】定員 8 組程度 スタートしたばかりの子育てを応援するための連続講座です。 ゆったりしながらおしゃべりできる場を用意しています。 ファシリテーター:木村弘美さん 日時:5/12・19・26・6/2 日(火) 14:15～15:45 申込:詳しくは江東区子育て支援アプリをご覧ください。 対象:生後 2～5 か月(2025.12/13～2026.3/12 生まれ)の第 1 子の赤ちゃんとお母さん ※4 回連続講座です。</p>



《WEB 受付》📺のマークがあるプログラムは WEB からの申込となります。

WEB 申込は江東区子育て支援アプリからになりました。
詳しくはアプリをご覧ください。

<p><u>つくってかざろう「かぶと飾り作り」</u> 民生委員さんと一緒にかぶとづくりを楽しみましょう。 日時:4/7(火) ①10:15～10:45 ②10:50～11:20 申込:4/1(水)10:00～</p>	<p>【先着】定員各回 5 組</p>
---	---------------------



《申込不要》

<p><u>わらべうた</u> 親子でゆったりとわらべうたを楽しみましょう。 講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん 日時：4/8(水)①10:30～②11:10～</p>	<p><u>くまさんひろば(年齢別あそびのひろば)</u> 同じくらいの年齢の子と遊びたい方、ママ同士でおしゃべりしたい方、お待ちしております。 0歳…4/3、17(金)14:00～16:00  0歳(6か月まで)…4/24(金)14:45～16:00 1歳…4/10(金)10:30～11:30</p>	
<p><u>おうたであそぼう</u> 親子で一緒に季節のおうたやリズム遊びを楽しみましょう♪ 講師：三藤あやさん 日時：4/15(水)①14:30～②15:10～</p>	<p><u>ふたごちゃんひろば</u> 一緒に遊びながらお話しませんか？ 日時：4/4(土)14:00～16:00 対象：双子、三つ子の親子の方、これから迎える予定のプレママ・プレパパ</p>	
<p><u>おはなし会</u> ボランティアさんによるおはなし会です。 日時：4/14(火)11:00～11:20 4/21(火)11:00～11:20</p>		<p><u>おたんじょうびのお祝い</u> お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。 <u>すくすく測定</u> 身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。</p> 
<p><u>枝川子育てひろば</u> 塩浜児童館・東陽みずべ合同開催 手遊びや工作などのスポットタイムも行います。 4/9(木)10:00～11:45 場所：枝川区民館 和室</p>	<p><u>枝川出張ひろば</u> 広い畳のお部屋で、のんびり遊びましょう。 4/28(火)14:00～15:45 場所：枝川区民館 和室</p>	<p><u>深川出張ひろば</u> 深川スポーツセンターでの開催です。 4/2(木)10:00～11:45 場所：深川スポーツセンター-和室</p>

お気に入りスポット

東陽みずべの受付の向かい側には、道路に面した大きな窓があります。

その窓からは、正面に川と川にかかる橋が見えます。

橋は広い通りにかかっているの、いろいろな車が走っているのが見え、こどもたちにとっても楽しい場所になっています。

そして川沿いには、たくさんの河津桜が植えられていて、その桜の木の移り変わる様子が、季節の変化を感じさせてくれます。

今年も2月下旬ごろから咲き始め、川沿いがピンク色に染まりました。

春の訪れを感じるこの景色を一望できる、この大きな窓は東陽みずべの自慢のスポットです。(田中)



江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871(相談専用 03-5665-4017)FAX03-5665-4780

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/> (指定管理者：社会福祉法人雲柱社)