



子ども家庭支援センターだより

南砂みずべ かわらばん

みんなでつくる子育てひろば

2025・12月号 No.219

「ありがとう わかちあいバザー」

コロナで一時的に中止していた“わかちあいバザー”を、今年も時間を区切ってお申し込みをいただくことで、賑やかに開催出来ました。みずべのバザーは地域の中でも覚えてくださる方が増えてきて、お孫さんの衣類やおもちゃなどを寄付したいとご連絡をいただきました。「孫が遊びに来た時のために買ったのだけれど、もう大きくなって、ずっとしまってたあったおもちゃ。捨てるのはもったいないし、誰か使って楽しんでくれるなら嬉しいです」と、電話の向こうのお声に、お孫さんへの優しい思いが伝わってきました。

ひろばや保育を利用なさっている方々からも、我が子にはちょっと小さくなってしまったけれど、着てくれる子がいたらと、綺麗に洗濯をして持って来てくださった洋服や、買ったけど何回も履かないうちに小さくなってしまった可愛い靴。おうちの中でこどもが安全に遊べるようにと用意したサークルなど、本当に様々な品物が並びました。実行委員になってくださったママたちが、洋服のサイズごとに分けてくださり、当日もお買い物がしやすかったと思います。

ママズコットンの手作り名札や可愛いポシェットなども人気でした。新作のマトリョーシカなど…見ていると欲しくなる物が本当にいっぱいでした。

今年は特に、お買い物を楽しむだけでなく、こどもたちも楽しく遊べるバザーにしようと、スタッフもいろいろとアイデアを出し合いました。ヨーヨー釣りやボーリングなど、楽しんでもういただけただしょうか。ボーリングは倒すことは勿論面白いのですが、倒れたピンを一瞬で立ち直らせる仕掛け、次の子を待たせないで沢山のこども達がきっと参加してくれたと思います。こども達のこころと体の成長と一緒に喜びながら、分かち合いの気持ちをこれからも大切にしていきたいと思います。ありがとうございました。

依田幸子



《あそびのひろば》

【子育てひろば】 10時～16時 ※区外在住の方もご利用いただけます。

* 利用されるお子さん・保護者の方に 37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合は、利用をお断りさせていただきます。(発熱の場合は、解熱後 24 時間以上経過してからご利用ください。)

【ランチタイムについて】

ランチスペースとして体験学習室をご利用ください。

- ①ランチタイムは 12:00～13:30 です。それ以外の時間でのお食事は禁止とさせていただきます。
- ②交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は 1 組あたり 30 分以内とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。※おやつはご遠慮ください。

【離乳食コーナーについて】

和室奥、授乳コーナー横のスペースにて離乳食が食べられます。

- ・ひろば開所時間ならいつでもご利用いただけます。
- ・利用対象は離乳食を食べているお子さんです。※おやつはご遠慮ください。



我が家の定番

我が家では、餃子が食卓に並ぶ日には歓声があがる。私自身も子どもの頃から、焼き餃子は月に2~3回のレギュラーメニューだった。新聞紙を広げ、具材の入ったボールを囲んで家族総出でチマチマと包んでいた。焼き方も昔と変わらず、強火で焦げ目をつけ、水を加えて蒸し焼きにすれば完成だ。パリパリの食感がお好みなら、水の代わりに水溶き片栗粉を入れると羽根が出来ておいしい！母から受け継いだ餃子づくりは、当初こそ「面倒くさい」と渋々手伝っていた家族が、慣れるにつれ「UFO型にしてみよう」「チーズを入れよう」とみんなで楽しく手を動かしている。今でも机を囲んで包む時間は、大切な一家団欒のひとつになっている。(鈴木)

南砂みずべ バザー報告

わかちあいバザーが11/1(土)に無事終了し、計120組の来場者で賑わいました。予約制の衣類雑貨コーナーに加えて、詰め放題タイムや、おもちゃ絵本コーナー等、どこも大盛況でした。「子ども大人も楽しもう」というテーマのもと、園庭のキッズコーナーでは、こどもたちの笑顔がたくさん見ることができました。



