

ふたごちゃんのつどい  
10月4日(土) 10:30~11:45  
ふたごちゃんならではの情報交換をしましょう。  
みつごちゃん、プレママ/パパさんも大歓迎です。  
・定員：6組  
・申込：☎ 受付中  
～9月30日(火) 16:00まで(先着順)

ママ友ほしいママたちあつまれ(全6回)  
10月7日・21日 11月4日・18日  
12月2日・16日  
火曜日 10:15~11:45  
全6回の懇談会です。ママ友になっていろいろ  
おしゃべりしましょう  
懇談会にご参加の間はお子さんの保育があります。  
・ファシリテーター：都甲絢子さん(臨床心理士)  
・定員：6組程度(全日程に参加できる方)  
・対象：8か月～1歳6か月のお子さんの  
お母さん  
・申込：☎ 受付中  
～9月30日(火) 16:00(先着順)

すこやかマンデー  
10月20日(月) 10:30~12:00  
育ちが気になる、発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんが、親子で悩みを共有したりひろばでゆったり過ごすことができます。  
・申込：☎ 随時受付

パパ Café  
① 10月11日(土) 10:30~12:00  
② 11月8日(土) 10:30~12:00  
お茶を飲みながら、パパたちでお話ししましょう。  
お子さんと一緒にお気軽にお越しください。  
・定員：15組  
・申込：☎ ① 受付中(先着順)  
② 10月18日(土) 10:00~(先着順)

出張ひろば おもちゃを持って出張します。

○北砂子育てひろば  
10月6日(月) 10:00~11:30  
11月17日(月) 10:00~11:30  
・場所：UR北砂5丁目団地  
1号棟集会所(北砂5-20)

○東大島子育てひろば  
10月27日(月) 10:00~11:30  
11月10日(月) 10:00~11:30  
・場所：東大島文化センター2階  
第1和室(大島8-33-9)



江東区大島子ども家庭支援センター「みずべ」(指定管理者 社会福祉法人雲柱社) 江東区大島 4-1-37  
TEL: 03-5836-1621 相談専用TEL: 03-5836-1625 Fax: 03-5836-1627  
E-mail: [cojimakosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:cojimakosodate@ka.baynet.ne.jp) URL: <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

KOTO ハッピー子育てトレーニング講座  
(ダイジェスト版)

10月6日(月) 10:00~12:00  
こどもがいう事を聞かない、しつこくてどうすればいいの?そんな思いを抱える方に向けて、親子のいい関係を作るお手伝いをするプログラムです。  
・講師：子どもの虐待防止センター  
認定ファシリテーター  
・対象：区内在住で乳幼児～小学3年生くらいのお子さんの保護者の方  
・定員：12名程度(保育定員は6名)  
※会場参加は親のみです。  
※保育を希望の方は【保育あり】の方からお申し込みください。確認のため後日、電話をします。  
・申込：☎ 受付中  
～9月29日(月) 17:00まで(先着順)

Friends Club フレンズクラブ  
ハロウィン ver.

10月23日(木) 13:45~14:30  
ヒッポファミリークラブの方と一緒に、様々な国の音楽や言葉を使って、手遊びやダンスをしたりします。  
・場所：プレイルーム(自由参加)



仮装しての参加大歓迎  
です!!

パパ Café のあいまに...

ママのハンドトリートメント

パパとお子さんが café に参加している間、つかの間のリラックスタイムはいかがでしょう?

・定員：4名(1人15分程度)  
・申込：☎ 9月29日(月) 10:00~  
10月4日(土) 16:00(抽選)  
・対象：10月11日のパパ café にパパとお子さんが参加する方のママのみとなります。  
※申込期日以降で、施術の時間帯を tel でお伝えいたします。

子ども家庭支援センターだより

みんなでつくる子育てひろば



大島みずべかわらばん



2025年10月 NO. 249

『交通安全』



今年は猛暑日の回数が過去最高を記録して、9月に入ってから暑い日が続いていましたが、ここに来てやっと涼しくなってきましたね。急激な気温の変化は大人もそうですが、まだ体力のない小さなお子さんにとっても身体への負担が大きくなります。体調管理に気を付けていきたいですね。

現在「秋の交通安全運動」が実施されています。去年、成立した改正道路交通法では自転車の交通違反に対しても車やオートバイと同じように反則金の納付が通告され、納めれば刑事罰が科せられない、いわゆる「青切符」による取り締まりが導入されるようになります。

