

12月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
1 	2 ☆大きくなったかな？ 10：00～11：30 ※身長・体重が測れます	3 ☆おはなしタイム 11：00～11：30 ※早めに終了する場合もあります	4 ☆カメさんマーク あ～つまれ！ 14：30～15：00	5 ☆大きくなったかな？ 14：00～15：30 ※身長・体重が測れます	6 	7
8 相談室 ひろばはお休み	9 ★えこっくるひろば 11：00～11：45	10 ☆わらべうた 11：00～11：45	11  助産師さんを囲んで (卒乳について) 10：30～11：30	12  2・3歳のおともだち あ～つまれ in西小 10：30～11：15	13 	14
15  はぴトレ(単発講座) 10：30～11：15	16  ソアちゃんタイム ①13：30～14：00 ②14：10～14：40 ③14：50～15：20	17	18  家族問題相談 10：00～12：30  ベビーマッサージ 14：00～15：00	19  誕生会 10：30～11：15	20 	21
22 相談室 ひろばはお休み ☆すこやかMonday 10：30～12：00	23  発達相談 10：00～14：00	24	25 ☆冬のつどい お楽しみ人形劇 (ひとみ座) 14：15～15：00	26 ☆ちびっこピクス 11：00～11：30 対象：あんよの出来る ようになったお子さん	27 	28
29	30	31	 ＊年末年始のお休みについて＊ 12月28日（日）～2026年1月4日（日）の間は 休館とさせていただきます。 みなさま良いお年をお迎えください。 			

相 談

○子育て相談
月曜日～土曜日
面接 9：00～17：30 電話 9：00～18：00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生（社会福祉士）
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
12月18日（木）10：00～12：30
※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
12月23日（火）10：00～14：00
※事前の予約が必要です



遊びのひろば

火曜日～土曜日 10：00～16：00 区外の方もご利用いただけます。

お食事コーナー

場所：ワークショップ 時間：12：00～13：30
交代で多くの方がご利用出来ますよう、ご理解と
ご協力をお願いします。

妊婦さん

全てのプログラムに
見学・参加できます。



《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》 のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10：00～16：00 Tel：03-3536-7681

ハッピー子育てトレーニング 《抽選》定員4組程度
(はぴトレ) 単発講座
日 時：12月15日（月）10：30～11：15
申込日：12月 8日（月）
対 象：おおむね3歳以上のお子さんを子育て中の
お母さん、お父さん
※詳しくはホームページのお知らせをご覧ください。



《インターネット受付》 のマークがあるプログラムはインターネットからの受付となります。
受付時間10：00～16：00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。



えこっくるひろば 《先着》定員5組 日 時：12月 9日（火）11：00～11：45 申込日：12月 2日（火） 場 所：えこっくる江東 環境学習館 (潮見1-29-7) 玩具で遊んだり、簡単なエコ工作など、 お楽しみ盛りだくさんです。 	助産師さんを囲んで 《抽選》定員7組 (卒乳について) 日 時：12月11日（木）10：30～11：30 申込日：12月 4日（木）  ※後半は助産師さんへ相談もできます。
2・3歳のおともだちあ～つまれ！ 《先着》定員3組 日 時：12月12日（金）10：30～11：15 申込日：12月 5日（金） 対 象：2～3歳のお子さん 場 所：豊洲西小学校（トレーニングルーム） 身体を動かして一緒に遊びましょう！ ※現地集合、現地解散です。 	ソアちゃんタイム 《抽選》定員3組 日 時：12月16日（火） ①13：30～14：00 ②14：10～14：40 ③14：50～15：20 申込日：12月 9日（火） 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはスタッフが見守ります。 
ベビーマッサージ 《抽選》定員7組 日 時：12月18日（木）14：00～15：00 申込日：12月11日（木） 対 象：生後2ヶ月～6ヶ月 (予防接種後24時間以上経過していること) ※オイルを使用します ※ご参加は1回のみとなります。 ※新規の方は必ずバカード作成は事前にご来室下さい 	12月生まれのおともだちの誕生会 《先着》定員25組 日 時：12月19日（金）10：30～11：15 申込日：12月 1日（月）～ 12月17日（水） (定員になり次第締切ります) 対 象：幼稚園、保育園に所属されていない 1歳～4歳のお子さん ひとつ大きくなるって嬉しいね！ ひろばに集まってみんなでお祝いしましょう！ 

《予約不要》☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

