

12月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
1 有明子育てひろば 『リトミック』 11:00～11:45		家族問題相談 10:00～13:00				
8 すこやかMONDAY 15:00～16:30	アロマミストづくり 11:00～11:45	おはなしタイム 11:30～11:50 ありもんタイム ①14:00～14:30 ②14:40～15:10 ③15:20～15:50	モグモグゴックン離乳食 『これから始める方』 10:30～11:30	AOMI PLAYDAY 10:30～12:00		
15	発達相談 10:00～14:00 クリスマスおやこコンサート 14:00～15:00		助産師さんを囲んで 『卒乳について』 11:00～12:00	誕生会 10:30～11:15 つくってあそぼう 『おどるサンタクロース』 14:00～15:00	お父さんと ベビーマッサージ 10:30～11:30	
22 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00～11:45	身体測定 10:00～12:00 14:00～16:00	身体測定 10:00～12:00 ぱんだタイム 14:30～16:00	クッキーづくり 10:30～12:00			
29 お休み	お休み	お休み	日時：12月22日（月）、23日（火） 時間：13：20～13：40 場所：有明ガーデンモール2F 中央吹抜広場 クリスマスにちなんだ絵本の読みきかせやおたのしみイベントを開催します 日時：12月22日（月）、23日（火） 時間：13：20～13：40 場所：有明ガーデンモール2F 中央吹抜広場 クリスマスにちなんだ絵本の読みきかせやおたのしみイベントを開催します			

年始は1/4（土）から始まります

《相談》

○子育て相談
月曜日～日曜日
面接 9：00～17：30 電話 9：00～18：00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
12月 3日（水） 10:00～13:00
※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
12月16日（火） 10:00～14:00
※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》
月曜日～日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

《お食事コーナー》
場所 ミニキッチン 時間 12：00～13：30
交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

クリスマスおやこコンサート
12月16日(火)14：00～15:00
ひろばご利用の方、どなたでも参加できます
※安全管理上、入場制限することがあります※
※ベビーカー置き場の混雑が予想されます。
抱っこ紐での来室をお勧めします※

AOMI PLAY DAY
Date: DECEMBER 12th
From 10:30 AM to 12:00 PM
Place: Play room bldg.D at Tokyo International Exchange Center only for TIEC residents with children ,
Join us for a FREE day and enjoy together to have chat, play games and more! No reservation needed
青海プレイデー
12月12日(金) 10：30～12：00
場所 東京国際交流会館 D棟ブレイルルーム
対象 TIECにお住まいのお子さんとその保護者
ゲームや、みんなでおはなしをして楽しみましょう。
予約は不要です。費用はかかりません。

つくってあそぼう
『おどるサンタクロース』
12月19日(金)14：00～15：00
ひろば利用の方当日 先着20組程度
※材料がなくなり次第終了です※

ぱんだタイム
12月24日(水)14：30～16：00
はじめての方、まだみずべになれていない方
みなさんでお話してみませんか？

江東区有明みずべと無印良品の
クリーン大作戦
12月22日(月) 11:00～11:45
対象 近隣にお住まいの方
無印良品との街づくり企画です。街をきれいにしませんか？

モグモグゴックン離乳食
『これから始める方』
12月11日(木) 10：30～11：30
申し込み 12月 3日(水) 9：00～ 先着 8組
離乳食の進め方や開始のサインなどお話ししたり、
相談も出来ます。

すこやかMONDAY
12月8日(月) 15：00～16：30
申し込み 12月1日(月) 9：00～ 先着5組程度
0～3歳くらいの子育てに心配や気になっている
お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に
ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます

《要申し込みプログラム》
インターネット受付 抽選
マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります
受付時間10:00～

アロマミストづくり（保護者向けプログラム）
12月 9日(火) 11：00～11：45
申し込み 12月1日(月)～2日(火) 抽選6組
素敵なアロマの香りでリフレッシュしませんか？

ありもんタイム
12月10日(水)
①14：00～14：30 ②14：40～15：10 ③15：20～15：50
申し込み 12月 2日(火)～ 3日(水) 抽選3組
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。
お子さんはスタッフがひろばで見守ります。
※お時間はお選びいただけません※
※重複利用はできません※

お父さんとベビーマッサージ
12月20日(土) 10：30～11：30
申し込み 12月11日(木)～12日(金) 抽選6組
対 象 2カ月～6カ月赤ちゃんと保護者の方
予防接種後24時間以上経過しているお子さん
初めての方優先です。オイルを使用します。
※お部屋にはお子さんとお父さんのみの入室となります。

クッキーづくり
12月25日(木) 10：30～12：00
申し込み 12月17日(水)～18(木) 抽選20組
親子でクッキーをつくります。
型抜きをしたり、好きな形をつくって楽しめます。
クッキーはセンターで焼いてお渡しします。
焼き上がり次第、順次解散です。お家でお召し上がりください。

インターネット受付ページ
はじめにマイページログインをしてください

《 インターネット受付 先着 》
マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります
受付時間10:00～定員に達し次第受付終了

有明子育てひろば『リトミック』
12月 1日(月) 11：00～11：45
申し込み 11月25日(火)～29日(土) 先着30組
場所 有明スポーツセンター（レクリエーションルーム3階）

12月生まれのおともだちの誕生会
ひとつ大きくなるって嬉しいね！
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう！
12月19日(金) 10：30～11：15
対象：幼稚園や保育園に所属していない1歳～4歳のお子さん
申し込み 11月29日(金)～12月17日(水) 先着25名
※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※

妊婦さん
すべてのプログラムに
参加・見学できます。

お楽しみ動画配信中
SOARチャンネル - YouTube
http://www.youtube.com/@soar1972