



11月のプログラム



ネット申し込み



電話申し込み

月	火	水	木	金	土	日
《のマークがあるプログラム》 電話でのお申し込みが必要です。 お電話にてご連絡ください。 03-5600-3881 《マークのないプログラム》 ひろばを利用されている方ならどなたでもご参加いただけます。			のマークがあるプログラムは 妊婦さんも参加できます。		1	2
3	4 おはなしタイム 10:15~10:45 	5  ふくちゃんタイム ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50	6 はびトレ③ 10:00~12:00 すくすく測定 14:00~16:00	7 すくすく測定 10:00~12:00 ※はびトレの 申し込みは 終了しました。	8	9
10  リトミック 10:30~11:15 利用者さんと一緒に より良いみずべにいくため にお話し合っています。 当日ひろばをご利用の方ご協力 をお願いします。	11  発達相談 10:00~14:00 みずバトーク 14:00~14:30	12  ベビーマッサージ 10:30~11:30	13  助産師さんを囲んで 「防災について」 11:00~12:00 はびトレ④ 10:00~12:00	14 小松橋子育てひろば (小松橋区民館3階) 10:00~11:30	15	16
17  がっきで遊ぼう 10:30~11:15 すこやかMonday 13:30~15:00	18 すみっこくらぶ (サークル活動) 10:30~11:45	19 プレーパーク (元加賀公園) 11:00~11:45	20 はびトレ⑤ 10:00~12:00	21 館内整理日 お休み	22  ふたごちゃん のつどい 10:30~12:00	23
24 0~3歳くらいの子育てに心配 や気になっているお子さん、 しょうがいのあるお子さんを 対象におもちゃで遊んだり、 絵本を読んだりできます。	25	26  やさしい離乳食 10:30~11:30	27  家族問題相談 11:00~13:30 はびトレ⑥ 10:00~12:00	28  おたんじょうび会 10:30~11:15  はじめてのおともだち あつまれ!!  13:30~14:00	29	30

《ご相談》

○子育て相談

月曜日～日曜日：面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※面接相談は事前にお申込みください

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）

言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
11月11日（火） 10:00～14:00 ※事前の予約が必要です

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生（社会福祉士）

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
11月27日（木） 11:00～13:30 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

☆子育てひろばは予約不要で
ご利用いただけます。

【利用時間】10時～16時

区外在住の方もご利用いただけます。

☆大人の方は靴下着用のご協力を
お願い致します。

※毎月第3金曜日はお休みです。

《お食事コーナー》

1階「地域交流スペース」をご利用下さい。
混雑時は30分交代でのご利用をお願いします。



おたんじょうび会

11月28日（金）10:30～11:15

《申し込み》 ネット受付

11月1日（土）9:00～ 27日（木）16:00まで

対象：幼稚園や保育園に所属していない

1歳～4歳の11月生まれのお子さん

ひとつおおきくなるって嬉しいね！

ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう！

誕生日カードのプレゼントがあります。

※参加希望の方はお申し込みが必要です。

《先着 電話申し込み》



のマークがあるプログラムは電話でのお申し込みが必要です。

住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。 03-5600-3881



はじめてのおともだちあつまれ！！

先着8組程度

11月28日（金）13:30～14:00 場所：2階 ひろば

《申し込み》11月20日（木）9:00～

まだみずべに慣れていない方やはじめての方、いろいろお話しませんか？

※妊婦さんも参加できます。



《抽選・先着 ネット申し込み》



のマークのプログラムはネットでのお申し込み後、抽選または先着となります。
申し込みは子育て情報ポータルサイトからの受付となります。

インターネット
受付ページ



ふくちゃんタイム

抽選各1組

11月5日（水）①10:10～10:50 ②11:10～11:50 ③14:10～14:50 ④15:10～15:50

《申し込み》10月28日（火）9:00～ 10月29日（水）16:00まで

※ネット抽選各時間1人、1つの時間のみお申し込み下さい。（重複申し込み不可）

別室でお子さんと離れて、ゆっくりできる時間です。

※お申し込みには、みずバカードが必要です。



リトミック

先着35組程度

11月10日（月）10:30～11:15 場所：4階 多目的スペース1

《申し込み》11月3日（月）9:00～

親子でたくさん体を動かしましょう

※お申し込みにはみずバカードが必要です。



ベビーマッサージ

抽選10組

11月12日（水）10:30～11:30 場所：4階 会議室

《申し込み》11月4日（火）9:00～ 11月5日（水）16:00まで

対象：江東区民の2か月～6か月のお子さんと保護者1名 ※初めての参加の方

※予防接種を受けて24時間以上経過しているお子さん

※お申し込みには、みずバカードが必要です。



助産師さんを囲んで

先着10組

11月13日（木）11:00～12:00 場所：4階 多目的スペース2

《申し込み》11月6日（木）9:00～

今回のテーマは「防災について」です。

※妊婦さんも参加できます。



がっきで遊ぼう

先着5組

11月17日（月）10:30～11:15 場所：4階 音楽室

《申し込み》11月10日（月）9:00～

対象：1歳半～のお子さん1名と保護者1名

いろいろな楽器をさわってみましょう♪

※お申し込みには、みずバカードが必要です。



ふたごちゃんをつどい

ネット受付

11月22日（土）10:30～12:00 場所：4階 会議室

《申し込み》11月8日（土）9:00～



ふたごちゃんならではの嬉しかったこと、大変なことをお話しませんか？

やさしい離乳食

先着8組

11月26日（水）10:30～11:30 場所：4階 会議室

《申し込み》11月19日（水）9:00～

これから始める方、始めたばかりの方。

