

クリスマス会
12月18日(木) 14:00～



みんなで楽しい時間を過ごしましょう！サンタさんはくるかな～？
内容は近日、ポータルサイト、ひろばの掲示でお知らせします！！
プレゼントをご用意してお待ちしております！！



おもちゃ病院
12月5日(金)14:00～15:15
(最終受付 15:00)

こわれた大切なおもちゃを、ドクターが修理します。
当日中に修理が完了しない場合は、ドクターが持ち帰り、
後日みずべでお渡しします。
・申込：☎ 受付中(先着順)

注目!

お兄さんお姉さんの英語おはなし会
12月6日(土) 10:30～11:00

中学生による英語のおはなし会です。
どなたでも、ぜひどうぞ。



すこやかマンデー

12月15日(月) 10:30～12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんが、親子で悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。

・申込：☎ 随時受付

パパ向け



パパ Café

① 12月13日(土) 10:30～12:00

② 1月10日(土) 10:30～12:00

お茶を飲みながら、パパたちでお話しましょう。
お子さんと一緒にお気軽にお越しください。

・定員：15組

・申込：☎ ① 受付中(先着順)

② 12月20日(土) 10:00～(先着順)

プレママ・プレパパさん向け



プレママ・プレパパみずべにあつまれ
12月13日(土) 14:00～15:30

助産師さんと沐浴体験ができます。当日はあそびのひろばもやっています。先輩パパ・ママの話をきいたり、赤ちゃんと一緒に遊ぶ姿を見たりすることもできます。

・定員：6組

・申込：☎ 受付中(先着順)



出張ひろば

おもちゃを持って出張します。

○北砂子育てひろば

12月1日(月) 10:00～11:30

1月5日(月) 10:00～11:30

・場所：UR北砂5丁目団地

1号棟集会所(北砂5-20)

○東大島子育てひろば

12月8日(月) 10:00～11:30

1月26日(月) 10:00～11:30

・場所：東大島文化センター2階

第1和室(大島8-33-9)

江東区大島子ども家庭支援センター“みずべ”(指定管理者 社会福祉法人雲柱社) 江東区大島 4-1-37

Tel: 03-5836-1621 相談専用Tel: 03-5836-1625 Fax: 03-5836-1627

E-mail: oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

子ども家庭支援センターだより

みんなでつくる子育てひろば



大島みずべかわらばん



2025年12月 NO. 251

『みなさんの声から』



園庭に柿の木が2本植えられています。一昨年はなり年でたくさんの実をつけていたのですが、昨年、今年は不なり年が続いていて、今年は4個しか実りませんでした。

渋柿ではありますが、一昨年にせっかく実ったのだからと干し柿を作ってみることにしました。見たことはあったのですが、実際に作るのは初めてなのでインターネットで検索して挑戦。吊るす為に少し枝を残して収穫。ヘタを残して皮を剥き、熱湯殺菌を施してから日当たり、風通しの良い場所に干します。そして、1週間ほどしたら実を揉んで柔らかくすることがコツなんだそうです。20日ほどで干し柿の完成となります。



(一昨年の様子)

一昨年に出来上がった干し柿は初めてということもあり職員が頂いたのですが、とてもおいしく出来上がりました。たくさんできたら、利用者のみなさんにも召し上がって頂こうと夢を膨らませていたのですが、残念なことに、去年も今年も不なり年となってしまう、夢はお預け状態。来年はたくさん実ることを願っています。

先日、大島みずべが利用者のみなさんにとってもっとより良い場所となれるように、みんなで意見を出し合う『みずべトーク』を開催しました。バザー収益で子どもたちにどんな遊具が欲しいかということやプログラムのこと、設備面のことなど様々なご意見をいただくことが出来ました。また、現在利用者のみなさんをお願いしているアンケートからも様々な意見をいただいております。みなさんのご協力に感謝申し上げます。

みなさんからいただいたご意見を参考にさせていただいて、職員一同でしっかりと話し合いをしていくことで、これからの大島みずべを更に良くして行きたいと考えております。

これからも、みなさんの声を聞かせてください。

(青沼貞男)

おねがい

- ・ひろば利用の際、大人の方には靴下の着用をお願いしています。
- ・避難通路の確保のため、ベビーカーは折りたたんで停めてください。

【あそびのひろば】

火曜～土曜 10:00～16:00(祝日を除く)

※区外在住の方もご利用いただけます。

【ランチタイム】

火曜～土曜 12:00～13:20

リフレッシュひととき保育の登録面接

(5ヵ月のお子さんから登録可能です)

