

4月のプログラム

アプリ申し込み 電話申し込み

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 すくすく測定 14:00~16:00	3 すくすく測定 10:00~12:00	4	5
6 	7	8 ベビー マッサージ 10:30~11:30	9 助産師さんを囲んで 「夜泣き・生活リズムについて」 10:30~11:30 	10 小松橋子育てひろば (小松橋区民館3階) 10:00~11:30	11	12
13 プレーパーク (猿江恩賜公園) 11:00~11:45	14 発達相談 10:00~14:00	15 ふくちゃんタイム ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50	16	17 館内整理日 お休み	18	19
20 みずパトーク 14:00~14:30 利用者さんと一緒により良い みずパトークにしたいために話し 合いをしています。 当日ひろばをご利用の方、ご 協力をお願いします。	21 あおぞらおはなし タイム(屋上) 10:15~10:45 	22 のびのびRUNRUN サーキット 10:30~11:45 おおむね2歳をすぎた お子さんが対象です。	23 家族問題相談 11:00~13:30	24 おたんじょうび会 10:30~11:15	25	26
27 すこやかMonday 13:30~15:00 0~3歳くらいの子育てに心配 や気になっているお子さん、 しょうがいのあるお子さんを 対象におもちゃで遊んだり、 絵本を読んだりできます。	28	29	30  のマークがあるプログラムは 妊婦さんも参加できます。 			

《先着 電話申し込み》

のマークがあるプログラムは電話でのお申し込みが必要です。
住吉子ども家庭支援センターまで電話にてご連絡ください。 03-5600-3881

《抽選・先着 アプリ申し込み》

のマークのプログラムはアプリでのお申し込み(抽選または先着)となります。
アプリ「こうとうおやこ手帳」(mila-eおやこ手帳)からの受付となります。

アプリ
こうとうおやこ手帳
(mila-eおやこ手帳)



ベビーマッサージ 抽選10組
4月8日(水) 10:30~11:30 場所: 4階 会議室
《申し込み》4月1日(水) 9:00~ 4月2日(木) 16:00まで
対象: 江東区民の2か月~6か月のお子さんと保護者1名 ※初めての参加の方
※予防接種を受けて24時間以上経過しているお子さん
※お申し込みには、みずべカードが必要です。

ふくちゃんタイム 抽選各1組
4月15日(水) ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50
《申し込み》4月7日(火) 9:00~ 4月8日(水) 16:00まで
対象: 江東区民の方
※アプリ抽選各時間1人、1つの時間のみお申し込み下さい。(重複申し込み不可)
別室でお子さんと離れて、ゆっくりできる時間です。
※お申し込みには、みずべカードが必要です。

《マークのないプログラム》

ひろばを利用されている方ならどなたでもご参加いただけます。

- ☆すくすく測定
身長・体重を測れます。
- ☆助産師さんを囲んで
助産師さんからテーマに沿った、お話が聞けます。
質問も出来ます。
- ☆小松橋子育てひろば
小松橋区民館3階・和室で出張ひろばをおこないます。
おもちゃを用意してお待ちしています。
- ☆プレーパーク
外で思いっきり体を動かしましょう。※雨天中止です。
- ☆あおぞらおはなしタイム
屋上にて、おはなし会をおこないます。
- ☆のびのびRUNRUNサーキット
体操をしたり、トランポリンやマット、トンネルなど
体を動かして遊びましょう。

《ご相談》

- 子育て相談
月曜日~日曜日 : 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
4月14日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
4月23日(木) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

☆子育てひろばは予約不要でご利用
いただけます。
【利用時間】10:00~16:30
(日曜日・月曜日・祝日は、16:00まで)
区外在住の方もご利用いただけます。
☆大人の方は靴下着用のご協力
をお願い致します。
*毎月第3金曜日はお休みです。

《お食事コーナー》

1階「地域交流スペース」をご利用下さい。
混雑時は30分交代でのご利用をお願いします。

おたんじょうび会

4月24日(金) 10:30~11:15
《申し込み》 アプリ受付
4月1日(水) 9:00~ 23日(木) 16:00まで
対象: 幼稚園や保育園に所属していない
1歳~4歳の4月生まれのお子さん
ひとつおおきくなるって嬉しいね!
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!
※参加希望の方はお申し込みが必要です。
区外の方はセンターまでお電話下さい。

プラザからのお知らせ

4月9日(木)13:30~15:30 おもちゃ病院



※詳細・お申し込みは、別途こどもプラザの
ホームページ・ポスターをご覧ください。

