

ボランティアさんによる

親子ヨガ

日にち 1月21日(水)

時間 10:30~11:30

場所 4階 会議室

対象 首が座った頃から

定員 8組(抽選)



みずべママのボランティアさんによる親子ヨガです。

産後のリラックス・リフレッシュ!!身体を動かそう!!

＜申し込み受付期間＞

1月13日(火) 9:00~1月14日(水) 16:00まで

申し込みには、住吉みずべの登録(カード番号)が必要です。

インターネット(子育て情報ポータルサイト)からの



インターネット
受付ページ

受付となります。

住吉子ども家庭支援センター