

**2025年度**

**東陽子ども家庭支援センターみづべ**

# **やってみよう！沐浴体験**

これから赤ちゃんをむかえるお母さん・お父さん、「みづべ」に遊びに来ませんか？

助産師さんから赤ちゃんの沐浴について教えてもらいながら、赤ちゃんが生まれてからの生活についてイメージしてみましょう。

**日時：2026年2月7日（土）10:00～11:45**

**場所：東陽みづべ くまさんひろば**

**講 師：石村あさ子さん・石川真由美さん**

**（江東区助産師会助産師）**

**対象：江東区在住の22週～36週の妊婦さん・お父さん**

**※ママ一人・パパ一人でもOKです**

**定員：8組程度 参加費：無料**

**申込：12/13よりグーグルフォームにて受付します**



**お申込  
グーグルフォーム**

**お問い合わせ：東陽子ども家庭支援センターみづべ 03-3699-4871**