



1月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
			1 元旦 休館	2 休館	3 休館	4
5 相談室 ひろばはお休み	6 ひろばは 6日から 始まります♪	7	8 ☆カメさんマーク あ〜生まれ! 11:00~11:30	9 ☆おもちゃ病院 14:00~15:30 受付は15:00まで 壊れたおもちゃ1人1個	10	11
12 成人の日	13 ☆大きくなったかな? 10:00~11:30 ※身長・体重が測れます	14	15 家族問題相談 10:00~12:30	16 ☆大きくなったかな? 14:00~15:30 ※身長・体重が測れます	17	18
19 相談室 ひろばはお休み	20 モグモグゴックン 離乳食 (ステップアップ) 10:30~11:30	21 ※早めに終了する 場合もあります	22 助産師さんを囲んで (スキンケアについて 耳・鼻ケア含む) 10:30~11:30 ☆おはなしタイム 14:00~14:30	23 ソアちゃんタイム ①13:30~14:00 ②14:10~14:40 ③14:50~15:20	24	25
26 相談室 ひろばはお休み ☆すこやかMonday 10:30~12:00	27 発達相談 10:00~14:00	28 双子ちゃんのつどい 10:00~12:00	29 誕生会 10:30~11:15	30	31	



相 談

○子育て相談
月曜日～土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生（社会福祉士）
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
1月15日（木）10:00~12:30
※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）
言葉が遅い、人とかかわり、こどもの心の育ちについての相談
1月27日（火）10:00~14:00
※事前の予約が必要です

妊婦さん

全てのプログラムに
見学・参加できます。



遊びのひろば

火曜日～土曜日 10:00~16:00 区外の方もご利用いただけます。

お食事コーナー

場所：ワークショップ 時間：12:00~13:30
交代で多くの方がご利用出来ますよう、ご理解と
ご協力をお願いします。

お楽しみ動画配信中



☆SOAR チャンネル☆

《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》 のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10:00~16:00 Tel: 03-3536-7681

双子ちゃんのつどい《先着》 定員5組程度

日 時：1月 28日（水）10:00~12:00
申込日：1月 21日（水）

双子ちゃんの子育てで大変だったこと、嬉しかったこと、
工夫されたことなどを伝えあってみませんか？

《インターネット受付》 のマークがあるプログラムはインターネットからの受付となります。
受付時間10:00~16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

インターネット
受付はこちら♪



モグモグゴックン離乳食 《抽選》定員10組
(ステップアップ)
日 時：1月20日（火）10:30~11:30
申込日：1月13日（火）

離乳食の進め方やメニューのアレンジを聞いたり、
管理栄養士に質問もできます。



助産師さんを囲んで 《抽選》定員7組
(スキンケア（耳・鼻ケア含む）について)
日 時：1月22日（木）10:30~11:30
申込日：1月15日（木）

※後半は助産師さんへ相談もできます。



ソアちゃんタイム 《抽選》定員3組
日 時：1月23日（金）
①13:30~14:00 ②14:10~14:40
③14:50~15:20
申込日：1月16日（金）

別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。
お子さんはスタッフが見守ります。
※時間はお選びいただけません。



1月生まれのおともだちの誕生会 《先着》定員25組
日 時：1月29日（木）10:30~11:15
申込日：1月 5日（月）~1月27日（火）
(定員になり次第締切ります)
対 象：幼稚園、保育園に所属されていない
1歳~4歳のお子さん

ひとつ大きくなるって嬉しいね！
ひろばに集まってみんなでお祝いしましょう！



【節分のつどい】 2月3日（火） 10:45~11:45

※10:00~製作コーナーは開始、10:45~つどい、豆まきの予定です。
詳細はポスターをご覧ください。

鬼は〜外！福は〜内！
節分のお話を聞いたりお歌を歌ったり！
みんなで楽しく豆まきしましょう♪

※予約不要です
※ベビーカー置き場の混雑が予想されます。抱っこ紐でのご来室に
ご協力ください

