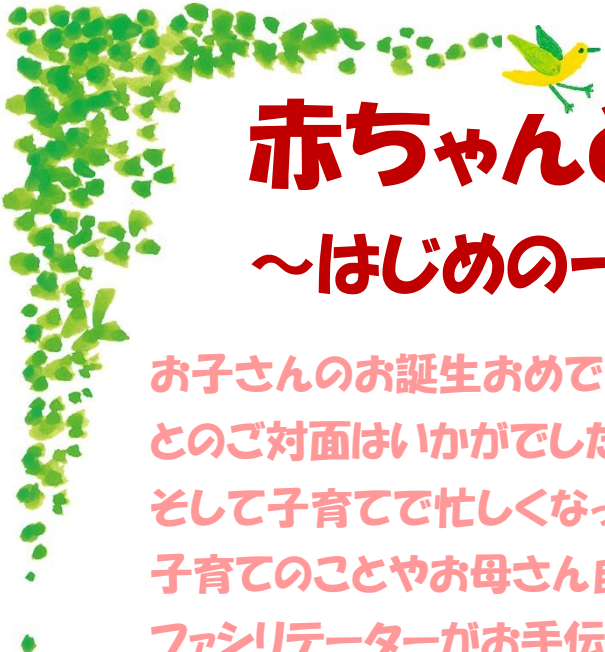




赤ちゃんと創る私の家族

～はじめの一步～ FS プログラム

お子さんのお誕生おめでとうございます。自分のお腹にいた赤ちゃん
とのお対面はいかがでしたか？

そして子育てで忙しくなった、ご自身の産後の体調はいかがですか？
子育てのことやお母さん自身のことなど、一緒にお話しましょう。

ファシリテーターがお手伝いします。

日時：2025 年 11 月 14 日、21 日、28 日、12 月 5 日

(全て金曜日、4 回連続講座)

10:15～11:50

**対象：プログラム開始日現在、生後 2～5 か月の
第一子の赤ちゃんとお母さん**

(2025 年 6 月 14 日～9 月 14 日生まれ)



定員：8 組程度

内容：本講座は子どもと家族支援研究センターが開発した「赤ちゃんと創る私の家族～はじめの一步～FS プログラム」で実施します。ファシリテーターの進行のもと、お母さん同士がお子さんを囲んでお話します。

- ・はじめまして赤ちゃん、そして私たち
- ・赤ちゃんのことをもっと知ろう！
- ・わたしの家族と生活
- ・家族のこれから



ファシリテーター：木村弘美さん

(子どもと家族支援研究センターこもれび)

申込：9 月 25 日(木)10:00～10 月 17日(金)16:00

(電話での事前予約制/抽選)

亀戸みずべ

