

《すみっこくらの様子》



9月からスタートしたサークル活動「すみっこくらぶ」では、みなでお茶を飲み、お話ししながら折り紙やおまつりの準備などを行っています。今回は1月の活動で作った手作りカチューシャを紹介します。近々、ひろばのおもちゃに仲間入りますので、ぜひ遊んでくださいね。次回は3月17日(火)を予定しています。

【保護者 自転車安全教室】

深川警察署の警察官による交通安全教室を開催します。

日時 3月10日(火) 10:30~11:30
 場所 江東区こどもプラザ4階 多目的スペース1
 対象 子乗せ自転車を利用中
 もしくは今後利用予定の親子
 定員 親子20組程度
 申込 2/25(水)9:00~こどもプラザHP
 (主催) 江東区土木部地域交通課



☆あげます・ください☆

あっという間に大きくなって使わなくなったベビー用品等の「あげます・ください」コーナーを2階ベビーカー置き場に設置しています。ご希望の方は受付にお声がけください。

*みずべで実物のお預かりはしません。
 *掲示期間は約2ヶ月です。
 *写真があれば持参してください。
 ※ご利用には住吉みずべの登録が必要です。



《ご利用される方へ》

- ◇大人の方は**靴下の着用**をお願いします。
- ◇12時前、16時前にひろばでお片づけの音楽をかけています。ご協力をお願いします。
- ◇おむつ回収容器が新しくなりました。捨てる際、袋に入れずそのまま利用できます。袋に入れるとつまる原因となります。ご協力をお願いします。



《ひととき保育の登録面接について》

●毎週**火曜日**に登録面接を行います。

ご予約は、5ヶ月を過ぎたお子さんから可能です。お電話か来所にてお申込み下さい。 ☎ 03-5600-3881

持ち物：母子手帳・保護者の身分証明書

*お子さんと一緒に来てください。



江東区住吉子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0002 江東区住吉1-9-8 江東区こどもプラザ内

電話 03-5600-3881 Fax 03-5600-3883 相談専用電話 03-5600-3882

E-mail sumiyoshikosodate@baynet.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 景行会)



子ども家庭支援センターだより

江東区住吉子ども家庭支援センター (指定管理者) 社会福祉法人 景行会 43号
 理事長 坂倉泰正



すみよしつうしん

2026・3月号



寝不足の理由



「春眠暁を覚えず」と言いますが、子育て中は、春の陽気よりも寝不足が大きいかもしれません。

冬季オリンピックの熱戦に沸いた2月、つい夜更かした人も多いのではないのでしょうか。夜中の授乳やオムツ替えでふとテレビをつけたら、たまたま日本の選手の活躍を観戦できた人もいるかと思えます。日本のメダルは歴代最多24個との結果に嬉しくなりました。

3月は疲れが出やすい時期。暖かい日も増えてきて、これからどんどんお出かけしやすい季節となります。お出かけから帰ってきたら、お昼寝をした我が子の横で家事は少し横に置き、ウトウトと寝落ちしてしまう春眠もいいですね。

先日開催した運営協議会では、地域関係や民生委員、ボランティア、利用者の皆様から貴重なご意見を沢山頂きました。2階のひろばだけでなく、多目的スペースや会議室などを使用するプログラムも開催しています。皆様からのご意見を今後の運営に生かしていきたいと思えます。



二村 朋子



住吉みずべ



こどもプラザ



こどもプラザ
YouTube