

パパ向け

パパ Café

- ① 11月 8日(土) 10:30~12:00
- ② 12月 13日(土) 10:30~12:00

お茶を飲みながら、パパたちでお話しましょう。お子さんと一緒にお気軽にお越しください。

- ・定員: 15組
- ・申込: ☎ ① 受付中 (先着順)
- ② 11月 22日(土) 10:00~ (先着順)

プレママパパさん向け



マタニティヨガ

11月 8日(土) 13:30~14:45

- ・対象: 17週 ~ 37週 の妊婦さん
- ・定員: 6組程度 (初産婦さん優先)
- ・講師: 重松みずほさん (ヨガインストラクター)
- ・申込: ☎ 受付中 (先着順)

※ かかりつけのお医者さんに相談の上お申込ください

すこやかマンデー

11月 17日(月) 10:30~12:00

育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんが、親子で悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。

- ・申込: ☎ 随時受付

おもちゃ病院

12月 5日(金) 14:00~15:15

(最終受付 15:00)

こわれた大切なおもちゃを、ドクターが修理します。当日中に修理が完了しない場合は、ドクターが持ち帰り、後日みずべでお渡しします。

- ・申込: ☎ 11月 14日(金) 10:00~ (先着順)

出張ひろば

おもちゃを持って出張します。

○北砂子育てひろば

11月 17日(月) 10:00~11:30

12月 1日(月) 10:00~11:30

- ・場所: UR 北砂 5丁目団地 1号棟集会所 (北砂 5-20)

○東大島子育てひろば

11月 10日(月) 10:00~11:30

12月 8日(月) 10:00~11:30

- ・場所: 東大島文化センター2階 第1和室 (大島 8-33-9)



江東区大島子ども家庭支援センター “みずべ” (指定管理者 社会福祉法人雲柱社) 江東区大島 4-1-37

Tel: 03-5836-1621 相談専用Tel: 03-5836-1625 Fax: 03-5836-1627

E-mail: oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

パパと一緒に！自然とあそぼう

11月 22日(土) 10:15 ~ 11:30

汚れてもいい服・靴でご参加ください。

- ・講師: 中安敏子さん (NPO 法人マザーツリー-自然学校代表)
- ・場所: 都立猿江恩賜公園(集合は時計塔前)
- ・対象: 2歳0ヶ月~3歳 11か月のお子さんとお父さん
- ・定員: 10組程度
- ・申込: ☎ 11月 1日(土) 10:00~ (先着順)

新米パパ講座～パパさんたち集まれ～

11月 29日(土) 10:30 ~ 11:30

「赤ちゃんやママのために何ができるだろう？」などお父さん同士でお話しましょう！お子さんと一緒にどうぞ。

- 対象: 生後 8 か月くらいまでの第 1 子を育てているお父さん。(もうすぐお父さんという方もぜひどうぞ)
- 定員: 8組程度
- 申込: ☎ 11月 8日(土) 10:00~ (先着順)

プレママ・プレパパ みずべにあつまれ

12月 13日(土) 14:00~15:30

助産師さんと沐浴体験ができます。当日はあそびのひろばもやっています。先輩パパ・ママの話をきいたり、赤ちゃんと遊んでいる姿を見たりすることもできます。

- ・定員: 6組
- ・申込: ☎ 11月 22日(土) 10:00~ (先着順)

リズムあそび

11月 27日(木) 10:30~11:15

親子で歌やリズムにあわせて体を動かしましょう。

- ・対象: 1歳0ヶ月~のお子さん
- ・定員: 10組
- ・申込: ☎ 11月 6日(木) 10:00~ (先着順)



お兄さんお姉さんの英語おはなし会

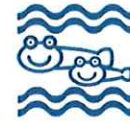
12月 6日(土) 10:30~11:00

中学生による英語のおはなし会です。どなたでも、ぜひどうぞ。



子ども家庭支援センターだより

みんなでつくる子育てひろば



大島みずべかわらばん



2025年 11月 NO. 250

『みなさんの力と共に』

猛暑がやっと落ち着いて、過ごしやすい季節になってきたのもつかの間、最近では気温がグンと下がってきて、冬の気配が近づいてきているように感じられます。最近では春や秋の気持ちの良い季節が本当に短くなってしまったように感じられます。

