

10月プログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1  家族問題相談 10：00～13：00	2  おしゃべり会① 『2人目の育児がはじまった方』 10：30～11：45	3 プレーパーク 豊洲ぐるり公園 11：00～11：45	4	5 
6  有明子育てひろば 『リトミック』 11：00～11：45	7 おはなしタイム 11：30～11：50	8  おしゃべり会② 『2人目の育児がはじまった方』 10：30～11：45	9	10 	11	12
13	14  アロマミストづくり 11：00～11：45	15  合同プレーパーク 『ミニミニ運動会』 豊洲ぐるり公園 11：00～11：45	16  おしゃべり会③ 『2人目の育児がはじまった方』 10：30～11：45	17 みずバートーク 11：00～11：30	18	19
20 AOMI PLAYDAY 10：30～12：00  すこやかMONDAY 15：00～16：30	21  発達相談 10：00～14：00	22 ぱんだタイム 10：30～12：00	23 助産師さんを囲んで 『生活リズム』 11：00～12：00	24  モグモグゴックン離乳食 『ステップアップ』 10：30～11：30	25 	26 
27 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11：00～11：45 つくってあそぼう 『ワクワククレープづくり』 14：00～15：00	28 身体測定 10：00～12：00 14：00～16：00	29 身体測定 10：00～12：00	30	31  誕生会 10：30～11：15	 お楽しみ動画  SOARチャンネル - YouTube http://www.youtube.com/@soar1972	

《相 談》
○子育て相談
月曜日～日曜日
面接 9：00～17：30 電話 9：00～18：00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
10月1日（水） 10：00～13：00
※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
10月21日（火） 10：00～14：00
※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》
月曜日～日曜日・祝日 ☆江東区民の方のみ

《お食事コーナー》

場所：ミニキッチン 時間：12：00～13：30

交代で多くの方にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。



《 電話受付 》
 マークがあるプログラムは電話受付となります
受付時間 9：00～16：00 電話 03-5962-4113

 すこやかMONDAY
10月 20日（月）15：00～16：30
申し込み 10月 13日（月） 9：00～
先着5組程度
0～3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、
しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、
絵本を読んだりできます。

モグモグゴックン離乳食
『ステップアップ』
10月 24日（金）10：30～11：30
申し込み 10月 16日（木） 9：00～
先着8組 

《 インターネット受付 先着 》
 マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります
受付時間10：00～ 定員に達し次第受付終了

 合同プレーパーク
『ミニミニ運動会』
10月 15日（水） 11：00～11：45
場所 豊洲ぐるり公園
申し込み 10月6日（月）～10日（金）先着15組
東雲児童館と合同で行います！
戸外で身体をいっぱい使って遊ぼう！



10月生まれのおともだちの誕生会
ひとつ大きくなるって嬉しいね！
ひろばに集まったみんなで祝いましょう！
10月31日（金） 10：30～11：15
対象 幼稚園や保育園に所属していない1歳～4歳のお子さん
申し込み 9月26日（金）～10月29日（水）先着25名
※有明みずべのカードがない方は電話受付いたします※



マークのついていないプログラムは
ひろばご利用の方がご参加できます

プレーパーク
10月 3日（金）11：00～11：45
場所 豊洲ぐるり公園
みんなで外遊びをしましょう。
現地集合、雨天中止です。

みずバートーク
10月17日（金）11：00～11：30
利用者さんと一緒によりよいみずべに
していく為にスタッフとお話し合いを
しています。当日ひろばご利用の方に
ご協力おねがいします。

AOMI PLAY DAY
Date:OCTOBER 20th From 10:30 AM to 12:00 PM
Place:Play room blog.D at Tokyo International.
Exchange Center only for TIEC residents with children ,
Join us for a FREE day and enjoy together to have chat,play games
and more!No reservation needed.

青海ブレイデー
10月20日（月）10：30～12：00
場所：東京国際交流館 D棟ブレイルルーム
対象：TIECにお住まいのお子さんとその保護者
ゲームや、みんなでおはなしをして楽しみましょう。

 ぱんだタイム
10月22日（水） 10：30～12：00
初めての方、まだみずべに慣れていない方、
みなでお話しませんか？

江東区有明みずべと無印良品の
クリーン大作戦
10月27日（月） 11：00～11：45
対象 近隣にお住まいの方
無印良品との街づくり企画です。
街をきれいにしませんか？

つくってあそぼう
『ワクワククレープづくり』
※紙の工作です
10月27日（月） 14：00～15：00
ひろば利用の方 先着20組程度
手作りおもちゃをつくってみよう
※材料がなくなり次第終了です※

《要申し込みプログラム》
《 インターネット受付 抽選 》
 マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります

おしゃべり会「2人目育児が始まった方」
全3回の連続講座です。
① 10月 2日（木） ② 10月 8日（水） ③ 10月 16日（木） 10：30～11：45
申し込み 9月24日（水）～25日（木） 抽選 3組
対象 2人目育児が始まった保護者
全3回出席できる方が優先です。

有明子育てひろば『リトミック』
10月 6日（月） 11：00～11：45
申し込み 9月29日（月）～9月30日（火）抽選 30組
場所 有明スポーツセンター
（レクリエーションルーム3階）

アロマミストづくり
（保護者向けプログラム）
10月 14日（火） 11：00～11：45
申し込み 10月 6日（月）～7日（火）
抽選 6組
素敵なアロマの香りでリフレッシュしませんか？



インターネット受付ページ
はじめにマイページ
ログインをしてください