

10月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 ☆カメさんマーク あ〜つまれ! 14:30~15:00	3 ☆合同プレーパーク 11:00~11:45	4	5
6 相談室 ひろばはお休み	7 ☆お菓の上手な 飲ませ方 11:00~11:45	8 保育園へ行こう 11:00~11:45	9 きほんのき① 10:15~11:15	10 きほんのき② 10:15~11:15 ソアちゃんタイム ①13:30~14:00 ②14:10~14:40 ③14:50~15:20	11	12
13 スポーツの日	14 ☆大きくなったかな? 10:00~11:30 ※身長・体重が測れます	15 きほんのき③ 10:15~11:15	16 家族問題相談 10:00~12:30 ベビーマッサージ 14:00~15:00	17 きほんのき④ 10:15~11:15 ☆大きくなったかな? 14:00~15:30 ※身長・体重が測れます	18 江東区民まつり 10/18.19	19
20 相談室 ひろばはお休み	21 えこっくるひろば 11:00~11:45	22 ☆秋のつどい うたのコンサート 10:30~11:30	23 助産師さんを囲んで (生活リズムについて) 10:30~11:30 ☆おはなしタイム 14:00~14:30	24 ☆ちびっこピクス 11:00~11:30 音楽にあわせて 親子で身体を動か しましょう!	25	26
27 相談室 ひろばはお休み ☆すこやかMonday 10:30~12:00	28 発達相談 10:00~14:00	29 モグモグゴックン 離乳食(これから) 10:30~11:30	30 家族問題相談 10:00~12:30	31 誕生会 10:30~11:15		

相 談

○子育て相談
月曜日～土曜日
面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
10月16日(木) 10:00～12:30
10月30日(木) 10:00～12:30

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
10月28日(火) 10:00～14:00
※事前の予約が必要です

遊びのひろば

火曜日～土曜日 10:00～16:00 区外の方もご利用いただけます。

お食事コーナー

場所：ワークショップ 時間：12:00～13:30
交代で多くの方がご利用出来ますよう、ご理解と
ご協力をお願いします。

妊婦さん

全てのプログラムに
見学・参加できます。

お楽しみ動画配信中



☆SOAR チャンネル☆

《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方優先

《電話受付》 ☎ のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10:00～16:00 Tel: 03-3536-7681

子育て講座 きほんのき 《抽選》定員7組程度

日 時 ①10月 9日(木) 10:15～11:15
②10月10日(金) 10:15～11:15
③10月15日(水) 10:15～11:15
④10月17日(金) 10:15～11:15

対 象 妊娠中～満1歳児までの第一子の方。
申込日 10月 2日(木)

※全4回参加できる方、こどもの生活リズムや愛着関係
と一緒に学んでみませんか? 講師:坂本州子先生



インターネット
受付はこちら♪



《インターネット受付》 🖨 のマークがあるプログラムはインターネットからの受付となります。
受付時間10:00～16:00 ※定員に達しない場合は電話・窓口で受付します。

保育園へ行こう (園庭遊び) 《先着》定員10組

日 時: 10月 8日(水) 11:00～11:45
申込日: 10月 1日(水)

場 所 豊洲保育園 江東区豊洲4-5-8
※現地集合、現地解散になります。
※雨天時は中止となります。

ソアちゃんタイム 《抽選》定員3組

日 時: 10月10日(金)
①13:30～14:00 ②14:10～14:40
③14:50～15:20

申込日: 10月 3日(金)
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。
お子さんはスタッフが見守ります。※時間はお選びいただけません。

ベビーマッサージ 《抽選》定員7組

日 時: 10月16日(木) 14:00～15:00
申込日: 10月 9日(木)
対 象: 生後2ヶ月～6ヶ月
(予防接種後24時間以上経過していること)

※オイルを使用します
※ご参加は1回のみとなります。
※新規の方は必ずバカード作成は事前にご来室下さい

えこっくるひろば 《先着》定員5組

日 時: 10月21日(火) 11:00～11:45
申込日: 10月14日(火)
場 所 えこっくる江東 環境学習館
(潮見1-29-7)

玩具で遊んだり、簡単な工製作などお楽しみ盛りだくさんです。
※現地集合、現地解散になります。

助産師さんを囲んで 《抽選》定員7組

(生活リズム(睡眠も含む)について)
日 時: 10月23日(木) 10:30～11:30
申込日: 10月16日(木)

※後半は助産師さんへ相談もできます。

モグモグゴックン離乳食 《抽選》定員10組

(これから始める方)
日 時: 10月29日(水) 10:30～11:30
申込日: 10月22日(水)

※離乳食の進め方や開始のサインなどお話ししたり、
管理栄養士に相談できます。

10月生まれのおともだちの誕生会 《先着》定員25組

日 時: 10月31日(金) 10:30～11:15
申込日: 10月 1日(水)～10月29日(水)
(定員になり次第締切ります)
対 象: 幼稚園、保育園に所属されていない
1歳～4歳のお子さん

ひとつ大きくなって嬉しいね!
ひろばに集まってみんなでお祝いしましょう!

《予約不要》☆のマークがあるプログラムは予約不要です。

秋のつどい (うたのコンサート)

日 時: 10月22日(水) 10:30～11:30

みんなでうたを歌ったり、リズム遊びをして
コンサートを楽しみましょう!

※混雑が予想されますので、抱っこひもでの
来室をおすすめします。