近年は自転車による交通事故(特に自転車と歩行者による事故)が非常に増えているとのこと。重大な事故や悪質違反の問題に対応するために導入されることになりました。

スマートフォンを見ながらの運転や、雨の日に傘を差しながらの運転、夜間のライトの無灯火運転も反則金の対象になります。また、小さなお子さんを抱っこしての自転車の運転も違反になります。自転車にお子さんを乗せる場合はチャイルドシート、もしくはおんぶで乗る場合はOKとされていますが、おんぶでも首の座った6ヵ月以降が目安とされていて、首の座っていないお子さんのおんぶは大変危険になります。

青切符の導入は令和8年4月1日から施行となります。移動に便利な自転車ではありますが、安全に気を付けてルールを守って使えると良いですね。

10月は「みずべバザー」を予定しております。実行委員になってくださった利用者の方のお力を借りて、さらにはたくさんの方からの物品の提供もいただいて、みなさんに楽しみにして頂けるように只今準備に取り組んでいます。どうぞお楽しみに。

(青沼貞男)

おねがい

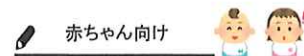
- ・ひろば利用の際、大人の方には靴下の着用をお願いしています。
- ・避難通路の確保のため、ベビーカーは折りたたんで停めてください。

【あそびのひろば】  
火曜～土曜 10:00~16:00(祝日を除く)  
※ 区外在住の方もご利用いただけます。  
【ランチタイム】  
火曜～土曜 12:00~13:20

リフレッシュひととき保育の登録面接  
(5ヵ月のお子さんから登録可能です)  
毎週月曜日 午前 10:00~12:00  
午後 2:00~4:00  
※事前予約制。電話、ひろばにて随時受付

# 大島みずべ 10月の予定表

| 日                                 | 月                                                                                             | 火                                                                           | 水                                                                          | 木                                                                                  | 金                               | 土                                                               |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| : ポータルサイト申込<br>: 電話申込<br>無印: 自由参加 |                                                                                               |                                                                             | 1<br>おはなし会<br>10:30~11:00<br>あつまれ! みず baby<br>14:30~15:00                  | 2<br>赤ちゃんとおくる<br>わたしの家族①<br>10:30~12:00<br>※申込は終了しています                             | 3                               | 4<br>ふたごちゃん<br>のつとい<br>10:30~<br>11:45                          |
| 5                                 | 6 相談室<br>ひろば休み<br>北砂子育て<br>ひろば<br>10:00~11:30<br>KOTO ハッピー子育てトレーニング講座(ダイジェスト版)<br>10:00~12:00 | 7<br>ママ友ほしいママたちあつまれ①<br>10:15~11:45<br>※申込は終了しています<br>すこやか測定<br>14:30~15:30 | 8<br>わらべうた<br>①10:30~<br>②11:10~<br>すこやか測定<br>14:30~15:30<br>身長・体重の測定ができます | 9<br>赤ちゃんとおくる<br>わたしの家族②<br>10:30~12:00<br>※申込は終了しています<br>すこやか測定<br>10:30~11:30    | 10                              | 11<br>パパcafé<br>10:30~12:00<br>ママのハンドトリートメント<br>10:30~<br>12:00 |
| 12                                | 13                                                                                            | 14                                                                          | 15<br>おはなし会<br>14:30~<br>15:00                                             | 16<br>赤ちゃんとおくる<br>わたしの家族③<br>10:30~12:00<br>※申込は終了しています<br>さくらんぼひろば<br>14:30~15:00 | 17<br>ハローみずべ<br>14:30~<br>15:30 | 18<br>みずべバザー<br>10:00~<br>12:00                                 |
| 19                                | 20 相談室<br>ひろば休み<br>すこやかマンデー<br>10:30~12:00                                                    | 21<br>ママ友ほしいママたちあつまれ②<br>10:15~11:45<br>※申込は終了しています                         | 22<br>おはなし会<br>10:30~<br>11:00                                             | 23<br>赤ちゃんとおくる<br>わたしの家族④<br>10:30~12:00<br>※申込は終了しています<br>フレンズクラブ<br>13:45~14:30  | 24                              | 25<br>誕生会<br>10:30~<br>11:00                                    |
| 26                                | 27 相談室<br>ひろば休み<br>東大島子育て<br>ひろば<br>10:00~11:30                                               | 28<br>ベビーマッサージ(ママとくタイム)<br>10:30~11:30                                      | 29<br>おはなし会<br>10:30~<br>11:00<br>ちょっとおおきな! みず baby<br>14:30~<br>15:00     | 30<br>かんたん手作り<br>10:30~11:30                                                       | 31                              | ハロウィンイベントやります!!<br><br>詳しくは、ポータルサイトでお知らせします。                    |



あつまれ! みず baby  
 ① 10月1日(水) 14:30~15:00  
 ② 11月5日(水) 14:30~15:00  
 月齢が近いお友達とお話したり遊んだりしましょう。  
 ・対象: 6ヵ月までの親子 ・定員: 8組程度  
 ・申込: ① 受付中 (先着順)  
 ② 10月15日(水) 10:00~(先着順)

