

おっぱい



「赤ちゃんが上手におっぱいをのめない」

「おっぱいが足りてているのか心配・・・」

区内の助産師さんが、授乳中のお母さんの困っていること、迷っていることなどを、一緒に考えてください。おっぱいの自己ケアの方法など、気軽に相談してください。

★ 助産師：石川真由美さん

★ 日 時：2月 19 日 (木)

10：20～12：00

★ 定 員：4名

(約 20 分程度の個別相談です)

★ 持ち物：フェイスタオル 1 枚・母子手帳

★ 申 込：2月 5 日 (木) 10：00～

先着順 / 電話申し込み