

1月のプログラム

ネット申し込み 電話申し込み

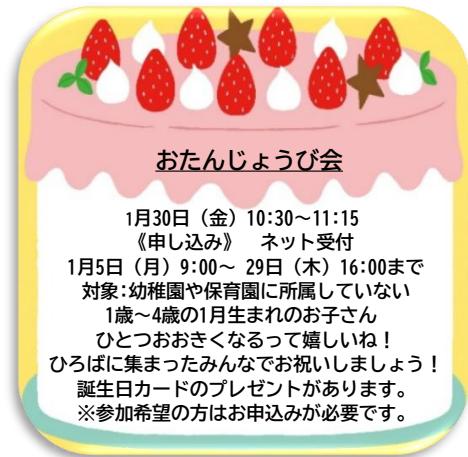
月	火	水	木	金	土	日
			1 2 3 4			
			12/29(月)～1/4(日)までお休み			
5	6 手作りおもちゃで あそびましょう♪ 民生委員さん も遊びに来て くださいます。	7 おしうがつ あそび 10:15～11:30	8 すくすく測定 14:00～16:00	9 小松橋子育てひろば (小松橋区民館3階) 10:00～11:30 すくすく測定 10:00～12:00	10	11
12	13 発達相談 10:00～14:00	14 ベビー マッサージ 10:30～11:30	15 よみきかせ講座 11:00～11:45 4階 会議室 で行います！	16 館内整理日 お休み	17 助産師さんと 「沐浴体験」 10:30～12:00	18
19	おはなしタイム 10:15～10:45 4階 会議室 で行います！	20 すみっこくらぶ (サークル活動) 10:30～11:45	21 ボランティアによる 親子ヨガ 10:30～11:30	22	23 クッキーづくり 10:30～11:30	24
26	すこやかMonday 13:30～15:00 0～歳くらいの子育てに心配 や気になっているお子さん、 しようがいのあるお子さんを 対象におもちゃで遊んだり、 絵本を読みたりできます。	27 アロマトリートメント オイルづくり 10:30～11:30	28	29 家族問題相談 11:00～13:30	30 おたんじょうび会 10:30～11:15 はじめてのおともだち あ～つまれ!! 13:30～14:00	31 おとぎの馬

《ご相談》

- 子育て相談
月曜日～日曜日：面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
1月 13日（火） 10:00～14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生（社会福祉士）
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
1月 29日（木） 11:00～13:30 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》
☆子育てひろばは予約不要で
ご利用いただけます。
【利用時間】10時～16時
区外在住の方もご利用いただけます。
☆大人の方は靴下着用のご協力を
お願い致します。
*毎月第3金曜日はお休みです。

《お食事コーナー》
1階「地域交流スペース」をご利用下さい。
混雑時は30分交代でのご利用をお願いします。



《先着 電話申し込み》

のマークがあるプログラムは電話でのお申込みが必要です。

住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。 03-5600-3881

はじめてのおともだちあ～つまれ！！ 先着8組程度
1月30日（金）13:30～14:00 場所：2階 ひろば
《申し込み》1月23日（金）9:00～

まだみずべに慣れていない方やはじめましての方、いろいろお話しませんか？
*妊婦さんも参加できます。

《抽選・先着 ネット申し込み》

のマークのプログラムはネットでのお申込み後、抽選または先着となります。
申し込みは子育て情報ポータルサイトからの受付となります。

ベビーマッサージ 1月14日（水）10:30～11:30 場所：4階 会議室 《申し込み》1月6日（火）9:00～1月7日（水）16:00まで 対象：江東区民の2か月～6ヶ月のお子さんと保護者1名 ※初めての参加の方 ※予防接種を受けて24時間以上経過しているお子さん ※お申し込みには、みずべカードが必要です。	抽選10組
助産師さんと「沐浴体験」 1月17日（土）10:30～12:00 場所：4階 会議室 《申し込み》12月20日（土）9:00～LoGoフォームより→ QRコード プレママ・プレパパ限定！ 沐浴体験のほか、センターの紹介や先輩ママパパと子育てのお話もできます♪	先着6組
ボランティアさんによる親子ヨガ 1月21日（水）10:30～11:30 場所：会議室 《申し込み》1月13日（火）9:00～1月14日（水）16:00まで 対象：首が座った頃から みずべママのボランティアさんによる親子ヨガです。 ※お申し込みには、みずべカードが必要です。	抽選8組
クッキーづくり 1月23日（金）10:30～11:30 場所：会議室 《申し込み》1月13日（火）9:00～1月15日（木）16:00まで 親子で出来ている生地を好きな形に作ります。 焼きあがったクッキーはお持ち帰りとなります。 ※お申し込みには、みずべカードが必要です。	抽選10組
アロマトリートメントオイルづくり 1月27日（火）10:30～11:30 場所：会議室 《申し込み》1月20日（火）9:00～ ※初めての方優先 好きな香りを自分で選びオイル作りを楽しみましょう。 お子さんは同室でスタッフが見守ります。 ※お申し込みには、みずべカードが必要です。	先着6組

《マークのないプログラム》
ひろばを利用されている方なら
どなたでもご参加いただけます。
のマークがあるプログラムは
妊婦さんも参加できます。

《プラザからのお知らせ》

1月25日（日）11:00～12:00
絵本作家さむらゆういち先生「ワークショップ（工作会）と読み聞かせ」
※詳細・お申し込みは、別途こどもプラザのホームページ・ポスターをご覧下さい。

