

10月のプログラム

ネット申し込み 電話申し込み

インターネット受付ページ



月	火	水	木	金	土	日
		1	2 すくすく測定 14:00~16:00	3 すくすく測定 10:00~12:00	4	5 先輩パパに聞いてみよう 10:30~11:30
6 ふくちゃんタイム ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50	7 ミニミニ うんどうかい 10:30~11:30	8 ベビーマッサージ 10:30~11:30	9 助産師さんを囲んで 「腰痛・肩こり体操」 11:00~12:00	10 小松橋子育てひろば (小松橋区民館3階) 10:00~11:30	11	12
13 子どもプラザまつり	14 発達相談 10:00~14:00	15 0歳グループ 相談・懇談会① 10:30~11:30	16 館内整理日 お休み	17 館内整理日 お休み	18 江東区民まつり	19
20 0歳グループ 相談・懇談会② 10:30~11:30	21 あおぞら おはなしタイム 10:15~10:45	22 0歳グループ 相談・懇談会③ 10:30~11:30	23 はびトレ① 10:00~12:00 <small>はびトレは事前に申し込みが必要です。 ※詳細は裏面をご覧ください。</small>	24 はびトレ② 10:00~12:00	25 家族問題相談 11:00~13:30	26
27 すこやかMonday 13:30~15:00 <small>0~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象におもちゃで遊んだり、絵本を読んだりできます。</small>	28 プレーパーク (猿江恩賜公園) 11:00~11:45 <small>千田児童館のスタッフも遊びに来てくれます!</small>	29 のびのびRUNRUN サーキット 10:30~11:45 <small>おおむね2歳をすぎたお子さんが対象です。</small>	30 はびトレ② 10:00~12:00	31 おたんじょうび会 10:30~11:15	のマークがあるプログラムは妊婦さんも参加できます。	

《抽選・先着 ネット申し込み》

のマークのプログラムはネットでのお申し込み後、抽選または先着となります。

先輩パパに聞いてみよう「パパの子育て体験談」 先着8組
10月5日(日) 10:30~11:30 場所:会議室
《申し込み》9月28日(日) 9:00~
先輩パパの体験談を聞いて今後の子育ての参考にしませんか?

ふくちゃんタイム 抽選各1組
10月6日(月) ①10:10~10:50 ②11:10~11:50 ③14:10~14:50 ④15:10~15:50
《申し込み》9月28日(日) 9:00~ 9月29日(月) 16:00まで
※ネット抽選各時間1人、1つの時間のみお申し込み下さい。(重複申し込み不可)
別室でお子さんと離れて、ゆっくりできる時間です。
※お申し込みには、みずべカードが必要です。

ミニミニうんどうかい 先着30組程度
10月7日(火) 10:30~11:30 場所:多目的スペース1
《申し込み》9月30日(火) 9:00~
体操やかけっこなどをして、たくさんからだを動かしましょう!!
おみやげもあります。
※お申し込みには、みずべカードが必要です。

ベビーマッサージ 抽選10組
10月8日(水) 10:30~11:30 場所:4階 会議室
《申し込み》9月30日(火) 9:00~ 10月1日(水) 16:00まで
対象:江東区民の2か月~6か月のお子さんと保護者1名 ※初めての参加の方
※予防接種を受けて24時間以上経過しているお子さん
※お申し込みには、みずべカードが必要です。

助産師さんを囲んで 先着10組
10月9日(木) 11:00~12:00 場所:多目的スペース2
《申し込み》10月2日(木) 9:00~
「腰痛・肩こり体操」 ※妊婦さんも参加できます。

0歳グループ相談・懇談会 先着8組
①10月15日(水) ②10月20日(月) ③10月22日(水) 10:30~11:30
場所:会議室
《申し込み》10月1日(水) 9:00~
対象:おおむね8ヶ月くらいまでの赤ちゃんと保護者
※全3回参加できる方

《ご相談》

- 子育て相談
月曜日~日曜日 : 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
10月14日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です
- 家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生(社会福祉士)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
10月25日(土) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

☆子育てひろばは予約不要でご利用いただけます。
【利用時間】10時~16時
区外在住の方もご利用いただけます。
☆大人の方は靴下着用のご協力をお願いします。
*毎月第3金曜日はお休みです。

《お食事コーナー》

1階「地域交流スペース」をご利用下さい。
混雑時は30分交代でのご利用をお願いします。



おたんじょうび会

10月31日(金) 10:30~11:15
《申し込み》 ネット受付
10月1日(水) 9:00~ 30日(木) 16:00まで
対象:幼稚園や保育園に所属していない
1歳~4歳の10月生まれのお子さん
ひとつおおきくなるって嬉しいね!
ひろばに集まったみんなでお祝いしましょう!
誕生日カードのプレゼントがあります。
※参加希望の方はお申し込みが必要です。

のマークがあるプログラムは電話でのお申し込みが必要です。
お電話にてご連絡ください。 03-5600-3881

《マークのないプログラム》

ひろばを利用されている方ならどなたでもご参加いただけます。

プラザからのお知らせ

10月 9日(木) おもちゃ病院 13:30~15:30
10月 13日(月・祝) 子どもプラザまつり 10:00~15:00
※詳細・お申し込みは、別途子どもプラザのホームページ・ポスターをご覧ください。