ちょっとおおきな! みず baby  
 10月29日(水) 14:30~15:00  
 「あつまれ! みず baby」の大きい子バージョンです。  
 ・対象: 7~12ヵ月の親子 ・定員: 8組程度  
 ・申込: 10月8日(水) 10:00~ (先着順)

幼児さんむけ  
 わらべうた  
 10月8日(水) ①10:30~ ②11:10~  
 講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。  
 ・講師: 相良 香代子さん  
 ・定員: 各回 10組程度 ※参加は①②のどちらか。  
 ・申込: 受付中 (先着順)

助産師さんと語ろう  
 ① 10月10日(金) 14:00~15:15  
 テーマ「生活リズム 睡眠や夜泣きについて」  
 ② 11月14日(金) 14:00~15:15  
 テーマ「冬の過ごし方(赤ちゃんとお出かけの時の話、スキンケア保湿、感染予防など)」  
 ・対象: ① 3ヵ月~11ヵ月までの親子  
 ② 2ヵ月~6ヵ月までの親子  
 ・定員: 8組  
 ・申込: ① 受付中 (先着順)  
 ② 10月24日(金) 10:00~(先着順)

ハローみずべ  
 ① 10月17日(金) 14:30~15:30  
 ② 11月21日(金) 14:30~15:30  
 初めてみずべを利用する方、まだ慣れていない方、一緒に話しましょう。測定もできます  
 ・内容: ・みずべの案内 ・足形アート ・わらべうた 他  
 ・対象: 6ヵ月までの赤ちゃんとお保護者の方  
 プレママ・パパもぜひ  
 ・定員: 8組  
 ・申込: ① 9月26日(金) 10:00~(先着順)  
 ② 10月31日(金) 10:00~(先着順)

ベビーマッサージ(ママとくタイム)  
 10月28日(火) 10:30~11:30  
 ・ママ講師: KAZUさん  
 ・対象: 首がすわったころ~ハイハイ前までのお子さんと保護者(生後3ヵ月~7ヵ月まで)  
 ・定員: 8組  
 ・申込: 10月20日(月) 10:00~  
 23日(木) 16:00 (抽選)  
 ・持ち物: バスタオル、ハンドタオル、着替え  
 ※予防接種後 72時間以内の方はご遠慮ください。

栄養士さんを囲んで  
 11月6日(木) 10:30~11:15  
 食べる? 食べない? これっていいのかな? 進め方は? など皆で話しませんか。  
 ・講師: 大森 玲子さん(管理栄養士)  
 ・対象: 講座当日 離乳食中期~1歳くらい  
 ・定員: 8組  
 ・申込: 10月16日(木) 10:00~(先着順)

かんたん手作り  
 10月30日(木) 10:30~11:30  
 ボランティアさんと一緒に、手袋人形を作ります。おとなが作ります。  
 ・定員: 8組 (お子さんも一緒にです)  
 ・申込: 10月9日(木) 10:00~ (先着順)



大島みずべバザー(場所: 1階ひととき保育室)

10月18日(土)

①10:00~10:25 ②10:30~10:55 ③11:00~11:50  
 ①②は予約制(申込: 10月1日 10:00~ポータルサイトより)  
 定員: 35組 1回限り ③は予約なしで買い物ができます。

★当日ご用意いただくもの

- ・みずべカード
- ・エコバック ・小銭(お釣りのないようにご用意ください)

※大島みずべに登録されている方のみの利用に限らせていただきます。

※なるべく各家庭大人1名での利用をお願いしております。



品物を募集しています!!

10月4日(土)まで

- ・こども服(秋冬物)
- ・新生児~120サイズまで
- ・おもちゃ・絵本・育児用品・こども靴
- ※すべてきれいな状態のもの
- ・紙オムツ(開封済みOK)
- ・離乳食やミルク



未開封で賞味期限最低3ヵ月までのもの

## 専門相談

事前申込制です。お気軽にお問い合わせください。

## 子育て相談

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

ひろばスタッフが一緒に考えます。子育ての悩みや不安、こどもの成長についての心配など、お気軽にお声かけください。月曜は相談室(※事前申込制)を設けます。

## 〇家族相談

10月24日(金) 10:10~  
 専門相談員: 瀬川 未佳先生(臨床心理士) 家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

## 〇子育て相談

10月25日(土) 10:00~  
 専門相談員: 山川 恵子先生(公認心理師・保健学博士) こどもの心の育ち、親子関係についての相談

## 〇発達相談

11月15日(土) 13:00~  
 専門相談員: 染谷 利一先生(公認心理師) こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談