



# 3月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
相談室 ひろばはお休み	☆ひなまつりのつどい 10:30~11:30	☆プレーパーク 11:00~11:45	☆カメさんマーク あ〜生まれ! 11:00~11:30	☆おはなしタイム 11:00~11:30 ※早めに終了する 場合もあります ☆大きくなったかな? 14:00~15:30 ※身長・体重が測れます		
9	10	11	12	13	14	15
相談室 ひろばはお休み	☆大きくなったかな? 10:00~11:30 ※身長・体重が測れます	先輩ママに 聞いてみよう (保育園について) 11:00~11:45 ☆避難訓練 14:30~15:00	ベビーマッサージ 14:00~15:00 当日ひろばを 利用のみなさん ご参加をお願いします。	保育園へ行こう 11:00~11:45 ☆おもちゃ病院 14:00~15:30 ※受付は15:00まで 壊れたおもちゃ1人1個	パパカフェ 10:30~11:30 ママ&パパのシェイプ アップ Withベビー 14:00~15:00	
16	17	18	19	20	21	22
相談室 ひろばはお休み	ソアちゃんタイム ①13:30~14:00 ②14:10~14:40 ③14:50~15:20	家族問題相談 10:00~12:30	誕生会 10:30~11:15	春分の日		
23	24	25	26	27	28	29
相談室 ひろばはお休み ☆すこやかMonday 10:30~12:00	発達相談 10:00~14:00	☆わらべうた 11:00~11:45	助産師さんを囲んで (卒乳について) 10:30~11:30			
30	31					

## 遊びのひろば

火曜日~土曜日 10:00~16:00 区外の方も  
ご利用いただけます。

## お食事コーナー

場所: ワークショップ 時間: 12:00~13:30  
交代で多くの方がご利用出来ますよう、ご理解と  
ご協力をお願いします。

## 相談

○子育て相談  
月曜日~土曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
3月18日(水) 10:00~12:30  
※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談  
3月24日(火) 10:00~14:30  
※事前の予約が必要です



## 妊婦さん

全てのプログラムに  
見学・参加できます。



お楽しみ動画配信中

☆SOAR チャンネル☆

## 《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《インターネット受付》のマークがあるプログラムはインターネットからの受付となります。  
受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。



インター  
ネット  
受付はこちら♪

先輩ママに聞いてみよう 《先着》定員8組  
(保育園について)  
日時: 3月11日(水) 11:00~11:45  
申込日: 3月4日(水)

先輩ママから園生活や園準備について聞いてみま  
せんか? 質問もできます。

ベビーマッサージ 《抽選》定員7組  
日時: 3月12日(木) 14:00~15:00  
申込日: 3月5日(木)  
対象: 生後2ヶ月~6ヶ月  
(予防接種後24時間以上経過していること)

※オイルを使用します。  
※ご参加は1回のみとなります。  
※新規の方、みずペカード作成は事前にご入室下さい。

保育園へ行こう(園庭遊び)《先着》定員10組  
日時: 3月13日(金) 11:00~11:45  
申込日: 3月6日(金)  
場所 豊洲保育園 江東区豊洲4-5-8

※現地集合、現地解散になります。  
※雨天時は中止となります。

パパカフェ 《先着》定員6組程度  
日時: 3月14日(土) 10:30~11:30  
申込日: 3月6日(金)

子育て中のパパたちがほっと一息できるカフェを  
ご用意しています。パパ同士だからこそ話せる、  
育児の喜びや悩み、お互いにきいてみたいことなど  
交流をもちながら情報交換してみませんか?  
是非、気軽にご参加ください!

ママ&パパのシェイプアップWithベビー  
《抽選》定員4組

日時: 3月14日(土) 14:00~15:00  
申込日: 3月6日(金)  
対象: 妊婦さん・生後2カ月~ハイハイができる  
前のお子さんと保護者  
※妊婦さんでお腹の張る方はご遠慮ください。  
※動きやすい服装でご参加下さい。  
※妊婦さんは別途お問合せ下さい。

ソアちゃんタイム 《抽選》定員3組  
日時: 3月17日(火)  
①13:30~14:00 ②14:10~14:40  
③14:50~15:20  
申込日: 3月10日(火)

別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。  
お子さんはスタッフが見守ります。

3月生まれのおともだちの誕生会 《先着》定員25組

日時: 3月19日(木) 10:30~11:15  
申込日: 3月2日(月)~3月17日(火)  
(定員になり次第締切ります)  
対象: 幼稚園、保育園に所属されていない  
1歳~4歳のお子さん  
ひとつ大きくなって嬉しいね!  
ひろばに集まってみんなで祝いましょう!

助産師さんを囲んで 《抽選》定員7組  
(卒乳について)  
日時: 3月26日(木) 10:30~11:30  
申込日: 3月19日(木)

※後半は助産師さんへ相談もできます。

《予約不要》☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

## ひなまつりのつどい

日時: 3月3日(火) 10:30~11:30

あかりをつけましょぼんぼりに~♪  
ひなまつりのお歌を歌ったり、製作をしたりして  
みんなで楽しくおひなさまをお祝いしましょう♪  
※10:00~製作コーナーは開始、10:30~つどいの予定です。  
詳細はポスターをご覧ください。

※製作は材料がなくなり次第終了です。  
※ベビーカー置き場の混雑が予想されます。  
抱っこ紐でのご入室にご協力ください。

## わらべうた

日時: 3月25日(水)  
11:00~11:45

歌と一緒に身体を動かして遊ぶことで、  
親子のスキンシップをとることが  
出来ます。

久々の開催!!!

