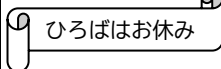
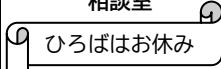




11月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日
	妊婦さん 全てのプログラムに見学・参加できます。 				1 	2 
3 文化の日	4 ☆大きくなったかな？ 10：00～11：30 ※身長・体重が測れます	5 ☆おはなしタイム 11：00～11：30	6 ☆カメさんマーク あ～つまれ！ 11：00～11：30	7 ☆大きくなったかな？ 14：00～15：30 ※身長・体重が測れます	8	9
10  ひろばはお休み	11  ソアちゃんタイム ①13：30～14：00 ②14：10～14：40 ③14：50～15：20	12	13 ☆プレーパーク 11：00～11：45  カモーン マタニティツアー① 14：00～15：00	14 ☆おもちゃ病院 14：00～15：30 ※壊れたおもちゃ1人1個 受付は15：00まで	15	16
17 相談室  ひろばはお休み ☆すこやかMonday 10：30～12：00	18  先輩ママに 聞いてみよう (トイトレ) 11：00～11：45	19  カモーン マタニティツアー② 10：30～11：30	20  家族問題相談 10：00～12：30	21  カモーン マタニティツアー③ 10：30～11：30  ママのシェイプアップ Withベビー 10：30～11：30	22	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25  発達相談 10：00～14：00	26 ☆みずパトーク 11：00～11：30	27  助産師さんを囲んで (個別相談) ①10：30～10：50 ②10：50～11：10 ③11：10～11：30	28  誕生会 10：30～11：15	29	30

相 談

○子育て相談

月曜日～土曜日
 面接 9：00～17：30 電話 9：00～18：00
 子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
 ※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生（社会福祉士）
 家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
 11月20日（木）10：00～12：30
 ※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）
 言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
 11月25日（火）10：00～14：00
 ※事前の予約が必要です

遊びのひろば

火曜日～土曜日 10：00～16：00 区外の方もご利用いただけます。

お食事コーナー

場所：ワークショップ 時間：12：00～13：30
 交代で多くの方がご利用出来ますよう、ご理解と
 ご協力をお願いします。



《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先



《電話受付中》 03-3536-7681



カモーン・マタニティツアー 《先着》定員3組程度

日 時 ①11月13日（木）14：00～15：00
 ②11月19日（水）10：30～11：30
 ③11月21日（金）10：30～11：30
 （定員になり次第締切ます）
 対 象 妊婦さん ※体調をみながらご参加いただけます
 プレマのためのプログラムです。



《インターネット受付》 のマークがあるプログラムはインターネットからの受付となります。
 受付時間10：00～16：00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

ソアちゃんタイム 《抽選》定員各1組
 日 時： 11月11日（火）
 ①13：30～14：00 ②14：10～14：40 ③14：50～15：20
 申込日： 11月 4日（火）
 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。
 お子さんはスタッフが見守ります。 

先輩ママを囲んで 《抽選》定員7組
 （トイトレについて）
 日 時： 11月18日（火）11：00～11：45
 申込日： 11月11日（火）
 トイトレについて、先輩ママから色々な体験談を
 聞いてみませんか？質問もできます。

ママのシェイプアップWithベビー 《抽選》定員3組
 日 時： 11月21日（金）10：30～11：30
 申込日： 11月14日（金）
 対 象 妊婦さん・生後2カ月～ハイハイができる前の
 お子さんとママ

助産師さんを囲んで 《抽選》定員3組
 （個別相談）
 日 時： 11月27日（木）
 ①10：30～10：50 ②10：50～11：10 ③11：10～11：30
 申込日： 11月20日（木）
 ※時間はお選びいただけません。 

11月生まれのおともだちの誕生会 《先着》定員25組
 日 時： 11月28日（金）10：30～11：15
 申込日： 11月 1日（土）～ 11月26日（水）
 （定員になり次第締切ります）
 対 象 幼稚園、保育園に所属されていない
 1歳～4歳のお子さん
 ひとつ大きく大きくなるって嬉しいね！
 ひろばに集まってみんなでおいおいしましょう！ 

インターネット
 受付はこちら♪



《予約不要》☆のマークがあるプログラムは予約不要です。



☆みずパトーク

日 時：11月26日（水）11：00～11：30

利用者さんと一緒によりよいみずべにしていくために
 ご意見をお聞かせください。
 当日ひろばご利用の方に、ご協力をお願いします。