←ママズコットンの売場には可愛い手作り品が並びました

園庭のわくわくお宝釣り⇒お気に入りのヨーヨーを釣り上げて大喜び♥



南砂みずべ クリスマス会

★クリスマス
特別おはなし会

12月10日(水)
11:00~11:30
体験学習室にて
〈予約制・30組〉

★クリスマス
おんがく会

12月20日(土)
14:00~15:00
ひろばにて
〈予約なし・定員なし〉

特別おはなし会恒例のブラックパネル
～Xmas.ver～は必見です！

音楽会は南砂が誇るうたい隊が Xmas 気分を盛り上げてくれます！

今年もスペシャルゲストが登場するとか?! お楽しみに!!

お知らせ

《リフレッシュひととき保育》
ひととき保育の利用には登録が必要です

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00
予約方法 : お電話又は、来所時にお申込みください。9:00~16:00

- ※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。
- ※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、子どもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談

◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 秋田彰子先生(公認心理師)

12月13日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

12月12日(金)13:30～

◎すこやかマンデー

12月8日(月)10:30～11:45

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



☆リフレクソロジー

12月2日(火)10:30～

ほど良い強さの足への刺激でほっと一息ついてみませんか?

講師：藤井朋代さん

(みずべママ)

定員：3名(お一人20分)

申込：11月11日(火)、

12日(水)の2日間

おはなし会

12月3日(水)11:00～

12月24日(水)14:30～

手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しみませんか。

どなたでも

ご参加できます。



◎助産師さんの個別相談

12月4日(木)14:00～

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別にお話できます。

助産師：早川友香さん

松本直美さん

定員：4組(お一人20分程度)

申込：11月13日(木)～

☆年齢別プログラム

「あつまれBABY」

12月9日(火)10:30～11:30

親子の触れ合い遊びやママ達との交流しませんか。みんなでおもち作りもします。

対象：0歳のお子さん

(第一子の方優先です)

定員：8組程度

申込：11月18日(火)～

☆クリスマス特別おはなし会

12月10日(水)11:00～11:30

毎年恒例の佐藤芳子さんのクリスマス特別おはなし会です。ブラックシアターもあります。

定員：30組程度

申込：11月19日(水)～

☆プレパパプレママ講座

12月13日(土)10:30～11:45

出産のことや赤ちゃんのことを助産師さんに教えてもらえます。

助産師：松本直美さん

松本富美子さん

対象：第一子の赤ちゃん

を迎えるご家族

定員：4組程度

申込：11月22日(土)～

☆ようこそみずべ

12月16日(火)11:00～

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

対象：1歳位までの赤ちゃん

定員：6組程度

申込：11月25日(火)～

クリスマスおんがく会

12月20日(土) 14:00～15:00

みずべママによるコーラスグループ「うたい隊」によるクリスマスコンサートをメインにスタッフからのお楽しみがあります。

ひろばで開催
予定です。
*予約不要です。





南砂みずべ 12月プログラム

◎…電話予約
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
1 相談室 ひろばお休み	2 ☆リフレク ソロジー 10:30～	3 おはなし会 11:00～	4 ◎助産師さんの 個別相談 14:00～	5	6 うたい隊活動日 10:00～
8 相談室 ひろばお休み	9 ☆年齢別 プログラム 10:30～11:30	10 ☆クリスマス 特別おはなし会 11:00～11:30	11	12 ◎家族相談 13:30～	13 ☆プレママ プレパパ講座 10:30～11:45 ◎発達相談 13:30～
15 相談室 ひろばお休み	16 ☆ようこそみずべ 11:00～	17	18	19	20 クリスマス おんがく会 14:00～15:00
22 相談室 ひろばお休み	23	24 おはなし会 14:30～	25	26	27
29	30	31	 イラスト by まめさん		

出張ひろば

☆砂町子育てひろば

- ①12/4 ②12/18 木曜日10:00～11:30
 ・申込:①11/20 ②12/4 10:00～
 ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
 ・定員:8組程度

☆東砂子育てひろば

- 12/11 木曜日10:00～11:30
 ・申込:11/27 10:00～
 ・場所:東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
 ・定員:10組程度

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック！

