

ママ友を作りたい人集まれ！

「2026年度をおうち＆みずべで子育てしよう！」

来年度一年間を、「どんなふうに過ごそうかな」と思っている人はいませんか？

先輩ママの体験談を聞きながら、みんなでおしゃべり。



2026年度が、より楽しみになる時間です！

お友達親子が保育園・幼稚園
に行っちゃって寂しいな

日時：2/18（水）10:15～11:45

対象：10ヶ月以上 1歳9ヶ月以下のお子さんとお母さん
(母子同室です)

※2026年度、幼稚園・保育園に通う予定のない人

定員：8組程度

講師：瀬川未佳さん(臨床心理士・東洋大学講師)

うちの子にも色々な体
験させてあげたいな

申込 1/28（水）10:00～

電話・受付にて先着順 (受付時間 10:00～16:00)

*おしゃべり会に初めて参加される方を優先。

一日をどう過ごそうかな
みんなの過ごし方も
聞いてみたいな！

東陽子ども家庭支援センター

03-3699-4871