

1月のプログラム

ネット申し込み 電話申し込み

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
		12/29(月)～1/4(日)までお休み				
5	6	7	8	9	10	11
	手作りおもちゃで あそびましょう♪ 民生委員さん も遊びに来て くださいます。	おしよがつ あそび 10:15～11:30	すくすく測定 14:00～16:00	小松橋子育てひろば (小松橋区民館3階) 10:00～11:30 すくすく測定 10:00～12:00		
12	13	14	15	16	17	18
	発達相談 10:00～14:00	ベビー マッサージ 10:30～11:30	よみきかせ講座 11:00～11:45 4階 会議室 で行います!	館内整理日 お休み	助産師さんと 「沐浴体験」 10:30～12:00	
19	20	21	22	23	24	25
おはなしタイム 10:15～10:45	すみっくらぶ (サークル活動) 10:30～11:45 4階 会議室 で行います!	ボランティアさんによる 親子ヨガ 10:30～11:30		クッキーづくり 10:30～11:30		
26	27	28	29	30	31	
すこやかMonday 13:30～15:00 0～3歳くらいの子育てに心配 や気になっているお子さん、 しょうがいのあるお子さんを 対象におもちゃで遊んだり、 絵本を読んだりできます。	アロマトリートメント オイルづくり 10:30～11:30		家族問題相談 11:00～13:30	おたんじょうび会 10:30～11:15 はじめてのおともだち あつまれ!! 13:30～14:00		

《ご相談》

- 子育て相談
月曜日～日曜日：面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）
言葉が遅い、人とかかわり、こどもの心の育ちについての相談
1月13日（火）10:00～14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生（社会福祉士）
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
1月29日（木）11:00～13:30 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

☆子育てひろばは予約不要で
ご利用いただけます。
【利用時間】10時～16時
区外在住の方もご利用いただけます。
☆大人の方は靴下着用のご協力を
お願い致します。
*毎月第3金曜日はお休みです。

《お食事コーナー》

1階「地域交流スペース」をご利用下さい。
混雑時は30分交代でのご利用をお願いします。



《先着 電話申し込み》

のマークがあるプログラムは電話でのお申込みが必要です。
住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。 03-5600-3881

はじめてのおともだちあつまれ!! 先着8組程度
1月30日（金）13:30～14:00 場所：2階 ひろば
《申し込み》1月23日（金）9:00～
まだみずべに慣れていない方やはじめましての方、いろいろお話しませんか？
*妊婦さんも参加できます。

《抽選・先着 ネット申し込み》

のマークのプログラムはネットでのお申込み後、抽選または先着となります。
申し込みは子育て情報ポータルサイトからの受付となります。

インターネット
受付ページ

ベビーマッサージ 抽選10組
1月14日（水）10:30～11:30 場所：4階 会議室
《申し込み》1月6日（火）9:00～ 1月7日（水）16:00まで
対象：江東区民の2か月～6か月のお子さんと保護者1名 ※初めての参加の方
※予防接種を受けて24時間以上経過しているお子さん
※お申し込みには、みずべカードが必要です。

助産師さんと「沐浴体験」 先着6組
1月17日（土）10:30～12:00 場所：4階 会議室
《申し込み》12月20日（土）9:00～ LoGoフォームより➡
プレママ・プレパパ限定！
沐浴体験のほか、センターの紹介や先輩ママパパと子育てのお話もできます♪

ボランティアさんによる親子ヨガ 抽選8組
1月21日（水）10:30～11:30 場所：会議室
《申し込み》1月13日（火）9:00～ 1月14日（水）16:00まで
対象：首が座った頃から
みずべママのボランティアさんによる親子ヨガです。
※お申し込みには、みずべカードが必要です。

クッキーづくり 抽選10組

1月23日（金）10:30～11:30 場所：会議室
《申し込み》1月13日（火）9:00～ 1月15日（木）16:00まで
親子で出来ている生地を好きな形に作ります。
焼きあがったクッキーはお持ち帰りとなります。
※お申し込みには、みずべカードが必要です。

アロマトリートメントオイルづくり 先着6組

1月27日（火）10:30～11:30 場所：会議室
《申し込み》1月20日（火）9:00～ ※初めての方優先
すきな香りを自分で選びオイル作りを楽しみましょう。
お子さんは同室でスタッフが見守ります。
※お申し込みには、みずべカードが必要です。

《マークのないプログラム》
ひろばを利用されている方なら
どなたでもご参加いただけます。

のマークがあるプログラムは
妊婦さんも参加できます。

プラザからのお知らせ

1月25日（日）11:00～12:00
絵本作家きむらゆういち先生「ワークショップ（工作会）と読み聞かせ」
※詳細・お申し込みは、別途こどもプラザのホームページ・ポスターをご覧ください。

