

救急救命講座 2月28日(土) 10:30~11:45

AED や乳幼児の誤飲の対処法など、人形を使って実際に体験します。城東消防署大島出張所の方に教えてもらいます。

- ・定員：12組
- ・申込： 2月7日(土) 10:00~ (先着順)
- ・当日、消防署の方の緊急出動により中止となる場合があります。

パパ向け



パパ Café

- ① 2月14日(土) 10:30~12:00
- ② 3月7日(土) 10:30~12:00

お茶を飲みながら、パパたちでお話しましょう。
お子さんと一緒に気軽にお越しください。

- ・定員：15組
- ・申込： ①受付中 (先着順)
②2月14日(土) 10:00~ (先着順)

子ども乗せ自転車の選び方・乗り方 3月10日(火) 13:00~14:00

今乗っている方も、これから送迎などで自転車デビューを考えている方も、知りたい！聞きたい！教えて！ということがいっぱいわかる講座です。

- ・定員：20組
- ・講師：遠藤 まさこ さん (一般社団法人
自転車協会・自転車の安全利用推進委員会)
- ・申込： 2月17日(火) 10:00~ (先着順)



ママのリラックスタイム・手作り講座

ママ Café

- 2月17日(火) 14:00~15:30

お茶を飲みながらママたちでゆっくりおしゃべりしましょう。お子さんはお母さん同士で見合います。

保育はありません。

- ・定員：10組
- ・申込： 1月27日(火) 10:00~ (先着順)

かんたん手作り

- 2月26日(木) 10:30~11:30

ボランティアさんと一緒に、「フェルトのお花のオーナメント」を作ります。
おとなが作ります。

- ・定員：8組 (お子さんも一緒に)
- ・申込： 2月5日(木) 10:00~ (先着順)

出張ひろば

おもちゃを持って出張します。

○北砂子育てひろば

- 2月 2日(月) 10:00~11:30
- 3月 2日(月) 10:00~11:30
- ・場所：UR 北砂 5 丁目団地
1号棟集会所 (北砂 5-20)

○東大島子育てひろば

- 2月 9日(月) 10:00~11:30
- 3月 9日(月) 10:00~11:30
- ・場所：東大島文化センター2階
第1和室 (大島8-33-9)



江東区大島子ども家庭支援センター “みづべ” (指定管理者 社会福祉法人雲柱社) 江東区大島 4-1-37

TEL : 03-5836-1621 相談専用TEL : 03-5836-1625 Fax : 03-5836-1627
E-mail: oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp URL:<http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

2月14日(土) パパCafé のあいまに…

ママのハンドトリートメント

パパとお子さんが café に参加している間、つかの間のリラックスタイムはいかがでしょうか？

- ・定員：4名 (1人15分程度) ※保育はありません
- ・申込： 2月2日(月) 10:00~
2月7日(土) 16:00 (抽選)
- ・対象：2月14日のパパ café にパパとお子さんが参加する方のママのみとなります。
ただし定員に満たない場合、空き枠の分は先着順での一般募集とします。保育はありません。
※当選者には後日詳しい時間帯等をtelでご連絡します。

ママのリラックスタイム・手作り講座

プレママさん向け

マタニティヨガ

- 2月7日(土) 10:30~11:45

- ・対象：17週～37週の妊婦さん
- ・定員：6組程度 (初産婦さん優先)
- ・講師：重松みずほさん (ヨガインストラクター)
- ・申込： 受付中 (先着順)

※かかりつけのお医者さんに相談の上お申ください

祝

3月17日(火)開催予定の「おおきくなったねの会」の“もりあげ隊”を募集します！
詳細は決まり次第、ポータルサイト、館内掲示でお知らせします。今年一年の子供たちの成長をみんなで喜び、盛り上げ楽しい会と一緒に作りましょう！



子ども家庭支援センターだより

みんなでつくる子育てひろば



大島みずべかわらばん



2026年2月 NO. 253

「おおきくなったね」

私には1歳4か月の姪がいます。先日、秋田の実家に帰省した際、半年ぶりに会ったのですが、体の大きさや動かし方、気持ちの伝え方など、以前に会った姿とは何もかもが違い、ついに「おおきくなったね」と感心を漏らしていました。

そんなある日、雪で遊ぶ姪を見守りながら、玄関先の雪をせっせと掻いていると、向かいに住む近所のおじさんから「久しぶり。帰ってきたの！？」と声をかけてもらいました。「そうなんですね。おじさんも元気そうで…」と返事をすると、「いや～おおきくなったね～」と言うのです。横にいる姪に対してではなく、どうも私に対してそう言っているのです。その場は、冗談を言っているんだなと思い、「いやいやもう30過ぎてますよ。子供じゃあるまいし…」と笑って返事をしました。でもよくよく考えると、そのおじさんは私がうんと小さい時から、私の成長を向かい側から見届けてくれていた方です。だから「おおきくなったね」というのは、もしかしたら冗談ではなく本心で出た言葉なのかな？と後になってから思いました。

“大人になった”とか、“立派になった”というニュアンスでそう言っているのかもしれません、いくつになっても「おおきくなったね」と言ってくれる存在、自分の子供の頃を知ってくれている存在がいるというのは、なんだかすごくいいなあと。他の誰かと比べてではなく、過去と今の自分を比べて「おおきくなった」ことの喜びを共にしてくれたことは、とても嬉しく身に沁みた出来事でした。

3月17日(火)に「おおきくなったねの会」があります。年度末に子供たちの一年間の成長をみんなで喜び、お祝いするみずべ恒例の行事です。その日は、普段よりもたくさんの「おおきくなったね」の声が聞かれることと思います。ぜひ遊びに来てくださいね。

また私たちスタッフと一緒に会を盛り上げてくれる“もりあげ隊”を募集する予定です。ぜひやってみたいという方、スタッフまでお声がけください。みずべのコンセプトである「みんなでつくる子育てひろば」をみなさんで創っていきましょう！

(大石啓明)

おねがい

- ・ひろば利用の際、大人の方には靴下の着用をお願いしています。
- ・避難通路の確保のため、ベビーカーは折りたたんで停めてください。

【あそびのひろば】

火曜～土曜 10:00～16:00(祝日を除く)

※区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

火曜～土曜 12:00～13:20

リフレッシュひととき保育の登録面接

(5ヵ月のお子さんから登録可能です)

毎週月曜日 午前 10:00～12:00

午後 14:00～16:00

※事前予約制。電話、ひろばにて随時受付