

おすもうさんとあそぼう

1月30日(金) ありあけみずべにおすもうさんが来てくれました。
綱引き、四股、ワハハ体操を一緒にしました。
とても楽しい時間をすごしました。



リフレッシュひととき保育登録面接は登録の予約が必要です！

毎週火曜日と木曜日に10～12時、14～16時に登録面接を行います

- ・前日午前9時～前日16時までの事前電話予約制です。有明子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください
- ・予約枠が埋まり次第、予約終了とさせていただきます。

<ご利用される方へ>

- 体調がすぐれない場合は、入館をご遠慮いただいております
- 大人の方は靴下の着用をお願いいたします

各種プログラムのインターネット参加申し込み

一部のプログラムについては子育て情報ポータルサイト上で簡単に参加申し込みが行えます。

<ご利用方法>①子育て情報ポータルサイトにアクセスする。

②各みずべの参加したいイベントをクリックする。

③イベント詳細ページの下部に表示される「参加申込み受付中」より申し込む。

※ 初回申込み時に参加利用者登録をする必要があります。



申し込みページ

江東区有明子ども家庭支援センター みずべ (江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会)

〒135-0063 東京都江東区有明2-1-8 有明ガーデン101

TEL 03-5962-4113 FAX 03-5962-4301 相談専用電話 03-5962-4118

E-mail ariakekosodate@joy.ocn.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>



みんなの質問にも 答えてくれました！

Q.きらいな食べ物がありますか？

A.ありません。何でも沢山食べて大きくなりました。

Q.産まれた時から大きかったですか？

A.3000g台でみんなと変わりないです。たくさん食べて120kgになりました。

Q.一日の練習時間は？

A.朝稽古、昼稽古、夜は筋トレと合計5時間は練習しています。

Q.お休みの日は何をしていますか？

A.カラオケに行きます。(日本の歌謡曲)

野球観戦

Youtubeなど観ています。



子ども家庭支援センターだより

江東区有明子ども家庭支援センター (指定管理者) 社会福祉法人景行会 65号

理事長 坂倉泰正



ありあけつうしん

2026・3月号



冬は心が温まる！



連日スノーボードやスケート、スキージャンプなどミラノ・コルティナ冬季五輪のようすが報じられています。そして、よく回ること！人間てこんなにも回る事ができるのか！と思っています。技の名前を聞いてもよくわからないのですが、なんとも美しい姿にくぎ付けです。人は“円運動”に本能的な快感を覚えると言われています。渦とか、星の軌道、ダンスなど“美しい”と思うわけです。一瞬でも重力に逆らい、滞空時間はわずか2～3秒。人間の三半規管の限界に挑戦しているような空中での姿に何をどうしたって真似できないと思うのです。くるくる回っているのに、一瞬止まっているように見える時さえあります。スピードも相まって凝縮された瞬間芸術です。その瞬間に向けてアスリートたちのたゆまぬ努力、揺れ動く感情、強い気持ちを知り、熱くなります。

先月に“おすもうさんとあそぼう”というプログラムを行いました。江東区にある大嶽部屋のおすもうさんが来てくれました。四股を教えてもらったり、綱引きをしました。こどもたちは大きなおすもうさんの姿に圧倒されていましたが、みんなで夢のようなひとときを過ごしました。おすもうさんへの質問コーナーで、「おすもうさんになって一番うれしかったことは？」の質問に、「おすもうさんになれて両親に報告をしたときに、とても喜んでもらったことが一番うれしかった」と教えてもらった時は、目頭が熱くなりました。

オリンピックを観て挑戦を応援しながらも、どうか怪我をしないでほしいと願わずにはいられません。おすもうさんの言葉を聞いて、親への感謝の気持ちに触れ、選手や力士のひたむきな姿や感謝の気持ちに心打たれ勝手に親心があふれてしまう、そんな心温まる冬でした。

川北抄子



利用は区内在住の方のみとさせていただきます。

施設内混雑状況により、利用をお断りする場合があります。

(混雑時は、ポータルサイトでお知らせいたします。)

初回利用時は登録を行いますので、保護者の方の住所の分かる身分証明書をご持参ください。