

ボランティアさんによる

親子ヨガ

日 に ち 1月21日 (水)

時 間 10:30~11:30

場 所 4階 会議室

対 象 首が座った頃から

定 員 8組 (抽選)



みずべママのボランティアさんによる親子ヨガです。

産後のリラックス・リフレッシュ!!身体を動かそう!!

《申し込み受付期間》

1月13日 (火) 9:00~1月14日 (水) 16:00まで

申し込みには、住吉みずべの登録(カード番号)が必要です。

インターネット(子育て情報ポータルサイト)からの

受付となります。



インターネット
受付ページ

住吉子ども家庭支援センター