先日、久しぶりに神代植物公園に行ってきました。丁度「秋のバラフェスタ」が開催されていて、たくさんのバラが咲いて、色や形や香りを楽しむことが出来ました。また、芝生広場には背の高いパンパスグラスが見事に穂を広げていて、そこをバックにたくさんの親子が記念写真を撮っていました。

トンボやカナヘビやカマキリなどの昆虫に出会うこともでき、最近遠ざかっていた自然との触れ合いを体感できる良い機会となりました。

11月 22日(土)には「パパと一緒に！自然とあそぼう」があります。猿江公園の自然をぜひパパとお子さんで楽しんでみませんか？



10月 18日(土)にみずべバザーを開催しました。当日にはたくさんの方々に来所いただき 113組の方にみずべバザーを楽しんでいただくことが出来ました。これまでの準備に携わってくださった実行委員のみなさんや「当日だけでも…」と言ってお手伝いに駆けつけてくださったボランティアのみなさん。そして、何よりもバザーのために物品を提供してくださった方々に心より感謝申し上げます。

毎回感じることはありませんが、みずべで行うプログラムはみなさんの「こんなことやりたい」「できたらいいな」という思いから生まれてくるものがたくさんあります。そして、みなさんの力をお借りすることで実現出来ることもたくさんあります。これからも、是非みなさんの思いやお力を貸していただきながら大島みずべを盛り上げていっていただけたらと願っています。

(青沼貞男)

おねがい

- ・ひろば利用の際、大人の方には靴下の着用をお願いしています。
- ・避難通路の確保のため、ベビーカーは折りたたんで停めてください。

【あそびのひろば】
 火曜～土曜 10:00～16:00(祝日を除く)
 ※ 区外在住の方もご利用いただけます。
 【ランチタイム】
 火曜～土曜 12:00～13:20

リフレッシュひととき保育の登録面接
 (5ヵ月のお子さんから登録可能です)
 毎週月曜日 午前 10:00～12:00
 午後 2:00～4:00
 ※事前予約制。電話、ひろばにて随時受付

大島みずべ 11月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
☑ : ポータルサイト申込 ☎ : 電話申込 無印 : 自由参加						1
2	3	4 ママ友ほしいママたちあつまれ③ 10:15~11:45 ※申込は終了しています	5 おはなし会 10:30~11:00 ☑ あつまれ!みず baby 14:30~15:00	6 ☑ 栄養士さんを囲んで 10:30~11:15	7	8 ☑ パパcafé 10:30~12:00 ☑ マタニティヨガ 13:30~14:45
9	10 東大島子育てひろば 10:00~11:30	11 すこやか測定 10:30~11:30 身長体重の測定ができます。	12 ☑ みずバトーク 10:30~11:30 すこやか測定 14:30~15:30	13 すこやか測定 10:30~11:30	14 ☑ ボディケア 10:00~12:00 ☑ 助産師と語ろう 14:00~15:15	15 ☎ 誕生会 10:30~11:00
16	17 相談室 ひろば休み 北砂子育てひろば 10:00~11:30 ☎ すこやかマンデー 10:30~12:00	18 ママ友ほしいママたちあつまれ④ 10:15~11:45 ※申込は終了しています	19 おはなし会 14:30~15:00	20 ☑ ハンドトリートメント 10:00~12:00 さくらんぼひろば 14:30~15:00	21 ☑ ハローみずべ 14:30~15:30	22 ☑ 自然とあそぼう 10:15~11:30
23	24	25 ☑ ベビーマッサージ(ママとくタイム) 10:30~11:30	26 おはなし会 10:30~11:00 ☑ ちょっとおおきな!みず baby 14:30~15:00	27 ☑ リズムあそび 10:30~11:15	28	29 ☑ 新米パパ講座 10:30~11:30
30						

大型絵本、ふれあいあそび、パネルシアターなど

赤ちゃん向け

あつまれ!みず baby
 ① 11月5日(水) 14:30~15:00
 ② 12月3日(水) 14:30~15:00
 月齢が近いお友達とお話したり遊んだりしましょう。
 ・対象: 6ヵ月までの親子 ・定員: 8組程度
 ・申込: ☑ ① 受付中(先着順) ② 11月12日(水) 10:00~(先着順)

栄養士さんを囲んで
 11月6日(木) 10:30~11:15
 食べる? 食べない? これでもいいのかな? 進め方は? など皆で話しませんか。
 ・講師: 大森 玲子さん(管理栄養士)
 ・対象: 講座当日 離乳食中期~1歳くらい
 ・定員: 8組
 ・申込: ☑ 受付中(先着順)

