

令和7年7月19日(土)～令和8年3月末(予定)  
改修工事のため、深川北子ども家庭支援センターは下記の場所で運営します。

改修工事中は、仮事務所（森下3-10-22）にて、子育て相談・専門相談を実施します。

◎子育てひろばは下記の場所で行います。

月曜日：深川北スポーツセンター・平野地区集会所・深川図書館の3箇所のうちいずれか

火曜日～木曜日：森下文化センター

金曜日：森下児童館・深川図書館の2箇所のうちいずれか

土曜日：新大橋地区集会所

◎リフレッシュひととき保育は、森下文化センターもしくは深川北スポーツセンターにて実施します。

曜日によって場所が異なるので、ご不便をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。 ※詳細はHPまたはかわらばんでご確認ください。



《予約不要》

### おはなし会

2月4日(水) 11:00～11:30

ボランティアによるおはなし会です。  
0歳の赤ちゃんから楽しめます！

### 深川図書館のおはなし会

2月13日(金) 11:30～11:50

図書館ボランティアによるおはなし会です。  
10時～ひろばもおこなっています。

### みずべ会議

2月24日(火) 11:00～11:30

普段利用しているみずべについて、みんなで話し合う場です。

《WEB 申込》

### パパとベビーマッサージ

2月14日(土) 10:30～11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとの  
ふれあいタイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ～

ハイハイ前までのお子さんとお父さん

定員：6組（先着）

申込：  1月31日(土)～

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種後、72時間以内の参加はご遠慮ください。


### 赤ちゃんのための食事のはなし

2月5日(木) 10:30～11:30

離乳食について管理栄養士さんを囲んでお話しませんか。

対象：離乳食中期（2回食）くらいの  
お子さんの保護者

定員：6組程度（先着）


申込：  1月22日(木)～

### ハンドトリートメント

2月19日(木) 10:15～12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。  
癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分（先着）

申込：  2月5日(木)～

※初めての方を優先とさせていただきます。


### 助産師さんと話そう

2月20日(金) 11:00～11:50

「新生活に向けた生活リズムについて」

入園など新生活になり環境が変わる中で、心配なこと  
や聞いてみたいことなど、みんなで話しませんか。

定員：8組（先着）


申込：  2月6日(金)～

### お誕生日会

2月26日(木) 11:00～

今月お誕生日を迎えるお子さんをみんなで一緒に  
お祝いしましょう！

対象：2月生まれのお子さん

申込：  2月12日(木)～

### ふたごちゃんのつどい

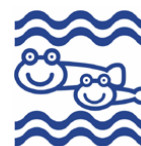
2月27日(金) 13:30～15:00

ふたごちゃんならではの子育ての喜び・工夫などの  
体験を語り合う親子の交流の場です。

申込：  2月13日(金)～

場所：住吉子ども家庭支援センター  
4階会議室

子ども家庭支援センターだより



みんなでつくる子育てひろば

## 深川北みずべかわらばん

2026年

2月号

NO.244

心地よい音

今年は、東京に初雪が降りうっすらと雪が積もりましたね。きっとわくわくしたこどもたちも沢山いたことでしょう。

皆さんは心地よい音と聞かれたら、どんなイメージをされるでしょうか。自然の音、自分の好きな音楽…様々だと思います。では、こどもたちの心地よい音はどのようなのでしょうか…？

ひろばでは、保護者の方達が話している横で、お子さんがスーっと寝てしまう事があります。おもちゃで遊んでいる音、笑っている子の声、泣いている子の声、話している声…、色々な音が聞こえるひろばで安心できたのかな？と思うと嬉しく感じます。また、今年度は移転先のひろばということもあり、こども達の様子をみながら、オルゴールや童謡等の曲を流しています。こども達が、家とは違う場所で、何だか楽しそう！わくわくする！と思える、そして保護者の方達も少しホッとできる環境になれば、という思いで取り組んでいます。

また、おはなし会では、ボランティアさんが読み聞かせの合間に『ライアー』という楽器を演奏してくれています。ハープよりも小さく、432Hzに調律されている優しい音色が、大人にもこどもにも癒しの効果があるようです。

