

## 《12月のひろばの様子》



### 12月14日(日) 「パパと一緒にリトミック」

初めて開催したパパと一緒にリトミック。親子でリズムに合わせて思いっきり体を動かして楽しめました。パパの筋トレ!!となるお子さんを抱っこしての動きもあり、参加したパパは「子どもニコニコ、私の運動にもなりました」など、たくさんの声を聞くことができました。



江東区ボランティアサークル  
「ハッピーハンド」の皆様より  
手作りサンタさんとクリスマス  
飾りをいただきました。  
いつも素敵な作品をありがとうございます。

### ☆あげます・ください☆

あつという間に大きくなって使わなくなったベビー用品等の「あげます・ください」コーナーを2階ベビーカー置き場に設置しています。ご希望の方は受付にお声がけください。  
\*みずべで実物のお預かりはしません。  
\*掲示期間は約2ヶ月です。  
\*写真があれば持参してください。  
※ご利用には住吉みずべの登録が必要です。

### 《ご利用される方へ》

- ◇大人の方は**靴下の着用**をお願いします。
- ◇12時前、16時前にひろばでお片づけの音楽をかけています。ご協力をお願いします。
- ◇おむつ回収容器が新しくなりました。捨てる際、袋に入れずそのまま利用できます。  
袋に入れるとつまる原因となります。ご協力をお願いします。



### 《ひととき保育の登録面接について》

●毎週**火曜日**に登録面接を行います。

ご予約は、5ヶ月を過ぎたお子さんから可能です。お電話か来所にてお申込み下さい。 ☎ 03-5600-3881

持ち物：母子手帳・保護者の身分証明書

\*お子さんと一緒に来てください。



江東区住吉子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0002 江東区住吉1-9-8 江東区こどもプラザ内

電話 03-5600-3881 Fax 03-5600-3883 相談専用電話 03-5600-3882

E-mail [sumiyoshikosodate@baynet.jp](mailto:sumiyoshikosodate@baynet.jp) URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 景行会)

子ども家庭支援センターだより

江東区住吉子ども家庭支援センター (指定管理者) 社会福祉法人 景行会 41号  
理事長 坂倉泰正



# すみよしつうしん

2026・1月号

あけましておめでとうございます

新しい年がスタートしました。

気持ちも新たに、今年の目標を立てた方もいるのではないのでしょうか。

「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」と言われるように、この時期はあつという間に時間が過ぎていきます。私自身、「今年こそは！」と目標を立てるのですが、日々の忙しさに流されて、なかなか達成できないことばかりです。だからこそ「疲れたら休む」「無理をしない」といった小さな目標(心がけ)で今年は過ごしたいものです。今年の干支は馬。力強く前進し、馬く(うまく)いく年となりますように。

今年のひろばも子育て中の皆さんの居場所となりますように。

スタッフみなさんでお待ちしております。

二村朋子  
スタッフ一同

### 【地下鉄運転シミュレーター】

地下鉄運転シミュレーターがR8年1月15日～再び、こどもプラザへ設置されます。  
1階、地域交流スペースで運転体験が出来ます。  
ぜひ、遊びにきて下さい。



住吉みずべ



こどもプラザ



こどもプラザ  
YouTube