

# 3月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 有明子育てひろば (リトミック) 11:00~11:45 先輩ママに聞いてみよう 『保育園について』 14:00~15:00	3 クッキーづくり 10:30~焼き上がりまで	4 ☎ 家族問題相談 10:00~13:00 おはなしタイム 11:30~11:50 ☎ モグモグゴックン離乳食 『ステップアップ』 14:00~15:00	5 あかちゃんの絵本えらび 10:30~11:30 ☎ フェーファの日 14:00~16:00	6 ベビーマッサージ 10:30~11:30 ☎ フェーファの日 14:00~16:00	7 ☎ 双子ちゃんのつどい 10:30~12:00	8
9 ☎ すこやかMONDAY 15:00~16:30	10 アロマミストづくり 11:00~11:45	11 避難訓練 11:00~11:30 ありもんタイム ①14:00~14:30 ②14:40~15:10 ③15:20~15:50	12 誕生会 10:30~11:15 ぱんだタイム 14:30~16:00	13 KOTOハッピー子育て トレーニング講座⑦ 10:00~12:00 つくってあそぼう 『缶バッチ』 14:00~15:00	14 KOTOハッピー子育て トレーニング講座の 申し込みは12/26に 終了しました。	15
16	17 ☎ 発達相談 10:00~14:00	18 プレーパーク 『豊洲ぐるり公園』 11:00~11:45	19 ☎ 沐浴体験 10:30~11:30	20	21	22
23 ガーデン体験 11:00~11:45	24 身体測定 10:00~12:00 14:00~16:00	25 身体測定 10:00~12:00	26 ☎ 工作コーナー 3月25日(水)~27日(金) 時間 AM 10:00~12:00 PM 13:30~15:30	27 ☎ 工作コーナーはじまります ・はさみ、のりを貸出して工作が出来ます。 ・3歳以上のお子さんで、保護者の方と一緒に工作します。 ・作った作品とゴミはお持ち帰ります。	28	29
30 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45	31	《相談》 ○子育て相談 月曜日~日曜日 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00 子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。 ※面接相談は事前にお申込みください ○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生 家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談 3月4日(水) 10:00~13:00 ※事前の予約が必要です ○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士) 言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談 3月17日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です 《あそびのひろば》 月曜日~日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ 《お食事コーナー》 場所 ミニキッチン 時間 12:00~13:30 交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。				

《マークのついていないプログラムはひろばご利用の方がご参加できます》

先輩ママに聞いてみよう 『保育園について』 3月2日(月) 14:00~15:00 保育園の生活ってどんな感じ? 先輩ママにひろばに来ていただき直接お話しが出来ます	ぱんだタイム 3月12日(木)14:30~16:00 はじめての方、まだみずべになれていない方 みなでお話してみませんか?
つくってあそぼう 『缶バッチ』 3月13日(金)14:00~15:00 当日ひろば利用の方 先着20組程度 ※材料がなくなり次第終了です※	プレーパーク 3月18日(水) 11:00~11:45 場所 豊洲ぐるり公園 みなでお外遊びをしましょう。 現地集合、雨天中止です。
江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦 3月30日(月) 11:00~11:45 対象 近隣にお住まいの方 無印良品との街づくり企画です。街をきれいにしませんか?	

## 《 電話受付 》

☎ マークがあるプログラムは電話受付となります  
受付時間 9:00~16:00 電話 03-5962-4113

モグモグゴックン離乳食 『ステップアップ』 3月4日(木) 14:00~15:00 申し込み 2月26日(木) 9:00~ 先着 8組 2回食、3回食へステップを考えている方向きです。	双子ちゃんのつどい 3月7日(土) 10:30~12:00 受付締切 ~3月6日(金) 先着5組程度 双子ちゃんの子育ての中大変だったこと、嬉しかったこと、工夫したこと、笑えたことなど伝え合ってみませんか?
すこやかMONDAY 3月9日(月) 15:00~16:30 申し込み 3月2日(月) 9:00~ 先着5組程度 0~3歳くらいの子育てに心配や気になっている お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。	助産師さんによる『沐浴体験』 3月19日(木) 10:30~11:30 対象 妊娠中の方またはその家族 受付締切 ~3月18日(水) 先着4組程度 プレババ・プレママのためのプログラムです。 お人形さんを使って沐浴体験をしていただけます。

## 《要申し込みプログラム》 《 インターネット受付 抽選 》

マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります  
受付時間10:00~

クッキーづくり 3月3日(火) 10:30~焼き上がりまで 申し込み 2月26日(木)~27日(金) 抽選20組 親子でクッキーをつくります。 型抜きをしたり、好きな形をつくって楽しめます。 クッキーはセンターで焼いてお渡しします。 10時30分から説明が始まり焼き上がり次第、順次解散です。 お家でお召し上がりください。	あかちゃんの絵本えらび 3月5日(木) 10:30~11:30 申し込み 2月26日(木)~27日(金) 抽選7組 対象 1歳未満 お子さんのお気に入りの絵本をお持ち下さい。
ベビーマッサージ 3月6日(金) 10:30~11:30 申し込み 2月26日(木)~27日(金) 抽選6組 予防接種後24時間以上経過しているお子さん 初めての方優先です。オイルを使用します。	アロマミストづくり(保護者向けプログラム) 3月10日(火) 11:00~11:45 申し込み 3月2日(月)~3日(火) 抽選6組 素敵なアロマの香りです。フレッシュしませんか?
ありもんタイム 3月11日(水) ①14:00~14:30 ②14:40~15:10 ③15:20~15:50 申し込み 3月3日(火)~4日(水) 抽選3組 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはスタッフがひろばで見守ります。 ※お時間はお選びいただけません※ ※重複利用はできません※	ガーデン体験 3月23日(月) 11:00~11:45 申し込み 3月16日(月)~17日(火) 抽選6組 場所 センター入口 豊洲ぐるりパークのスタッフの方と お花をプランターに植替えます。

インターネット受付ページ  
はじめにマイページログインをしてください



## 《 インターネット受付 先着 》

マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります  
受付時間10:00~定員に達し次第受付終了



有明子育てひろば『リトミック』 3月2日(月) 11:00~11:45 申し込み 2月25日(水)~28日(土) 先着30組 場所 有明スポーツセンター (レクリエーションルーム3階)
---



## 3月生まれのおともだちの誕生会

ひとつ大きくなって嬉しいね!  
ひろばに集まったみなでお祝いしましょう!

3月12日(木) 10:30~11:15

対象: 幼稚園や保育園に所属していない1歳~4歳のお子さん  
申し込み 2月27日(金)~3月10日(火) 先着25名  
※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※

すべてのプログラムに  
参加・見学できます。  
妊婦さん

## お楽しみ動画配信



SOARチャンネル - YouTube  
http://www.youtube.com/soar1972