

令和7年7月19日(土)～令和8年3月末(予定)
改修工事のため、深川北子ども家庭支援センターは下記の場所で運営します。

改修工事中は、仮事務所（森下3-10-22）にて、子育て相談・専門相談を実施します。

◎子育てひろばは下記の場所で行います。

月曜日：深川北スポーツセンター・平野地区集会所・深川図書館の3箇所のうちいずれか

火曜日～木曜日：森下文化センター

金曜日：森下児童館・深川図書館の2箇所のうちいずれか

土曜日：新大橋地区集会所

◎リフレッシュひととき保育は、森下文化センターもしくは深川北スポーツセンターにて実施します。

曜日によって場所が異なるので、ご不便をおかけすることになりますが、ご理解とご協力を
願います。 ※詳細は HP またはかわらばんでご確認ください。



《予約不要》

わらべうた

1月7日(水) 11:00～11:20

お子さんと一緒に遊べるふれあい遊びです。
親子の時間を楽しみましょう。

おはなし会

1月14日(水) 11:00～11:30

ボランティアによるおはなし会です。
0歳の赤ちゃんから楽しめます！

ママとベビーマッサージ

1月8日(木) 10:30～11:30

心地よいマッサージを通して赤ちゃんとのふれあい
タイムを体験してみませんか。

対象：首がすわったころ～

ハイハイ前までのお子さんとお母さん

定員：6組（先着）

申込：12月25日(木)～

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

お子さんの着替え・オムツ・ミルク

※予防接種 72 時間以内の参加はご遠慮ください。

お誕生日会

1月29日(木) 11:00～

今月お誕生日を迎えるお子さんをみんなで一緒に
お祝いしましょう！

対象：1月生まれのお子さん

申込：1月15日(木)～

深川図書館のおはなし会

1月9日(金)・26日(月)

11:30～11:50

図書館ボランティアによるおはなし会です。
10時～ひろばもおこなっています。

たこあげ

1月30日(金) 10:30～

神愛保育園の子育てひろば「ひだまり」との共同
イベントです。一緒に凧を製作して楽しみまし
ょう。

場所：森下公園 直接公園にお越しください。
予約は不要です。

《WEB 申込》

助産師さんと話そう

1月16日(金) 11:00～11:50

「断乳・卒乳について」

定員：8組（先着）

申込：1月2日(金)～

ハンドトリートメント

1月22日(木) 10:15～12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。
癒しのひとときを体験してみませんか。

定員：5組 1人15分（先着）

申込：1月8日(木)～

※初めての方を優先とさせていただきます。

子ども家庭支援センターだより



みんなでつくる子育てひろば

2026年

1月号

深川北みずべかわらばん

NO.243

新年あけましておめでとうございます。

こどもたちの健やかな成長とご家族・地域みなさまの健康を願っております。

今年もよろしくお願いいたします。

2025年の深川北みずべのクリスマスには、『のらくろサンタ』が登場しました！

昨年の7月下旬より森下文化センターで週3日（火・水・木）ひろば・ひととき保育をしています。みずべへ遊び
に来た親子に『のらくろ』で喜んでもらえればと森下文化センターからのご好意で実現いたしました。

皆さん漫画『のらくろ』は、ご存知でしょうか？ 『のらくろ』の作者・漫画家 田河水泡（1899-1989）は幼
少期から青年期まで江東区で過ごした本区ゆかりの漫画家です。『のらくろ』は、身寄りのない野良犬・のらくろが
猛犬聯隊（もうけんれんたい）へ入隊し、自分の境遇にも負けずに明るく元気良く出世していく姿を、当時のこど
も達が愛情を込めて応援していたようです。（あの『アンパンマン』のやなせたかしさんも、こどもの頃に『のらく
ろ』を読んで影響を受けたそうです。）後の1999年に「田河水泡・のらくろ館」が森下文化センターにて開館し
ました。地域の身近にある素敵な文化をこどもも大人も、親しみをもって広げていきたいですね。

今年も、地域の方々との出会いや、温かな関わりの中で、こども達が愛され、安心して子育てができますよう、
みなさんと共に歩んでまいりたいと思います。

古山 祥代

＜子育て相談＞

面接 9:00～17:30 場所はお問い合わせください

電話 9:00～18:00 相談専用電話 ☎03-5600-8708

メール相談もできます

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、
いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。
一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

