

# 大島みずべ 3月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 相談室 ひろば休み 北砂子育て ひろば 10:00~11:30	3	4 おはなし会 10:30~11:00  あつまれ! みず baby 14:30~15:00	5 リズムあそび 10:30~11:15	6 おもちゃ病院 14:00~	7 パパcafé 10:30~12:00
8	9 相談室 ひろば休み 東大島子育て ひろば 10:00~11:30	10 すこやか測定 10:30~11:30  子ども乗せ自転 車の選び方と乗り 方 13:00~14:00	11 すこやか測定 14:30~ 15:30	12 すこやか測定 10:30~11:30	13 ボディケア 10:00~ 12:00  助産師と 語ろう 14:00~15:15	14 ふたごの つどい 10:30~11:45
15	16 相談室 ひろば休み すこやか マンデー 10:30~12:00	17 おおきく なつたねの会 	18 おはなし会 14:30~ 15:00	19 ハローみずべ 14:30~ 15:30	20	21 誕生会 10:30 ~11:00
22	23 相談室 ひろば休み	24 ベビー マッサージ (ママとくタイム) 10:30~11:30	25 おはなし会 10:30~ 11:30  ちょっと おおきな! みず baby 14:30~ 15:00	26 ハンドトリート メント 10:30~11:30	27	28
29	30	31	 : ポータルサイト申込  : 電話申し込み 無印 : 予約不要			

## 専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

### ○子育て相談

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えます。  
子育ての悩みや不安、こどもの成長  
についての心配など、お気軽にお声  
かけください。

月曜は相談室を設けています。

(※事前申込制)

### ○家族相談

3月3日(火) 10:10~

3月27日(金) 10:10~

専門相談員：瀬川 未佳先生(臨床心理士) 家族の問題、  
ご自身の悩みなどについての相談

### ○発達相談

3月21日(土) 13:00~

専門相談員：染谷 利一先生(公認心理師) こどもの発達、  
言葉の遅れなどについての相談

### ○子育て相談

4月25日(土) 10:00~

専門相談員：山川 恵子先生(公認心理師・保健学博士)  
こどもの心の育ち、親子関係についての相談

