

大島みずべ 2 月 の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 相談室 ひろば休み 北砂子育て ひろば 10:00~11:30	3	4 おはなし会 10:30~11:00 あつまれ! みず baby 14:30~15:00	5	6	7 マタニティ ヨガ 10:30~11:45
8	9 相談室 ひろば休み 東大島子育て ひろば 10:00~11:30 すこやか マンデー 10:30~12:00	10 すこやか測定 10:30~11:30	11	12 すこやか測定 10:30~11:30 さくらんぼひろば 14:30~15:00	13 助産師と 語ろう 14:00~15:15	14 パパ café 10:30~12:00 ママのハンド トリートメント 10:30~ 12:00
15	16 相談室 ひろば休み	17 ベビーヨガ 10:30~11:00 ママ Café 14:00~15:30	18 わらべうた ① 10:30~ 11:00 ② 11:10~ 11:40 おはなし会 14:30~ 15:00	19 フレンズクラブ 10:30~11:15	20 ハローみずべ 14:30~ 15:30	21 誕生会 10:30 ~11:00
22	23	24 ベビー マッサージ (ママとくタイム) 10:30~11:30	25 おはなし会 10:30~ 11:30 ちょっと おおきな! みず baby 14:30~ 15:00	26 かんたん手作り 10:30~11:30	27	28 救急救命講座 10:30~11:45

: ポータルサイト申込
 : 電話申し込み
 無印 : 予約不要

専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

○子育て相談

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えます。
 子育ての悩みや不安、こどもの成長
 についての心配など、お気軽にお声
 かけください。

月曜は相談室を設けています。

(※事前申込制)

○子育て相談

専門相談員：山川

2月26日(木) 10:00~

恵子先生(公認心理師・保健学博士)

こどもの心の育ち、親子関係についての相談

○家族相談

専門相談員：瀬川

2月27日(金) 10:10~

末佳先生(臨床心理士) 家族の問題、

ご自身の悩みなどについての相談

○発達相談

専門相談員：染谷 利一 先生

3月21日(土) 13:00~

(公認心理師) こどもの発達、

言葉の遅れなどについての相談



赤ちゃん向け



あつまれ！みず baby

- ① 2月4日(水)14:30～15:00
- ② 3月4日(水)14:30～15:00

月齢が近いお友達とお話したり遊んだりしましょう。

- ・対象：6ヵ月までの親子 ・定員：10組程度
- ・申込：📺 ① 受付中 (先着順)
② 2月12日(木)10:00～(先着順)

助産師さんと語ろう

- ① 2月13日(金)14:00～15:15

テーマ「防災の話 赤ちゃんといざという時のために。後ろおんぶ体験」

- ② 3月13日(金)14:00～15:15

テーマ「卒乳や乳房トラブル対処法」

- 対象：① 4ヵ月～1歳6ヵ月までの親子
- ② 6ヵ月～12ヵ月までの親子

- ・定員：8組
- ・申込：📺 ① 受付中 (先着順)
② 2月20日(金)10:00～(先着順)

ハローみずべ

- ① 2月20日(金) 14:30～15:30
- ② 3月19日(木) 14:30～15:30

初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、一緒にお話ししましょう。測定もできます

- ・内容：・みずべの案内・足形アート・わらべうた 他
- ・対象：6ヵ月までの赤ちゃんとお保護者の方
プレママ・パパさんもぜひどうぞ
- ・定員：8組
- ・申込：📺 ① 1月30日(金)10:00～(先着順)
② 2月26日(木)10:00～(先着順)



あそびのプログラム

すこやかマンデー

2月9日(月) 10:30～12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんが、親子で悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。

- ・申込：☎ 随時受付

Friends Club フレンズクラブ

2月19日(木)10:30～11:15

ヒッポファミリークラブの方々と一緒に、様々な国の音楽や言葉を使って、手遊びやダンスをしたりします。

- ・場所：プレイルーム (自由参加)

ちょっとおおきな！みず baby

2月25日(水)14:30～15:00

「あつまれ！みず baby」の大きい子バージョンです。

- ・対象：7～12ヵ月の親子 ・定員：8組程度
- ・申込：📺 2月4日(水)10:00～(先着順)

わらべうた

2月18日(水) ①10:30～ ②11:10～

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。親子でゆったりとした時間を過ごしましょう。

- ・講師：相京 香代子さん
- ・定員：各回 10組程度 ※参加は①②のどちらか。
- ・申込：📺 1月28日(水)10:00～(先着順)

幼児さんもぜひ



ベビーヨガ (ママとくタイム)

2月17日(火)10:30～11:00

赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

- ・対象：4～7ヶ月のお子さんと保護者
- ・定員：6組
- ・申込：📺 2月9日(月)10:00～
2月13日(金)16:00 (抽選)

・ママ講師：ANNAさん

※予防接種後 48 時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。

ベビーマッサージ(ママとくタイム)

2月24日(火) 10:30～11:30

- ・ママ講師：KAZUさん
- ・対象：首がすわったころ～ハイハイ前までのお子さんと保護者 (生後3ヵ月～7ヵ月まで)
- ・定員：8組
- ・申込：📺 2月16日(月) 10:00～
20日(金)16:00 (抽選)
- ・持ち物：バスタオル、着替え
- ※予防接種後 72 時間以内の方はご遠慮ください。

出張児童館 さくらんぼひろば

2月12日(木) 14:30～15:00

児童館の方と、季節の足型アートをします。
汚れてもいい服装で来てください。

- ・場所：プレイルーム (自由参加)

リズムあそび

3月5日(木)10:30～11:15

親子で歌やリズムにあわせて体を動かしましょう。

- ・対象：1歳0ヶ月～のお子さん
- ・定員：10組
- ・申込：📺 2月12日(木)10:00～(先着順)