＜家族相談＞

1月13日(火) 10:00～13:00 場所：森下文化センター3階 会議室2

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語る時間となっています。
事前にお申込みください。

＜発達相談＞

1月17日(土) 10:00～12:30 場所：仮事務所内（森下3-10-22 広瀬ビル1階）

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。
事前にお申込みください。



金曜日には相談日を
設けていますので事前
にお申込みください。
困った時は
いつでも気軽に相談
くださいね。



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

（指定管理者：社会福祉法人 雲柱社）

《子育てひろば》 改修工事に伴い、日毎にひろばの開催場所と時間が変わります。下記カレンダーをご確認ください

ひろば開所時間…AM 10:00～12:00 / PM 14:00～16:00

ランチタイムはありません。ご了承ください

ひろば 10:00
～11:30
11:30～おはなし会

11:00～
プログラム

平野地区 新大橋 森文セ 深北SC
平野地区集会所 新大橋地区集会所 森下文化センター 深川北スポーツセンター
1階 1階 3階 会議室 2・3 2階 多目的室 1・2
住所:平野3-3-9 住所:新大橋2-11-6 住所:森下3-12-17 住所:平野3-2-20

深川図書 森下児童
深川図書館 森下児童館
3階 ホール
住所:清澄3-3-39 住所:森下3-14-6

平野・新大橋地区集会所：ベビーカー置場と駐輪所が狭いので、近隣の方は徒歩での来所にご協力ください。個別の授乳スペースがありませんのでご了承ください。

森下児童館：児童館の登録も必要になります。児童館の窓口へお声がけください。

《ご利用の方へ》

- ・区外の方もご利用できます
- ・自由に遊具や図書をご利用ください
家からの持ち込みはご遠慮ください
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします
- ・ゴミやおむつはお持ち帰りください
- ・写真や動画を撮影する場合はご自身のお子様のみでお願いします
- ・お食事はご遠慮ください



深川北みずべ 1月の開催場所・プログラム



日	月	火	水	木	金	土
		WEB申し込み *プログラムは江東区民の方優先です		1 ママと ベビーマッサージ 10:30～11:30	2	3
4	5 ★ AM: 深北 SC PM: 深北 SC	6 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	7 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ わらべうた 11:00～11:20	8 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	9 AM: 深川図書 PM: お休み 図書館おはなし会 11:30～11:50 相談室	10 AM: 新大橋 PM: 新大橋
11	12 成人の日	13 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	14 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ おはなし会 11:00～11:30	15 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	16 AM: お休み PM: お休み 助産師さんと話そう (森下児童館) 11:00～11:50 相談室	17 AM: 新大橋 PM: 新大橋
18	19 ★ AM: 深北 SC PM: 深北 SC	20 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	21 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	22 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ ハンド トリートメント 10:15～12:00	23 AM: お休み PM: お休み 相談室	24 AM: 新大橋 PM: 新大橋
25	26 AM: 深川図書 PM: お休み 図書館おはなし会 11:30～11:50 すこやかマンデー (住吉みずべ) 13:30～15:00	27 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	28 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ	29 ★ AM: 森文セ PM: 森文セ 1月お誕生日会 11:00～	30 AM: お休み PM: お休み たこあげ 10:30～ 相談室	31 AM: 新大橋 PM: 新大橋

1/5～アンケートのご協力、よろしくお願いいたします。

すこやかマンデー

1月26日(月) 13:30～15:00

※住吉子ども家庭支援センターにて行います

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。
ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。予約不要です。

《リフレッシュひととき保育》

ご利用

左記 ★マークの日にはひろばと同じ場所で保育を行います。詳細はひとときHPをご覧ください。

AM 10:00～12:00 / PM 13:00～16:00

ご登録

ひととき保育の利用には事前に登録面接を行います。
登録面接は事前予約制です。
生後5カ月を過ぎてから予約できます。

【登録日】

毎週水曜日 10:00～12:00 / 14:00～16:00

【登録受付】

9:00～16:00 (電話受付)

【登録場所】

仮事務所: 森下3-10-22
広瀬ビル1階

