

大島みずべ 4 月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
: アプリ申込 ※3月31日までの申込のプログラムは ポータルサイトにて : 電話申込 無印 : 自由参加			1 おはなし会 10:30~11:00 あつまれ! みず baby 14:30~15:00	2 大型絵本、ふれあいあそび、 パネルシアターなど	3	4
5	6 相談室 ひろば休み 北砂子育て ひろば 14:00~15:30	7 すこやか測定 10:30~11:30 身長体重の 測定ができます	8 わらべうた ①10:30~ ②11:10~ すこやか測定 14:30~15:30	9 すこやか測定 14:30~15:30	10 助産師と 語ろう 14:00~15:15	11 パパ café 10:30~12:00 プレママパパ みずべにあつ まれ 14:00~ 15:30
12	13 相談室 ひろば休み 東大島子育て ひろば 10:00~11:30	14	15 おはなし会 14:30~ 15:00	16 かんたん 手作り 10:30~11:30	17 ハローみずべ 10:30~ 11:30	18 誕生会 10:30 ~11:00
19	20 相談室 ひろば休み すこやか マンデー 10:30~12:00	21 ベビーヨガ (ママとくタイム) 10:30~11:00 あかちゃんと 自然とあそぼう 14:00~15:00	22 おはなし会 10:30~ 11:00 ちよっと おおきな! みず baby 14:30~ 15:00	23	24 フレンズクラブ 13:45~ 14:30	25
26	27 相談室 ひろば休み	28	29	30		

○子育て相談

面接 9:00~17:30

電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えます。
 子育ての悩みや不安、こどもの成長につ
 いての心配など、お気軽にお声かけくだ
 さい。月曜は相談室（※事前申込制）を
 設けます。

専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

○家族相談

4月24日（金）10:10~

専門相談員：瀬川 未佳先生（臨床心理士）家族の問題、
 ご自身の悩みなどについての相談

○子育て相談

4月25日（土）10:00~

専門相談員：山川 恵子先生（公認心理師・保健学博士）
 こどもの心の育ち、親子関係についての相談

○発達相談

5月16日（土）13:00~

専門相談員：染谷 利一先生（公認心理師）こどもの発達、
 言葉の遅れなどについての相談



赤ちゃん向け



あつまれ！みず baby

- ① 4月1日(水) 14:30~15:00
- ② 5月13日(水) 14:30~15:00

月齢が近いお友達とお話したり遊んだりしましょう。

・対象：6ヵ月までの親子 ・定員：8組程度

・申込：📧 ① 受付中（先着順）

② 4月22日(水)10:00~(先着順)

ちょっとおおきな！みず baby

4月22日(水)14:30~15:00

「あつまれ！みず baby」の大きい子バージョンです。

・対象：7~12カ月の親子

・定員：8組程度

・申込：📧 4月1日(水)10:00~(先着順)

幼児さんもぜひ

わらべうた

4月8日(水) ①10:30~ ②11:10~

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。

・講師：相京 香代子さん

・定員：各回 10組程度 ※参加は①②のどちらか。

・申込：📧 受付中(先着順)



助産師さんと語ろう

① 4月10日(金)14:00~15:15

テーマ「生活リズム 睡眠や夜泣きについて」

② 5月8日(金)14:00~15:15

テーマ「お母さんの産後のからだほぐしケアと
赤ちゃんのタッチケア」

・対象：① 3か月~11か月までの親子

② 0か月~6か月までの親子

・定員：8組

・申込：📧 ① 受付中（先着順）

② 4月17日(金)10:00~(先着順)

ハローみずべ

① 4月17日(金) 10:30~11:30

② 5月15日(金) 14:30~15:30

初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、
一緒にお話ししましょう。測定もできます。

・内容：みずべの案内 ・足形アート ・わらべうた 他

・対象：6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方

プレママ・パパもぜひ

・定員：8組

・申込：📧 ①4月1日(水)10:00~(先着順)

②4月24日(金)10:00~(先着順)

ベビーヨガ (ママとくタイム)

4月21日(火)10:30~11:00

赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

・対象：4~7ヶ月のお子さんと保護者

・定員：6組

・申込：📧 4月13日(月)10:00~

4月16日(木)16:00 (抽選)

・ママ講師：ANNAさん

※予防接種後 48時間以内の方・体調のすぐれない方は
ご遠慮ください。

おはなし会

4月1日 15日 22日

10:30~11:30

※15日のみ 14:30~15:00

おはなしボランティアさんが、手遊び、ふれあいあそび、
大型絵本、パネルシアターなど趣向を凝らしたおはなしを披露します。

かんたん手作り

4月16日(木)10:30~11:30

ボランティアさんと一緒に、「みずべのあおむし」を作ります。
大人が作ります。

・定員：8組（お子さんも一緒です）

・申込：📧 4月1日(水)10:00~（先着順）



誕生日会

4月18日(土) 10:30~11:00

4月のお誕生日のお子さんをお祝いする会です。

お楽しみの時間もあります。

ポータルサイトでの申し込みは3月31日までとなります。

4月1日以降はアプリでの申し込みとなります。