

# 大島みづべ 2月 の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2相談室 ひろば休み 北砂子育て ひろば 10:00~11:30	3	4 おはなし会 10:30~11:00 あつまれ! みづ baby 14:30~15:00	5	6	7 マタニティ ヨガ 10:30~11:45
8	9相談室 ひろば休み 東大島子育て ひろば 10:00~11:30 すこやか マンデー 10:30~12:00	10 すこやか測定 10:30~11:30	11	12 すこやか測定 10:30~11:30 助産師と 語ろう 14:30~15:00 さくらんぼひろば 14:30~15:00	13	14 パパ café 10:30~12:00 ママのハンド トリートメント 10:30~ 12:00
15	16相談室 ひろば休み	17 ベビーヨガ 10:30~11:00 ママ Café 14:00~15:30	18 わらべうた ① 10:30~ 11:00 ② 11:10~ 11:40 おはなし会 14:30~ 15:00	19 フレンズクラブ 10:30~11:15	20 ハローみづべ 14:30~ 15:30	21 誕生会 10:30 ~11:00
22	23	24 ベビー マッサージ (ママとくタイム) 10:30~11:30	25 おはなし会 10:30~ 11:30 ちょっと おおきな! みづ baby 14:30~ 15:00	26 かんたん手作り 10:30~11:30	27	28 救急救命講座 10:30~11:45

: ポータルサイト申込  
 : 電話申し込み  
 無印 : 予約不要

## ○子育て相談

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えます。  
子育ての悩みや不安、子どもの成長についての心配など、お気軽にお声かけください。

月曜は相談室を設けています。  
(※事前申込制)

## 専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

## ○子育て相談 2月 26日(木) 10:00~

専門相談員：山川 恵子先生（公認心理師・保健学博士）  
子どもの心の育ち、親子関係についての相談

## ○家族相談 2月 27日(金) 10:10~

専門相談員：瀬川 未佳先生（臨床心理士）家族の問題、  
ご自身の悩みなどについての相談

## ○発達相談 3月 21日(土) 13:00~

専門相談員：染谷 利一先生（公認心理師）子どもの発達、  
言葉の遅れなどについての相談

## 赤ちゃん向け



### あつまれ！みず baby

- ① 2月4日(水)14:30~15:00
- ② 3月4日(水)14:30~15:00

月齢が近いお友達とお話したり遊んだりしましょう。

- ・対象：6ヶ月までの親子
- ・定員：10組程度
- ・申込： ① 受付中（先着順）  
② 2月12日(木)10:00～(先着順)

### 助産師さんと語ろう

- ① 2月13日(金)14:00~15:15  
テーマ「防災の話 赤ちゃんといざという時の  
ために。後ろおんぶ体験」
- ② 3月13日(金)14:00~15:15  
テーマ「卒乳や乳房トラブル対処法」

対象：① 4ヶ月～1歳6ヶ月までの親子  
② 6ヶ月～12ヶ月までの親子

・定員：8組

- ・申込： ① 受付中（先着順）  
② 2月20日(金)10:00～(先着順)

### ハローみづべ

- ① 2月20日(金) 14:30~15:30
- ② 3月19日(木) 14:30~15:30

初めてみづべを利用する方、まだ慣れていない方、  
一緒にお話ししましょう。測定もできます

- ・内容：・みづべの案内・足形アート・わらべうた 他
- ・対象：6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方  
　　プレママ・パパさんもぜひどうぞ
- ・定員：8組
- ・申込： ① 1月30日(金)10:00～(先着順)  
② 2月26日(木)10:00～(先着順)

### ちょっとおおきな！みず baby

2月25日(水)14:30~15:00

「あつまれ！みず baby」の大きい子バージョンです。

- ・対象：7～12ヶ月の親子
- ・定員：8組程度
- ・申込： 2月4日(水)10:00～(先着順)

幼児さんもぜひ

### わらべうた

2月18日(水) ①10:30～ ②11:10～

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。親子で  
ゆったりとした時間を過ごしましょう。

- ・講師：相京 香代子さん
- ・定員：各回 10組程度 ※参加は①②のどちらか。
- ・申込： 1月28日(水)10:00～(先着順)



### ベビーヨガ（ママとくタイム）

2月17日(火)10:30~11:00

赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

- ・対象：4～7ヶ月のお子さんと保護者
- ・定員：6組
- ・申込： 2月9日(月)10:00～  
2月13日(金)16:00 (抽選)

・ママ講師：ANNAさん  
※予防接種後 48時間以内の方・体調のすぐれない方はご遠慮ください。

### ベビーマッサージ(ママとくタイム)

2月24日(火) 10:30～11:30

- ・ママ講師：KAZUさん
- ・対象：首がすわったころ～ハイハイ前までのお子さんと  
保護者（生後3ヶ月～7ヶ月まで）
- ・定員：8組
- ・申込： 2月16日(月) 10:00～  
20日(金)16:00 (抽選)
- ・持ち物：バスタオル、着替え  
※予防接種後 72時間以内の方はご遠慮ください。

## あそびのプログラム

### すこやかマンデー

2月9日(月) 10:30～12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしがい  
のあるお子さんが、親子で悩みを共有したりひろばでゆっ  
たり過ごすことができます。

- ・申込： 随時受付

### Friends Club フレンズクラブ

2月19日(木)10:30～11:15

ヒッポファミリークラブの方々と一緒に、様々な国の音  
楽や言葉を使って、手遊びやダンスをしたりします。

- ・場所：プレイルーム（自由参加）

### 出張児童館 さくらんぼひろば

2月12日(木) 14:30～15:00

児童館の方と、季節の足型アートをします。  
汚れてもいい服装で来てください。

- ・場所：プレイルーム（自由参加）

### リズムあそび

3月5日(木)10:30～11:15

親子で歌やリズムにあわせて体を動かしましょう。

- ・対象：1歳0ヶ月～のお子さん
- ・定員：10組
- ・申込： 2月12日(木)10:00～(先着順)