

救急救命講座

2月28日(土) 10:30~11:45

AED や乳幼児の誤飲の対処法など、人形を使って実際に体験します。城東消防署大島出張所の方に教えてもらいます。

- ・定員：12組
 - ・申込：2月7日(土)10:00~(先着順)
- 当日、消防署の方の緊急出動により中止となる場合があります。

子ども乗せ自転車の選び方・乗り方

3月10日(火) 13:00~14:00

今乗っている方も、これから送迎などで自転車デビューを考えている方も、知りたい！聞きたい！教えて！ということがいっぱいわかる講座です。

- ・定員：20組
- ・講師：遠藤 まさこ さん（一般社団法人 自転車協会・自転車の安全利用推進委員会）
- ・申込：2月17日(火)10:00~(先着順)



パパ向け



パパ Café

- ① 2月14日(土) 10:30~12:00
- ② 3月7日(土) 10:30~12:00

お茶を飲みながら、パパたちでお話しましょう。お子さんと一緒にお気軽にお越しください。

- ・定員：15組
- ・申込：① 受付中（先着順）
② 2月14日(土)10:00~（先着順）

2月14日(土) パパCaféのあいまに...

ママのハンドトリートメント

パパとお子さんが café に参加している間、つかの間のリラックスタイムはいかがでしょう？

- ・定員：4名（1人15分程度）※保育はありません
 - ・申込：2月2日(月)10:00~
2月7日(土)16:00（抽選）
 - ・対象：2月14日のパパ café にパパとお子さんが参加する方のママのみとなります。
ただし定員に満たない場合、空き枠の分は先着順での一般募集とします。保育はありません。
- ※当選者には後日詳しい時間帯等を tel でご連絡します。

ママのリラックスタイム・手作り講座

ママ Café

2月17日(火) 14:00~15:30

お茶を飲みながらママたちでゆっくりおしゃべりしましょう。お子さんはお母さん同士で見合います。

保育はありません。

- ・定員：10組
- ・申込：2月27日(火)10:00~(先着順)

かんたん手作り

2月26日(木)10:30~11:30

ボランティアさんと一緒に、「フェルトのお花のオーナメント」を作ります。

おとなが作ります。

- ・定員：8組（お子さんも一緒にです）
- ・申込：2月5日(木)10:00~(先着順)

プレママさん向け



マタニティヨガ

2月7日(土) 10:30~11:45

- ・対象：17週 ~ 37週の妊婦さん
- ・定員：6組程度（初産婦さん優先）
- ・講師：重松みずほさん（ヨガインストラクター）
- ・申込：受付中（先着順）

※ かかりつけのお医者さんに相談の上お申込ください



3月17日(火)開催予定の「おおきくなったねの会」の「もりあげ隊」を募集します！
詳細は決まり次第、ポータルサイト、館内掲示でお知らせします。今年一年の子供たちの成長をみんなで喜び、盛り上げ楽しい会を一緒に作りましょう！

出張ひろば

おもちゃを持って出張します。

○北砂子育てひろば

2月2日(月) 10:00~11:30

3月2日(月) 10:00~11:30

- ・場所：UR 北砂5丁目団地
1号棟集会所（北砂5-20）

○東大島子育てひろば

2月9日(月) 10:00~11:30

3月9日(月) 10:00~11:30

- ・場所：東大島文化センター2階
第1和室（大島8-33-9）



江東区大島子ども家庭支援センター「みずべ」（指定管理者 社会福祉法人雲柱社）江東区大島 4-1-37

Tel：03-5836-1621 相談専用Tel：03-5836-1625 Fax：03-5836-1627

E-mail: oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>



大島みずべかわらばん



2026年2月 NO. 253

「おおきくなったね」

私には1歳4か月の姪がいます。先日、秋田の実家に帰省した際、半年ぶりに会ったのですが、体の大きさや動かし方、気持ちの伝え方など、以前に会った姿とは何もかもが違い、つい「おおきくなったね」と感心を漏らしていました。

そんなある日、雪で遊ぶ姪を見守りながら、玄関先の雪をせっせと掻いていると、向かいに住む近所のおじさんから「久しぶり。帰ってきたの!？」と声をかけてもらいました。「そうなんです。おじさんも元気そうで…」と返事をすると、「いや〜おおきくなったね〜」と言うのです。横にいる姪に対してではなく、どうも私に対してそう言っているのです。その場は、冗談を言っているんだなと思い、「いやいやもう30過ぎてますよ。子供じゃあるまいし…」と笑って返事をしました。でもよくよく考えると、そのおじさんは私がうんと小さい時から、私の成長を向かい側から見届けてくれていた方です。だから「おおきくなったね」というのは、もしかしたら冗談ではなく本心で出た言葉なのかな?と後になってから思いました。

“大人になった”とか、“立派になった”というニュアンスでそう言っているのかもしれませんが、いくつになっても「おおきくなったね」と言ってくれる存在、自分の子供の頃を知ってくれている存在がいるというのは、なんだかすごくいいなあと。他の誰かと比べてではなく、過去と今の自分を比べて「おおきくなった」ことの喜びを共にしてくれたことは、とても嬉しく身に沁みた出来事でした。

3月17日(火)に「おおきくなったねの会」があります。年度末に子供たちの一年間の成長をみんなで喜び、お祝いするみずべ恒例の行事です。その日は、普段よりもたくさんの「おおきくなったね」の声が聞かれることと思います。ぜひ遊びに来てくださいね。

また私たちスタッフと一緒に会を盛り上げてくれる“もりあげ隊”を募集する予定です。ぜひやってみたいという方、スタッフまでお声がけください。みずべのコンセプトである「みんなでつくる子育てひろば」をみなさんで創っていきましょう!

(大石啓明)

おねがい

- ・ひろば利用の際、大人の方には靴下の着用をお願いしています。
- ・避難通路の確保のため、ベビーカーは折りたたんで停めてください。

【あそびのひろば】

火曜～土曜 10:00～16:00(祝日を除く)

※ 区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

火曜～土曜 12:00～13:20

リフレッシュひととき保育の登録面接

(5ヵ月のお子さんから登録可能です)

毎週月曜日 午前 10:00～12:00

午後 2:00～4:00

※事前予約制。電話、ひろばにて随時受付