

月	火	水	木	金	土	B
					1	2
3	4 ふりもんタイム ①10:10~10:40 ②10:50~11:20 ③11:30~12:00	5 家族問題相談 10:00~13:00	6	7	8	9
10 すこやかMONDAY 15:00~16:30	11	12	おはなしタイム 11:30~11:50	ARIAKE♡BAZAAR! 2025 10:00~12:00 無くなり次第終了です。 抱っこひもでの来室を おススメします。	15	16
17	18 発達相談 10:00~14:00 ぱんだタイム 14:30~16:00	19 ご つくってあそぼう 『スノードーム』 10:30~11:30 申し込みが必要です	助産師さんを囲んで 『予防接種について』 11:00~12:00	21	22	23
24	身体測定 10:00~12:00 14:00~16:00	身体測定 10:00~12:00	27 沐浴体験 10:30~11:30	28 誕生会 10:30∼11:15	29	30

《相談》

〇子育て相談

月曜日~日曜日

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00 子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。 ※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生 家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談 11月 5日(水) 10:00~13:00 ※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士) 言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談 11月18日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

月曜日~日曜日・祝日☆江東区民の方のみ

《お食事コーナー》

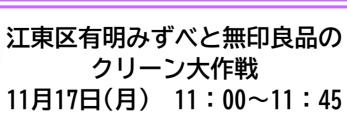
場所:ミニキッチン 時間:12:00~13:30 交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

マークのついていないプログラムは ひろばご利用の方がご参加できます

ARIAKE♡BAZAAR! 11月14日(金) 10:00~12:00 待ちに待った有明みずべのバザーです! ベビーカー置き場に限りがありますので、 抱っこ紐での来室をお勧めします。 ※品物の数に限りがあります。無くなり次第終了になります。 ※支払いは現金のみです。小銭のご用意をお願いします。 ※エコバックをご持参ください。



有明子育てひろば 11月17日(月) 10:30~11:45 場所 有明スポーツセンター (レクレーションルーム3階) 有明こども図書館の方が絵本の 読み聞かせをしてくれます。



11月17日(月) 11:00~11:45 対象 近隣にお住まいの方 無印良品との街づくり企画です! 清掃活動で有明の街をきれいにしませんか!

0.0 ぱんだタイム 11月18日(火) 14:30~16:00 初めての方、まだみずべに慣れていない方、 みんなでお話しませんか?

《 電話受付 先着 》

でマークがあるプログラムは電話受付となります 受付時間 9:00~16:00 電話03-5962-4113

すこやかMONDAY 11月10日(月) 15:00~16:30 申し込み 11月4日(火) 9:00~ 先着5組程度 0~3歳くらいの子育てに 心配や気になっている お子さん しょうがいのあるお子さんを対象に

ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます

助産師さんによる『沐浴体験』 11月27日(木) 10:30~11:30 対象 妊娠中の方またはそのご家族 受付締切~11月26日(水) 先着 4組 プレパパ・プレママのためのプログラムです。 お人形さんを使って沐浴体験をしていただけます。



≪要申し込みプログラム≫

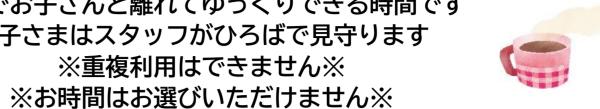
≪ インターネット受付 抽選 ≫ マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります



ありもんタイム 11月4日(火)

 $10:10\sim10:40$ $2:10:50\sim11:20$ $3:11:30\sim12:00$ 申し込み 10月 28日(火)~10月 29日(水) ①、②、③抽選各1組 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です

お子さまはスタッフがひろばで見守ります ※重複利用はできません※



ベビーマッサージ

11月7日(金) 10:30~11:30 申し込み 10月30日(木)~31日(金) 抽選6組

(対象:2ヶ月~6ヶ月、予防接種後24時間以上経過しているお子さん) 初めての方優先です オイルを使用します

つくってあそぼう 『スノードーム』

11月19日(水) 10:30~11:30 申し込み 11月11日(火)~12日(水)抽選15名

今回は東京都虹の下水道館のスタッフの方が教えてくれます クリスマスに向けて親子で楽しみましょう









≪ インターネット受付 先着 ≫

受付時間10:00~定員に達し次第受付終了

合同プレーパーク 『ミニミニ運動会』

11月21日(金) 11:00~11:45 場所 辰巳の森緑道公園(パンダ広場) 申し込み 11月10日(月)~14日(金) 先着15組 東雲児童館・辰巳児童館と合同で行います!

戸外で身体をいっぱい使って遊ぼう!(虫よけ対策もわすれずに!)



ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう! 11月28日(金) 10:30~11:15 対象 幼稚園や保育園に所属していない 1歳~4歳のお子さん 申し込み 10月31日(金)~11月26日(水) 先着25名

お楽しみ動画配信中





SOARチャンネル - YouTube http://www.youtube.com/@soar1972

