

1月プログラム

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					お休み 1/1~1/3	
5	6	7 家族問題相談 10:00~13:00	8	9	10	11
12	13	14 ありもんタイム ①10:10~10:40 ②10:50~11:20 ③11:30~12:00 おはなしタイム 11:30~11:50	15 ベビーマッサージ 10:30~11:30	16 KOTOハッピー子育て トレーニング講座① 10:00~12:00 フアーファー 14:00~16:00	17 大型エアー遊具がひろばにあります	18
19 すこやかMONDAY 15:00~16:30	20 発達相談 10:00~14:00	21 ちびっこビクス 10:30~11:10	22	23 KOTOハッピー子育て トレーニング講座② 10:00~12:00 ぱんだタイム 14:30~16:00	24	25
26	27 身体測定 10:00~12:00 14:00~16:00	28 身体測定 10:00~12:00	29 誕生会 10:30~11:15	30 KOTOハッピー子育て トレーニング講座③ 10:00~12:00 おすもうさんとあそぼう 14:00~15:00	31	

《相談》

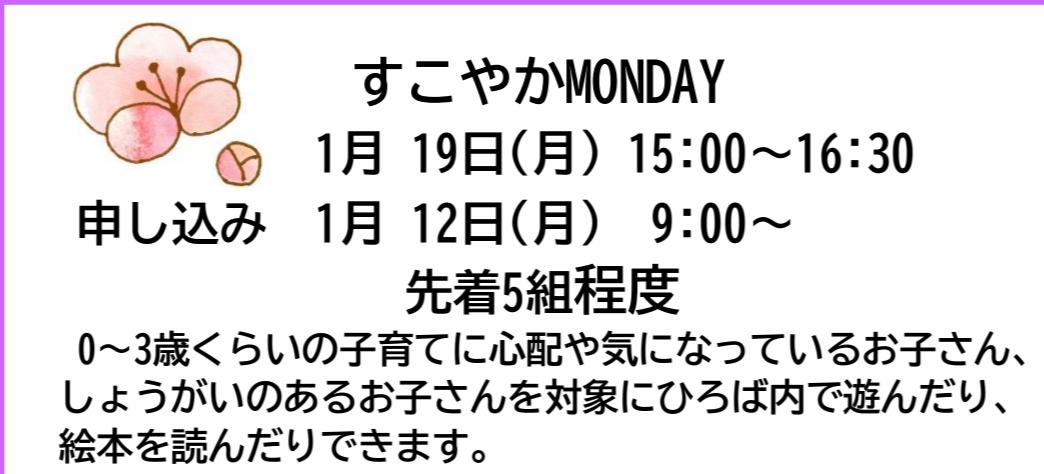
○子育て相談

月曜日～日曜日
面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください



《電話受付》

マークがあるプログラムは電話受付となります
受付時間 9:00～16:00 電話 03-5962-4113



《お食事コーナー》

場所 ミニキッチン 時間 12:00～13:30

交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

マークのついていないプログラムは
ひろばご利用の方がご参加できます

ちびっこビクス
1月21日(水) 10:30～11:10
親子15組程度
何歳でも参加可能です。
親子で一緒にからだを動かそう！
持ち物：水分汗拭きタオル

ぱんだタイム
1月23日(金) 14:30～16:00
初めての方、まだみずべに慣れていない方、
みんなでお話しませんか？

おすもうさんとあそぼう
1月30日(金) 14:00～15:00
ひろばにおすもうさんかくるよ！

《要申し込みプログラム》

《インターネット受付 抽選》

マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります
受付時間10:00～

ありもんタイム
1月14日(水)
①10:10～10:40 ②10:50～11:20 ③11:30～12:00
申し込み
1月 5日(月)～6日(火) 抽選3組
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。
お子さんはスタッフがひろばで見守ります。
※お時間はお選びいただけません※
※重複利用はできません※

ベビーマッサージ
1月15日(木) 10:30～11:30
申し込み：1月8日(木)～9日(金) 抽選 6組
対象：2ヶ月～6ヶ月の赤ちゃんと保護者の方
予防接種後24時間以上経過しているお子さん
初めての方優先です。オイルを使用します。

《インターネット受付 先着》

マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります
受付時間10:00～ 定員に達し次第受付終了



対象 幼稚園や保育園に所属していない1歳～4歳のお子さん
申し込み 12月19日(金)～1月27日(火) 先着25名
※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※

