



12月のプログラム



ネット申し込み



電話申し込み

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 📺 ふくちゃんタイム ①10:10～10:50 ②11:10～11:50 ③14:10～14:50 ④15:10～15:50	4 📺 先輩ママに聞いてみよう (イヤイヤ期について) 10:30～11:30 すくすく測定 14:00～16:00	5 すくすく測定 10:00～12:00	6	7
8	9 📞 発達相談 10:00～14:00	10 おはなしタイム 10:15～10:45 	11 📺 助産師さんを囲んで 「冬の過ごし方について」 11:00～12:00 	12 小松橋子育てひろば (小松橋区民館3階) 10:00～11:30	13	14 📺 パパと一緒に リトミック 10:30～11:15
15	16 📺 ママ読書タイム ①10:15～11:00 ②11:15～12:00 ③12:15～13:00	17 のびのびRUNRUN サーキット 10:30～11:45 おおむね2歳をすぎた お子さんが対象です。	18 はびトレ⑦ 10:00～12:00 ※はびトレの 申し込みは 終了しました。	19 館内整理日 お休み	20	21
22 すこやかMonday 13:30～15:00 0～3歳くらいの子育てに心配 や気になっているお子さん、 しょうがいのあるお子さんを 対象におもちゃで遊んだり、 絵本を読んだりできます。	23 📺 すみよしみずベ クリスマスコンサート 10:30～11:30 	24	25 📞 家族問題相談 11:00～13:30	26 📺 おたんじょうび会 10:30～11:15	27	28
29 年末年始 12/29～1/4まで お休み	30	31 《おしょうがつあそび》 1月7日(水) 10:15～11:30 おしょうがつあそびをひろばで行います。 手作りおもちゃであそびましょう。 民生委員さん も遊びに来て ください	《マークのないプログラム》 ひろばを利用されている方なら どなたでもご参加いただけます。			

《ご相談》

○子育て相談

月曜日～日曜日：面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※面接相談は事前にお申込みください

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人とかかわり、こどもの心の育ちについての相談
12月 9日(火) 10:00～14:00 ※事前の予約が必要です

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
12月25日(木) 11:00～13:30 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

☆子育てひろばは予約不要で
ご利用いただけます。

【利用時間】10時～16時

区外在住の方もご利用いただけます。

☆大人の方は靴下着用のご協力を
お願い致します。

※毎月第3金曜日はお休みです。

《お食事コーナー》

1階「地域交流スペース」をご利用下さい。
混雑時は30分交代でのご利用をお願いします。



おたんじょうび会

12月26日(金) 10:30～11:15

《申し込み》 ネット受付

12月1日(月) 9:00～ 25日(木) 16:00まで

対象:幼稚園や保育園に所属していない

1歳～4歳の12月生まれのお子さん

ひとつおおきくなるって嬉しいね!

ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!

誕生日カードのプレゼントがあります。

※参加希望の方はお申込みが必要です。

《先着 電話申し込み》



のマークがあるプログラムは電話でのお申込みが必要です。

住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。 03-5600-3881

《抽選・先着 ネット申し込み》



のマークのプログラムはネットでのお申込み後、抽選または先着となります。
申し込みは子育て情報ポータルサイトからの受付となります。

インターネット
受付ページ



ふくちゃんタイム

抽選各1組

12月3日(水) ①10:10～10:50 ②11:10～11:50 ③14:10～14:50 ④15:10～15:50

《申し込み》11月25日(火) 9:00～ 11月26日(水) 16:00まで

※ネット抽選各時間1人、1つの時間のみお申し込み下さい。(重複申し込み不可)

別室でお子さんと離れて、ゆっくりできる時間です。

※お申し込みには、みずべカードが必要です。



先輩ママに聞いてみよう(イヤイヤ期について)

先着8組

12月4日(木) 10:30～11:30 場所:4階 会議室

《申し込み》11月27日(木) 9:00～

イヤイヤ期について先輩ママに聞いてみませんか?

※お申し込みには、みずべカードが必要です。



助産師さんを囲んで

先着10組

12月11日(木) 11:00～12:00 場所:4階 多目的スペース2

《申し込み》12月4日(木) 9:00～

今回のテーマは「冬の過ごし方について」です。

※妊婦さんも参加できます。



パパと一緒にリトミック

先着30組

12月14日(日) 10:30～11:15 場所:4階 多目的スペース1

《申し込み》12月7日(日) 9:00～

対象:お父さんとお子さん(未就学児)

親子でたくさん体を動かしましょう

※お申し込みには、みずべカードが必要です。



ママ読書タイム

抽選各1組

12月16日(火) ①10:15～11:00 ②11:15～12:00 ③12:15～13:00

《申し込み》12月8日(月) 9:00～12月9日(火) 16:00まで

※ネット抽選各時間1人、1つの時間のみお申し込み下さい。(重複申し込み不可)

対象:江東区民で1歳未満のお子さんを持つお母さん

お子さんと離れて図書館でゆっくり本が読めます。お子さんはスタッフが預かりします。



すみよしみずベクリスマスコンサート

先着35組程度

12月23日(火) 10:30～11:30 場所:4階 多目的スペース1

《申し込み》12月9日(火) 9:00～

4つの楽器のすてきな音をききながら、親子で楽しい時間を過ごしませんか?

※お申し込みには、みずべカードが必要です。



プラザからのお知らせ



12月11日(木) おもちゃ病院 13:30～15:30

12月20日(土) おはなし工作会 10:30～11:30

12月27日(土) クリーン大作戦 14:30～

※詳細・お申し込みは、別途こどもプラザの
ホームページ・ポスターをご覧ください。



の
マークがある
プログラムは
妊婦さんも
参加できます。