

## 12月のみずべの風景

12/10(水) プログラム「わらべうた」♪

夏以来、久しぶりの開催ということもあり、たくさんの親子の参加がありました。久津摩先生のゆったりとした優しい歌声と、大好きな母からのスキンシップが心地よすぎて、途中でおねんねしている子の姿もチラホラ。次回のご案内もどうぞ楽しみに待っていて下さいね！



### 【ランチタイム】

- ① ランチスペースはワークショップのみとなります。
- ② ランチタイムは12:00~13:30となります。
- ③ 交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は1組あたり30分以内とさせていただきます。ご協力をお願いします。



### 【センターからのお願い】

- ・ベビーカーでお越しの際には廊下にて畳んでください。
- ・自転車には自転車札を受付にてお渡ししますのでつけてください。
- ・大人の方は靴下の着用のご協力をお願いします。
- ・**靴の取り間違え防止のため、靴は親子で重ねて番号札をご利用下さい。**  
ご不明な点はお気軽に声掛けください。



### 【ひととき保育の登録について】

ひととき保育の利用登録は**月曜日 10時~16時** (12時~13時・祝日は除く)

**水曜日 10時~12時** (午前中のみ)

※登録に電話予約が必要です。

<予約日> 月曜日分…前の週の金曜日 9:00~ 水曜日分…前日の火曜日 9:00~

持ち物：母子手帳・保護者の身分証明書。

予約が埋まり次第、予約終了とさせていただきます。

江東区豊洲子ども家庭支援センター みづべ (江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会)

〒135-0061 東京都江東区豊洲 5-5-1-201

TEL 03-3536-7681 FAX 03-3536-7683

(相談専用 03-3536-7682)

E-mail [toyosukosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:toyosukosodate@ka.baynet.ne.jp) URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

212号

子ども家庭支援センターだより

江東区豊洲子ども家庭支援センター

(指定管理者)

社会福祉法人景行会

理事長 坂倉泰正



# かもめつうしん



2026・1月号

新年あけましておめでとうございます



令和8年新しい1年が始まりました。豊洲みづべは19年が経ち20年に向けて進む年になります。こども達、お母さんお父さん方がひろばの中でぬくもりを感じてホッとできる居場所となり、つながりが益々広がる場になれたらと思います。

今年は午年です。馬は古来より力強さとスピードの象徴、前進や開運を意味する動物。午年は、変化を恐れず新しい挑戦に踏み出すパワーを秘めた年とされ、行動力や独立心を促す年と言われているようです。そこで豊洲みづべのスタッフに今年の目標、やってみたい事を聞いてみました。

- ・ギターを弾けるようになりたい！
- ・愛犬と一緒にカフェや旅行にいきたい
- ・買って満足してしまっている、タンゴドラム(スリットドラム)を練習してマスターする
- ・絵の練習をする、“かもめん”と“ありもん”と“ふくちゃん”を描けるようになる！
- ・ウクレレが弾けるようになりたい！
- ・2019年から「やる！」と言い続けて7年…今年こそ韓国語の習得するぞ！
- ・すべてが“うま”く進むようにがんばる!!
- ・引き続きみんなの笑顔が見られるようがんばります
- ・元気な毎日が過ごせるように、毎日楽しいことを見つけていきたいです！
- ・手芸の作品ちゃんと完成させる
- ・週に3回ジムに行く！
- ・腹圧を意識して腹筋をつける！目指せ毎日6000歩。目指せ健康寿命100歳！
- ・ハンドマッサージの資格を取るぞ～！

それぞれのお話を聞いてみると、ワクワクして一緒にやってみたい気持ちになりました。十人十色、皆様にとって今年も飛躍の年となりますように。豊洲みづべでスタッフ一同お待ちしております！

倉橋淳子