毎週月曜日 午前 10:00～12:00

午後 2:00～4:00

※事前予約制。電話、ひろばにて随時受付

大島みずべ 12月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 相談室 ひろば休み 北砂子育て ひろば 10:00~11:30	2 ママ友ほしいママたちあつまれ⑤ 10:15~11:45 ※申込は終了しています	3 おはなし会 10:30~11:00 あつまれ! みず baby 14:30~15:00	4 ハンドトリートメント特別講座 10:30~11:30	5 おもちゃ病院 14:00~15:15	6 お兄さんお姉さんの英語おはなし会 10:30~11:00
7	8 相談室 ひろば休み 東大島子育て ひろば 10:00~11:30	9 すこやか測定 10:30~11:30 身長体重の測定 ができます。	10 わらべうた ①10:30~11:00 ②11:10~11:40 すこやか測定 14:30~15:30	11 すこやか測定 10:30~11:30 さくらんぼひろば 14:30~15:00	12 助産師と 語ろう 14:00~15:15	13 パパcafé 10:30~12:00 プレママ・パパみずべに あつまれ 14:00~15:30
14	15 相談室 ひろば休み すこやか マンデー 10:30~12:00	16 ママ友ほしいママたちあつまれ⑥ 10:15~11:45 ※申込は終了しています	17 冬の特別 おはなし会 14:30~15:00	18 かんたん手作り 10:30~11:30 クリスマス会 14:00~15:30	19 ハローみずべ 14:30~15:30	20 誕生会 10:30~11:00
21	22 相談室 ひろば休み	23 ベビーマッサージ (ママとくタイム) 10:30~11:30	24 おはなし会 10:30~11:00 ちよっと おおきな! みず baby 14:30~15:00	25 大型絵本、ふれあいあそび、パネルシアターなど	26	27
28	29	30	31	: ポータルサイト申込 : 電話申込 無印: 自由参加		

〇子育て相談

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
ひろばスタッフが一緒に考えます。子育ての悩みや不安、こどもの成長についての心配など、お気軽にお声かけください。月曜は相談室（※事前申込制）を設けます。

専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

〇子育て相談 12月24日(水) 10:00~
専門相談員: 山川 恵子先生(公認心理師・保健学博士)
こどもの心の育ち、親子関係についての相談

〇家族相談 12月26日(金) 10:10~
専門相談員: 瀬川 末佳先生(臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

〇発達相談 1月17日(土) 13:00~
専門相談員: 染谷 利一先生(公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

赤ちゃん向け



あつまれ! みず baby

- ① 12月3日(水) 14:30~15:00
 - ② 1月7日(水) 14:30~15:00
- 月齢が近いお友達とお話したり遊んだりしましょう。
・対象: 6ヵ月までの親子 ・定員: 8組程度
・申込: ① 受付中(先着順)
② 12月17日(水) 10:00~(先着順)

ちよっとおおきな! みず baby

- 12月24日(水) 14:30~15:00
「あつまれ! みず baby」の大きい子バージョンです。
・対象: 7~12ヵ月の親子 ・定員: 8組程度
・申込: 12月3日(水) 10:00~(先着順)

助産師さんと語ろう

- ① 12月12日(金) 14:00~15:15
テーマ「おちんちんのケア
(乳幼児期からの性教育)」
- ② 1月9日(金) 14:00~15:15
テーマ「お風呂の入れ方」

- ・対象: ① 3ヵ月~11ヵ月までの親子
② 2ヵ月~6ヵ月までの親子
- ・定員: 8組
- ・申込: ① 受付中(先着順)
② 12月19日(金) 10:00~(先着順)

わらべうた

- 12月10日(水) ①10:30~ ②11:10~
講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。
幼児さんもぜひご参加ください。
・講師: 相京 香代子さん
・定員: 各回 10組程度
※参加は①②のどちらか。
・申込: 受付中(先着順) 幼児さんもぜひどうぞ



ハローみずべ

- ① 12月19日(金) 14:30~15:30
 - ② 1月16日(金) 14:30~15:30
- 初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、一緒にお話ししましょう。測定もできます
・内容: ・みずべの案内・足形アート・わらべうた 他
・対象: 6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方
プレママ・パパさんぜひどうぞ
・定員: 8組
・申込: ① 11月28日(金) 10:00~(先着順)
② 12月26日(金) 10:00~(先着順)

ベビーマッサージ(ママとくタイム)

- 12月23日(火) 10:30~11:30
・ママ講師: KAZUさん
・対象: 首がすわったころ~ハイハイ前までのお子さんと保護者(生後3ヵ月~7ヵ月まで)
・定員: 8組
・申込: 12月15日(月) 10:00~
19日(金) 16:00 (抽選)
・持ち物: バスタオル、着替え
※予防接種後72時間以内の方はご遠慮ください。

ママのリラックスタイム・手作り講座

ハンドトリートメント特別講座 「アロマ香るお花紙のミニクリスマスツリー をつくろう」

12月4日(木) 10:30~11:30

- ・定員: 8組
- ・申込: 受付中(先着順)



ボディケア

- 1月9日(金) 10:00~
助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアします。
・定員: 4名(1人20分程度) 保護者の方向けのプログラムです
※痛みが敏感な方は申込前にご相談ください。
※大島みずべに登録済の方で、受けるのが初めての方
※妊婦さんはご遠慮ください。
・申込: 1月5日(月) 10:00~7日(水) 16:00 (抽選)
当選者には後日、詳しい時間帯等を電話でご連絡します。

かんたん手作り

- 12月18日(木) 10:30~11:30
ボランティアさんと一緒に、ノームのマラカスを作ります。
クリスマスの飾りにもなります。おとなが作ります。

- ・定員: 8組
- ・申込: 11月27日(木) 10:00~(先着順)