

赤ちゃんとの生活を楽しみたい！プレママ・プレパパのための

# 夫婦コミュニケーション講座

今しかない時間を、夫婦でゆっくり話すきっかけにしませんか？

赤ちゃんのお世話も大切ですが、同じくらい大切なのは

“日々の家事育児の分担” や “お互いの気持ちを伝え合うコツ”。

出産前の余裕のある今だからこそ、学んで話しておく、産後の生活がぐっとスムーズになります。新しい家族を迎える土台づくりを、一緒に始めましょう。

日時：2025年11月15日（土）14：00～15：30

場所：江東区東陽子ども家庭支援センター ‘みずべ’

定員：8組程度（お一人の参加もOKです）

講師：瀬川未佳さん（臨床心理士・東洋大学講師）

★申込み：10/4（土）

10時より

下記 [グーグルフォーム](#)にて