これからも、色々な音が奏で合うひろばが心地よい居場所となるよう、皆さんと創っていければと思います。

古山 祥代

＜子育て相談＞

面接 9:00～17:30 場所はお問い合わせください

電話 9:00～18:00 相談専用電話 ☎03-5600-8708

メール相談もできます

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。

一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

＜家族相談＞

2月10日(火) 10:00～13:00 場所：森下文化センター3階 会議室2

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

＜発達相談＞

3月7日(土) 10:00～12:30 場所：仮事務所内（森下3-10-22 広瀬ビル1階）

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。



金曜日には相談日を  
設けていますので事前  
にお申込みください。  
困った時は  
いつでも気軽に相談  
くださいね。



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

（指定管理者：社会福祉法人 雲柱社）

《子育てひろば》 改修工事に伴い、日毎にひろばの開催場所と時間が変わります。下記カレンダーをご確認ください

ひろば開所時間…AM 10:00～12:00 / PM 14:00～16:00

\*ランチタイムはありません。ご了承ください\*

ひろば 10:00  
～11:30  
11:30～おはなし会

11:00～  
プログラム

平野地区  
平野地区集会所  
1階  
住所:平野3-3-9

新大橋  
新大橋地区集会所  
1階  
住所:新大橋2-11-6

森文セ  
森下文化センター  
3階 会議室 2・3  
住所:森下3-12-17

深北SC  
深川北スポーツセンター  
2階 多目的室 1・2  
住所:平野3-2-20

深川図書  
深川図書館  
3階 ホール  
住所:清澄3-3-39

森下児童  
森下児童館  
住所:森下3-14-6

平野・新大橋地区集会所:ベビーカー置場と駐輪所が狭いので、近隣の方は徒歩での来所にご協力ください。個別の授乳スペースがありませんのでご了承ください。

森下児童館:児童館の登録も必要になります。児童館の窓口へお声がけください。

《ご利用の方へ》

- ・区外の方もご利用できます
- ・自由に遊具や図書をご利用ください  
家からの持ち込みはご遠慮ください
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします
- ・ゴミやおむつはお持ち帰りください
- ・写真や動画を撮影する場合はご自身のお子様のみでお願いします
- ・お食事はご遠慮ください



## 深川北みずべ 2月の開催場所・プログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ★ AM: 深北SC PM: 深北SC	3 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	4 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ おはなし会 11:00～11:30	5 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ 赤ちゃんのための 食事のはなし 10:30～11:30	6 AM: お休み PM: お休み 相談室	7 AM: 新大橋 PM: 新大橋
8	9 AM: 平野地区 PM: 平野地区	10 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	11 建国記念日	12 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	13 AM: 深川図書 PM: お休み 図書館おはなし会 11:30～11:50 相談室	14 AM: 新大橋 PM: 新大橋 パパと ベビーマッサージ 10:30～11:30
15	16 ★ AM: 深北SC PM: 深北SC すこやかマンデー (住吉みずべ) 13:30～15:00	17 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	18 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	19 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ ハンド トリートメント 10:15～12:00	20 AM: お休み PM: お休み 助産師さんと話そう (森下児童館) 11:00～11:50 相談室	21 AM: 新大橋 PM: 新大橋
22	23 天皇誕生日	24 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ みずべ会議 11:00～11:30	25 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	26 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ 2月お誕生日会 11:00～	27 AM: お休み PM: お休み ふたごちゃんのつどい (住吉みずべ) 13:30～15:00 相談室	28 AM: お休み PM: お休み
1/5～アンケートのご協力、よろしくお願いいたします。				WEB 申し込み *プログラムは江東区民の方優先です		

すこやかマンデー

2月16日(月) 13:30～15:00

※住吉子ども家庭支援センターにて行います

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの  
親子を対象にしたひろばです。  
ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。予約不要です。

## 児童館&みずべ親子スタンプラリー



近隣の施設に行って遊んでみよう。



期間中に3施設で遊んだお友達には、素敵な景品プレゼント!

期間:2月1日(日)～2月28日(土)

開催施設:深川北みずべ(森下文化センターにて火・水・木のみ)

森下児童館・平野児童館・古石場児童館

## 《リフレッシュひととき保育》

ご利用

左記 ★ マークの日にひろばと同じ場所で保育を行います。  
詳細はひとときHPをご覧ください。

AM 10:00～12:00 / PM 13:00～16:00

ご登録

ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。

登録面接は事前予約制です。

生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】毎週水曜日

10:00～12:00 / 14:00～16:00

【登録受付】9:00～16:00(電話受付)

【登録場所】

仮事務所:森下3-10-22 広瀬ビル1階

