

# 3月のプログラム

ネット申し込み 電話申し込み

月	火	水	木	金	土	日
2 ママ読書タイム ①10:15~11:00 ②11:15~12:00 ③14:15~15:00	3 ひなまつりのついで 10:15~11:30 うたを歌ったり制作をして、一緒にひなまつりをたのしみましょう!!	4 ふくちゃんタイム ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50	5 すくすく測定 14:00~16:00	6 すくすく測定 10:00~12:00	7	1 8
9 プレーパーク (猿江恩賜公園) 11:00~11:45	10 発達相談 10:00~14:00	11 子育て講座 きほんのき① 10:00~11:00	12 助産師さんを囲んで (個別相談) 10:30~11:50	13 小松橋子育てひろば (小松橋区民館3階) 10:00~11:30	14 お父さんと ベビーマッサージ 10:30~11:30	15
16 子育て講座 きほんのき② 10:00~11:00 すこやかMonday 13:30~15:00	17 すみっこくらぶ (サークル活動) 10:30~11:45 やさしい離乳食 14:00~15:00	18 子育て講座 きほんのき③ 10:00~11:00	19 館内整理日 お休み	20	21	22
23 子育て講座 きほんのき④ 10:00~11:00	24 あおぞら おはなしタイム 10:15~10:45	25	26 家族問題相談 11:00~13:30	27 おたんじょうび会 10:30~11:15 はじめてのおともだち あ〜つまれ!! 13:30~14:00	28	29
30 0~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象におもちゃで遊んだり、絵本を読んだりできます。	31	このマークがあるプログラムは妊婦さんも参加できます。		《マークのないプログラム》ひろばを利用されている方ならどなたでもご参加いただけます。		

## 《先着 電話申し込み》

のマークがあるプログラムは電話でのお申し込みが必要です。  
住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。 03-5600-3881

**はじめてのおともだちあ〜つまれ!!** 先着8組程度  
3月27日(金) 13:30~14:00 場所:2階 ひろば  
《申し込み》3月18日(水) 9:00~  
まだみずべに慣れていない方やはじめましての方、いろいろお話しませんか?  
\*妊婦さんも参加できます。

## 《抽選・先着 ネット申し込み》

のマークのプログラムはネットでのお申し込み後、抽選または先着となります。  
申し込みは子育て情報ポータルサイトからの受付となります。



**ママ読書タイム** 抽選各1組  
3月2日(月) ①10:15~11:00 ②11:15~12:00 ③12:15~13:00  
《申し込み》2月22日(日) 9:00~2月23日(月) 16:00まで  
※ネット抽選各時間1人、1つの時間のみお申し込み下さい。(重複申し込み不可)  
対象:江東区民で1歳未満のお子さんを持つお母さん  
お子さんと離れて図書館でゆっくり本が読めます。お子さんはスタッフが預かります。

**ふくちゃんタイム** 抽選各1組  
3月4日(水) ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50  
《申し込み》2月24日(火) 9:00~ 2月25日(水) 16:00まで  
※ネット抽選各時間1人、1つの時間のみお申し込み下さい。(重複申し込み不可)  
別室でお子さんと離れて、ゆっくりできる時間です。  
※お申し込みには、みずべカードが必要です。

**子育て講座 きほんのき(全4回)** 先着8組  
3月11日(水)・16日(月)・18日(水)・23日(月) 10:00~11:00  
場所:4階 会議室  
《申し込み》3月4日(水) 9:00~  
対象:おおむね1歳までのお子さんと保護者。全4回参加できる方優先となります。  
講師・・・坂本州子先生

**助産師さんを囲んで(個別相談)** 先着各1組  
3月12日(木) ①10:30~10:50 ②10:50~11:10 ③11:10~11:30 ④11:30~11:50  
場所:3階 相談室  
《申し込み》3月5日(木) 9:00~  
お1人20分、助産師さんとお話できます。妊婦さんも参加できます。

**お父さんとベビーマッサージ** 抽選10組  
3月14日(土) 10:30~11:30 場所:会議室  
《申し込み》3月6日(金) 9:00~3月7日(土) 16:00まで  
対象:江東区民の2~6ヶ月のお子さんとお父さん(初めて参加の方)  
※予防接種を受けて24時間以上経過しているお子さん  
※お申し込みにはみずべカードが必要です。

**やさしい離乳食** 先着8組  
3月17日(火) 14:00~15:00 場所:4階 会議室  
《申し込み》3月10日(火) 9:00~  
これから始める方、始めたばかりの方。

### 《ご相談》

- 子育て相談  
月曜日~日曜日 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)  
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談  
3月10日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
3月26日(木) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です

### 《あそびのひろば》

☆子育てひろばは予約不要でご利用いただけます。  
【利用時間】10:00~16:00  
区外在住の方もご利用いただけます。  
☆大人の方は靴下着用のご協力をお願い致します。  
\*毎月第3金曜日はお休みです。

### 《お食事コーナー》

1階「地域交流スペース」をご利用下さい。  
混雑時は30分交代でのご利用をお願いします。

**おたんじょうび会**  
3月27日(金) 10:30~11:15  
《申し込み》 ネット受付  
3月1日(日) 9:00~26日(木) 16:00まで  
対象:幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳の3月生まれのお子さん  
ひとつおおきくなるって嬉しいね!  
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!

**プラザからのお知らせ**  
3月15日(日) 11:00~12:00 ひとみ座 人形劇  
3月28日(土) 14:30~ クリーン大作戦  
※詳細・お申し込みは、別途子どもプラザのホームページ・ポスターをご覧ください。