

11月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- 《相談》
- 子育て相談
月曜日～日曜日
面接 9：00～17：30 電話 9：00～18：00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
11月 5日（水） 10：00～13：00
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）
言葉が遅い、人とかかわり、こどもの心の育ちについての相談
11月18日（火） 10：00～14：00
※事前の予約が必要です
- 《あそびのひろば》
月曜日～日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

《お食事コーナー》
場所：ミニキッチン 時間：12：00～13：30
交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

マークのついていないプログラムは
ひろばご利用の方がご参加できます

ARIAKE♡BAZAAR！ 2025
11月14日(金) 10：00～12：00
待ちに待った有明みずべのバザーです！
ベビーカー置き場に限りがありますので、
抱っこ紐での来室をお勧めします。
~~※品物の数に限りがあります。無くなり次第終了になります。~~
~~※支払いは現金のみです。小銭のご用意をお願いします。~~
~~※エコバックをご持参ください。~~

有明子育てひろば
11月17日(月) 10：30～11：45
場所 有明スポーツセンター
(レクリエーションルーム3階)
有明こども図書館の方が絵本の
読み聞かせをしてくれます。

**江東区有明みずべと無印良品の
クリーン大作戦**
11月17日(月) 11：00～11：45
対象 近隣にお住まいの方
無印良品との街づくり企画です！
清掃活動で有明の街をきれいにしませんか！

ぱんだタイム
11月18日(火) 14：30～16：00
初めての方、まだみずべに慣れていない方、
みなでお話しませんか？

《 電話受付 先着 》
マークがあるプログラムは電話受付となります
受付時間 9：00～16：00 電話03-5962-4113

すこやかMONDAY
11月10日(月) 15：00～16：30
申し込み 11月4日(火) 9：00～
先着5組程度
0～3歳くらいの子育てに
心配や気になっている お子さん
しょうがいのあるお子さんを対象に
ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます

助産師さんによる『沐浴体験』
11月27日(木) 10：30～11：30
対象 妊娠中の方またはそのご家族
受付締切～11月26日(水) 先着 4組
プレパパ・プレママのためのプログラムです。
お人形さんを使って沐浴体験をしていただけます。

妊婦さん
すべてのプログラムに
参加・見学できます。

《要申し込みプログラム》
《 インターネット受付 抽選 》
マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります

ありもんタイム
11月4日(火)
①10:10～10：40 ②10：50～11：20 ③11:30～12：00
申し込み 10月 28日(火)～10月 29日(水) ①、②、③抽選各1組
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です
お子さまはスタッフがひろばで見守ります
※重複利用はできません※
※お時間はお選びいただけません※

ベビーマッサージ
11月7日(金) 10：30～11：30
申し込み 10月30日(木)～31日(金) 抽選6組
(対象：2ヶ月～6ヶ月、予防接種後24時間以上経過しているお子さん)
初めての方優先です オイルを使用します

つくってあそぼう
『スノードーム』
11月19日(水) 10：30～11：30
申し込み 11月11日(火)～12日(水) 抽選15名
今回は東京都虹の下水道館のスタッフの方が教えてくれます
クリスマスに向けて親子で楽しみましょう

インターネット受付ページ
はじめにマイページログインをしてください

《 インターネット受付 先着 》
マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります
受付時間10:00～定員に達し次第受付終了

合同プレーパーク
『ミニミニ運動会』
11月21日(金) 11：00～11：45
場所 辰巳の森緑道公園（パンダ広場）
申し込み 11月10日(月)～14日(金) 先着15組
東雲児童館・辰巳児童館と合同で行います！
戸外で身体をいっぱい使って遊ぼう！（虫よけ対策もわすれずに！）

誕生会
11月生まれのおともだちの誕生会
ひとつ大きくなって嬉しいね！
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう！
11月28日(金) 10：30～11：15
対象 幼稚園や保育園に所属していない
1歳～4歳のお子さん
申し込み 10月31日(金)～11月26日(水)
先着25名

お楽しみ動画配信中

SOARチャンネル - YouTube
http://www.youtube.com/@soar1972