

令和7年11月

9か月から1歳の育児について育児学級を行っています。
この時期の育児についてのお話を聞いてみませんか。
お待ちしております！

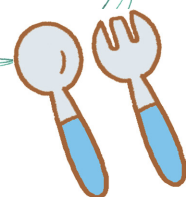


ハイハイとまねっこ
あそびのお話
(心理相談員)
これからの時期の
からだところの発達

歯のお手入れに
ついて(歯科衛生士)
元気なお口になるポイント



3回食のお話
(管理栄養士)
2回食から3回食の
ステップアップ



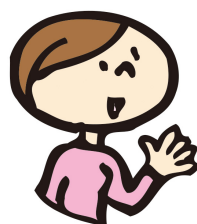
9～10か月 育児学級のご案内



絵本のお話し会
(図書館のボランティア)



グループ交流他
(保健師・助産師等)
みんなどうしてる？
ママの身体の管理



	城東保健相談所 大島3-1-3 ☎03(3637)6521	深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎03(3641)1181	深川南部保健相談所 潮見2-8-7-2階 ☎03(5632)2291	城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎03(5606)5001
11月	19(水)	21(金)	13(木)	4(火)
時間	9:30～11:00 (受付 9:15～9:30)	9:30～11:15 (受付 9:15～9:30)	9:30～11:00 (受付 9:15～9:30)	9:30～11:00 (受付 9:20～9:30)

【持ち物】母子健康手帳・筆記用具・お子さんに必要な物(おむつ・飲み物など)

【参加方法】予約は不要です。住所を管轄する保健相談所に直接お越しください。