ハローみずべ
 ① 11月21日(金) 14:30~15:30
 ② 12月19日(金) 14:30~15:30
 初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、一緒にお話ししましょう。測定もできます
 ・内容: ・みずべの案内 ・足形アート ・わらべうた 他
 ・対象: 6ヶ月までの赤ちゃんとお母さん・保護者の方 プレママ・パパさんもぜひ
 ・定員: 8組
 ・申込: ☑ ① 10月31日(金) 10:00~(先着順) ② 11月28日(金) 10:00~(先着順)

ちょっとおおきな!みず baby
 11月26日(水) 14:30~15:00
 「あつまれ!みず baby」の大きい子バージョンです。
 ・対象: 7~12ヵ月の親子 ・定員: 8組程度
 ・申込: ☑ 11月5日(水) 10:00~(先着順)

助産師さんと語ろう
 ① 11月14日(金) 14:00~15:15
 テーマ「冬の過ごし方(赤ちゃんとお出かけの時の話、スキンケア保湿、感染予防など)」
 ② 12月12日(金) 14:00~15:15
 テーマ「おちんちんのケア(乳幼児期からの性教育)」
 ・対象: ① 2ヵ月~6ヵ月までの親子 ② 3ヵ月~11ヵ月までの親子
 ・定員: 8組
 ・申込: ☑ ① 受付中(先着順) ② 11月21日(金) 10:00~(先着順)

ベビーマッサージ(ママとくタイム)
 11月25日(火) 10:30~11:30
 ・ママ講師: KAZUさん
 ・対象: 首がすわったころ~ハイハイ前までのお子さんとお母さん(生後3ヵ月~7ヵ月まで)
 ・定員: 8組
 ・申込: ☑ 11月17日(月) 10:00~ 20日(木) 16:00(抽選)
 ・持ち物: バスタオル、ハンドタオル、着替え
 ※予防接種後72時間以内の方はご遠慮ください。

わらべうた
 12月10日(水) ①10:30~ ②11:10~
 講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。幼児さんもぜひご参加ください。
 ・講師: 相京 香代子さん
 ・定員: 各回 10組程度 ※参加は①②のどちらか。
 ・申込: ☑ 11月19日(水) 10:00~(先着順)

ママのリラックスタイム

ボディケア
 11月14日(金) 10:00~
 助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりにケアします。
 ・定員: 4名(1人20分程度) 保護者の方向けのプログラムです
 ※痛みが敏感な方は申込前にご相談ください。
 ※大島みずべに登録済の方で、受けるのが初めての方 ※妊婦さんをご遠慮ください。
 ・申込: ☑ 11月4日(火) 10:00~7日(金) 16:00(抽選)
 当選者には後日、詳しい時間帯等を電話でご連絡します。

ハンドトリートメント
 11月20日(木) 10:00~12:00
 アロマの香りで、つかの間のリラックスを体験しませんか? 保護者向けのプログラムです。
 ・定員: 4名(1人15分程度)
 大島みずべの登録がある方で、受けるのが初めての方
 ・申込: ☑ 11月10日(月) 10:00~ 13日(木) 16:00まで(抽選)
 当選者には後日、詳しい時間等を電話でご連絡します。

ハンドトリートメント特別講座
 「アロマ香るお花紙のミニクリスマスツリーをつくろう」
 12月4日(木) 10:30~11:30
 ・定員: 8組
 ・申込: ☑ 11月13日(木) 10:00~(先着順)

みずバトーク
 11月12日(水) 10:30~11:30
 みずべがもっとよりよい場所となるよう、みんなで意見を出し合う時間です。ゆっくりお茶を飲みながらお話ししましょう。
 ・定員: 10組程度を想定しております
 ・申込: ☑ 12月29日(水) 10:00~(先着順)

○子育て相談
 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
 ひろばスタッフが一緒に考えます。子育ての悩みや不安、こどもの成長についての心配など、お気軽にお声がけください。月曜は相談室(※事前申込制)を設けます。

○専門相談 事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。
 ○発達相談 11月15日(土) 13:00~
 専門相談員: 染谷 利一 先生(公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談
 ○家族相談 11月28日(金) 10:10~
 専門相談員: 瀬川 未佳 先生(臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談
 ○子育て相談 12月24日(水) 10:00~
 専門相談員: 山川 恵子 先生(公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談