



みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2026年

4月号

NO.246

～エールの歌～

3月25日、いよいよ深川北みずべがリニューアルオープンいたしました。これからどんな出会いが待っているのか、久しぶりに遊びに来てくれることも達もいるかなと、胸を膨らませています。

深川北みずべでは、皆さんにエールを送りたいと、節目節目で歌っている歌があります。新澤としひさんの『みちくさ』という歌です。大丈夫だよと背中をさすりながら励ましてくれているような歌詞がつづられており、涙ができましたという保護者の方のお声もよく聞かれます。この歌について新澤としひさんは、「流行歌にならなくてもいい。内ポケットの奥の方にいつもあって、なんだか自分を見失ってしまいそうな時に、ちょっと取り出してみる。そんな存在の歌になったら良いなと思う。」と話しています。

毎日毎日、精一杯やっているつもりでも、何故か遠回りして、気分が後ろ向きになる事もありますよね。でもそんな遠回りしている事が、後にこれで良かったんだと思えるよう、私たちも力になれば嬉しいです。

さあ、深川北みずべの新たなスタートです！スタッフ一同、皆さまを心よりお待ちしております。

古山祥代

深川北子ども家庭支援センター リニューアルオープン

深川北子ども家庭支援センターは改修工事が終了し、
令和8年3月25日(水)よりリニューアルオープンします。
【住所：江東区高橋14-6】

○子育てひろば

火曜日～土曜日 10:00～16:00

○リフレッシュひととき保育

月曜日～金曜日 9:00～12:00

13:00～17:00 ※1日3時間以内

キャッシュレス決済が開始となります。

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ 4月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<div style="border: 2px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>子育てひろば 10:00~16:30 4/1~終了時間が 30分延びます!</p> </div>						
5	6 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	7	8 おはなし会 11:00~11:30	9 ◎0才あつまれ 14:00~15:00	10 深川図書館 出張ひろば 10:00~11:45	11 ◎パパと ベビーマッサージ 10:30~11:30
12	13 相談室 ひろばお休み	14	15 わらべうた 11:00~11:20	16 ◎ハンド トリートメント 10:15~12:00	17 ◎助産師さんの 個別相談 14:00~15:30	18
19	20 相談室 ひろばお休み すこやかマンデー 14:00~15:30	21 ◎1才あつまれ 11:00~11:30	22 ◎赤ちゃんの ための食事の はなし 10:30~11:30 すこやか測定 14:00~15:45	23 すこやか測定 10:00~11:45	24 すこやか測定 10:00~11:45	25 ◎パパと自然と 遊ぼう 10:15~11:15
26	27 相談室 ひろばお休み	28 ◎グループ 懇談会① 10:15~12:00	29 昭和の日	30 ◎4月生まれの 誕生日会 11:00~	<p>◎WEB申し込み *プログラムは江東区民の方 優先です</p>	

出張子育てひろば



深川北 出張ひろば

4月6日(月)
10:00~11:45

場所：深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野3-2-20)
予約不要

深川図書館 出張ひろば

4月10日(金)
10:00~11:45
11:15~11:35 おはなし会

場所：深川図書館
3階ホール
(清澄3-3-39)
予約不要

【子育てひろば】

(火)~(土) 10:00~16:30
ランチタイム 12:00~13:20
親子で自由に遊べます。
区外在住の方も利用可能です。

【お願い】



ひろばでは大人の
方に靴下の着用を
お願いしています。

リフレッシュひととき保育からのお知らせ

◎ご利用の際、キャッシュレス決済ができるようになりました。

◎ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。

登録面接は事前予約制です。生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】毎週月曜日 10:00~12:00 / 14:00~16:00

【受付】先着順 9:00~16:00（電話・窓口受付）

<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

4月14日(火) 10:00~13:00 / 28日(火) 13:00~16:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

5月16日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

令和8年3月31日をもちまして、ポータルサイトでの施設イベント情報の掲載を終了いたします。今後は、アプリ「こうとうおやこ手帳」にてイベント情報をご確認くださいませようよろしくお願いいたします。



予約不要で参加できます

おはなし会

4月8日(水) 11:00~11:30

ボランティアによるおはなし会です。
0歳の赤ちゃんから楽しめます！

わらべうた

4月15日(水) 11:00~11:20

お子さんと一緒に遊べる触れ合い遊びです。
親子の時間を楽しみましょう。

すこやかマンデー

4月20日(月) 14:00~15:30

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。
ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

すこやか測定

4月22日(水) 14:00~15:45

23日(木)・24日(金)

10:00~11:45

お子さんの身長・体重を測定できます。
スタッフと日々の子育てのことなど話す時間をもっています。





アプリでの予約が必要です

0さいの子あつまれ

4月9日(木) 14:00~15:00

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、こどもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする?など、みんなでゆっくりおしゃべりしませんか。

対象：0歳の親子
定員：6組(先着)
申込：4月1日(水)~



パパとベビーマッサージ

4月11日(土) 10:30~11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったところ~ハイハイ前まで
定員：8組(先着)
申込：4月1日(水)~

持ち物：バスタオル・ハンドタオル
お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種48時間以内の参加はご遠慮ください。

ハンドトリートメント

4月16日(木) 10:15~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分(先着)
申込：4月2日(木)~

※初めての方を優先とさせていただきます。

助産師さんの個別相談

4月17日(金) 14:00~

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重のことなど、助産師さんに個別で相談できます。

定員：4組 1人20分程度(先着)
申込：4月3日(金)~

1さいの子あつまれ

4月21日(火) 11:00~11:30

「手遊び、歌あそび」

対象：1歳の親子
定員：6組(先着)
申込：4月7日(火)~

赤ちゃんのための食事のはなし

4月22日(木) 10:30~11:30

離乳食について管理栄養士さんを囲んでお話しませんか。

対象：離乳食中期(2回食)くらいのお子さん
とお子さんとの保護者
定員：8組程度(先着)
申込：4月8日(水)~



パパと自然とあそぼう

4月25日(土) 10:15~11:15

春の草木や花に触れてみよう!

講師：中安敬子さん(マザーツリー自然学校)
場所：清澄公園
対象：よちよち歩く程度のお子さんとお父さん
定員：8組程度(先着)
申込：4月11日(土)~

グループ懇談会

①4/28 ②5/12 ③5/26

④6/9 ⑤6/23 ⑥7/14

(全6回連続で参加できる方)

いずれも火曜日 10:15~12:00

カナダの子育て支援プログラム“ノーバディーズパーフェクト”(完璧な親なんていない)の理念を用いた懇談会です。子育ての悩みや関心のあることについて参加者同士で話し合い、交流しませんか。ファシリテーターとして、都甲絢子先生(臨床心理士)が入ります。

対象：1歳~2歳のお子さんの保護者
(※お子さんの保育あり)
定員：6組(先着)
申込：4月7日(火)~4月21日(火)

お誕生日会

4月30日(木) 11:00~

今月お誕生日を迎えるお子さんをみんなで一緒に祝いましょう!

対象：4月生まれのお子さん
申込：4月16日(木)~